

Le Scuole Custodi della Dieta Mediterranea

Preambolo

Noi, Comunità Educanti della Terra di Sicilia, riconosciamo la **Dieta Mediterranea** non solo come un regime alimentare, ma come uno stile di vita, un patrimonio culturale immateriale dell'UNESCO e uno strumento fondamentale di salute pubblica e tutela ambientale.

Sulla scorta della tradizione agricola di Scordia e dell'intera isola, ci impegniamo a trasformare la scuola in un **presidio attivo di biodiversità e civiltà**.

I Tre Pilastri Fondamentali

1. Educazione Alimentare: Il Cibo come Identità e Salute

Le Scuole Custodi si impegnano a:

- **Promuovere il consumo di prodotti stagionali e a KM 0**, valorizzando le eccellenze del territorio siciliano (dagli agrumi ai grani antichi).
- **Contrastare la malnutrizione** e i disturbi alimentari attraverso la consapevolezza critica di ciò che portiamo in tavola.
- **Trasformare la mensa in un'aula didattica**, dove il pasto diventa momento di condivisione e apprendimento sensoriale.

2. Educazione Ambientale: Custodi del Paesaggio

La Dieta Mediterranea è intrinsecamente ecologica. Le scuole si impegnano a:

- **Creare Orti Scolastici Biologici**, dove gli studenti possano apprendere il ciclo della vita e il rispetto per la terra.
- **Ridurre l'impronta ecologica**, minimizzando gli sprechi alimentari e l'uso di plastiche monouso nelle strutture scolastiche.
- **Insegnare la biodiversità**, proteggendo le varietà colturali locali che rischiano l'estinzione a causa dell'omologazione industriale.

3. Educazione Civica: Etica, Comunità e Territorio

Il cibo è un atto politico e sociale. Le Scuole Custodi promuovono:

- **La legalità e l'etica del lavoro**, sostenendo le aziende agricole che operano nel rispetto dei diritti dei lavoratori e contro ogni forma di sfruttamento.
- **Il legame intergenerazionale**, coinvolgendo i "custodi della memoria" (nonni e agricoltori locali) per tramandare saperi e tecniche tradizionali.
- **La cittadinanza attiva**, formando individui consapevoli dell'impatto delle proprie scelte d'acquisto sull'economia e sulla cultura siciliana.

Impegni Operativi per le Istituzioni

Per rendere concreta la Carta di Scordia, ogni scuola aderente si impegna a:

1. **Integrare il PTOF** (Piano Triennale dell'Offerta Formativa) con moduli interdisciplinari dedicati alla cultura mediterranea.
2. **Collaborare con le famiglie** per uniformare le abitudini alimentari tra scuola e casa.
3. **Istituire la "Giornata della Dieta Mediterranea"**, un momento di festa e studio aperto alla cittadinanza.

Conclusione: Essere "Scuola Custode" significa seminare oggi la consapevolezza che germoglierà domani. Significa difendere il diritto al benessere, alla bellezza del paesaggio e alla dignità del lavoro agricolo siciliano.