

Corciano, 12 Marzo 2026

INVITO PER ADESIONE A TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME

Gentilissimo,

Torna dal 9 al 17 Maggio 2026 la **Settimana Nazionale della Celiachia**, l'evento di divulgazione e sensibilizzazione sulla celiachia e la dieta senza glutine, che, dal 2015, si pone l'obiettivo di diffondere corretta informazione sulla celiachia, sensibilizzando il pubblico e i media su una patologia che in Italia riguarda oltre 600.000 persone di cui quasi 400.000 non ancora diagnosticate.

Si tratta di un momento importante per accendere i riflettori anche sui **falsi miti** e sulle innumerevoli **fake news** che spesso contribuiscono a generare cattiva informazione, scarsa conoscenza della celiachia e di conseguenza delle necessità e dei diritti dei pazienti.

In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia, invitiamo le mense scolastiche ed universitarie ad aderire a *TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME, Le giornate del menù senza glutine*, l'iniziativa che permette di servire in mensa *un menù completamente senza glutine per tutti, celiaci e non*.

Lo scorso anno Tutti a Tavola tutti insieme ha visto oltre mezzo milione di pasti senza glutine serviti durante la Settimana Nazionale della Celiachia, e oltre 600 Comuni aderenti.

Con questa iniziativa AIC vuole diffondere la conoscenza della celiachia e della dieta senza glutine, rimandando al sito www.settimanadellaceliachia.it (attualmente in aggiornamento per l'edizione 2026), dove è possibile scoprire tutte le informazioni e i falsi miti su questa patologia. Soprattutto, con l'iniziativa creiamo piccoli ambasciatori di corretta informazione e mettiamo solide fondamenta per creare un mondo più accogliente per i celiaci e per tutti coloro che a tavola hanno bisogno di alimenti differenti.

COSA FARE NELLA SETTIMANA DELLA CELIACHIA

Per aderire alla iniziativa è necessario compilare un apposito form, che **sarà a breve disponibile** nel sito www.settimanadellaceliachia.it.

AIC raccoglierà i nomi dei Comuni/mense aderenti e il totale dei pasti gluten free serviti nella Settimana Nazionale della Celiachia e li comunicherà all'esterno, attraverso una campagna stampa e i propri canali social.

Tutte le mense scolastiche e universitarie possono aderire alla iniziativa, noi mettiamo a disposizione **materiale dedicato**

- Linee guida per l'adesione e l'organizzazione della iniziativa (allegate)
- la locandina (modello allegato)
- il modello di menù (allegato, il menù andrà preventivamente sottoposto ad AIC per approvazione)
- schede informative per gli insegnanti, registro elettronico, chat genitori (presto scaricabili dal sito)
- schede gioco stampabili, per la scuola dell'infanzia e per la primaria (presto scaricabili dal sito)
- un attestato (messo a disposizione delle Associate) per i bambini e le bambine che valorizzi la loro esperienza e rappresenti anche un veicolo di informazione alle famiglie.

Potrete ricevere i file aperti per locandina e menu, dove inserire anche il logo del vostro Comune/scuola/Università e della eventuale azienda di ristorazione collettiva che gestisce la mensa, **una volta iscritti al form di adesione, che sarà disponibile sulla pagina dedicata.**

Grazie, contiamo sulla vostra adesione! Perché una società più inclusiva è una società migliore per tutti.

Il Presidente AIC Umbria
Samuele Rossi

