



Unione Cattolica Italiana Insegnanti, Dirigenti, Educatori, Formatori
Riconfermata dal Ministero dell'Istruzione quale ente qualificato per la formazione del personale della scuola

UCIIM UMBRIA - SEZIONE FOLIGNO – SEZIONE PERUGIA

Seminario formativo online

Gestisci la classe in serenità

Dott.ssa Valentina Safadi

Lunedì 13 maggio ore 17:00

L'UCIIM Umbria e le Sezioni di Foligno e di Perugia organizzano un **SEMINARIO FORMATIVO GRATUITO** tenuto dalla Dott.ssa Valentina Safadi, pedagoga, fondatrice della Scuola parentale "La Libellula", ex insegnante di scuola primaria, insegnante Aigam (0/13) e direttrice di coro.

TITOLO

Gestisci la classe in serenità

- Prevenzione del burnout e tecniche di comunicazione
- Personalizzazione, autogestione democratica
- Educazione all'affettività e alla spiritualità.

DURATA

Due ore: 17:00-19:00.

DESTINATARI

Docenti della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado, compresi i docenti di IRC.

OBIETTIVI

- Esplorare forme organizzative e metodologie tipiche di altre epoche e culture
- Conoscere i principi pedagogici fondamentali per una gestione serena della classe e le applicazioni didattiche che ne discendono
- Riflettere sugli strumenti di crescita personale indispensabili come docente.

METODOLOGIA

Presentazione, lezione frontale con slide, testi e corsi consigliati, domande (l'ultima mezz'ora), conclusioni.

DESCRIZIONE SEMINARIO

Le fatiche e le sofferenze quotidiane dei docenti che, secondo lo studio decennale Getsemani, sono la categoria più esposta a burnout e patologie psichiatriche professionali, hanno origine dall'incapacità di entrare in una connessione emotiva autentica con i bambini, di aiutarli a sentirsi uniti con la parte più profonda di sé, con i propri compagni, con la



Unione Cattolica Italiana Insegnanti, Dirigenti, Educatori, Formatori

Riconfermata dal Ministero dell'Istruzione quale ente qualificato per la formazione del personale della scuola

UCIIM UMBRIA - SEZIONE FOLIGNO – SEZIONE PERUGIA

natura e con la dimensione spirituale.

Questa sintonia generale può partire solo da un lavoro psicologico e spirituale del docente su se stesso e può esprimersi pienamente solo attraverso una serie di forme organizzative e strumenti didattici molto innovativi, completamente assenti nelle scuole italiane ma presenti, parzialmente, nel nord Europa, in India, negli Stati Uniti e nelle migliori scuole parentali.

ITEM

La classe

- Cos'è una classe? Com'è nato il concetto di classe? Uno sguardo ai sistemi organizzativi di altre epoche e culture.

Il lavoro con i bambini

- Principi pedagogici
- Criteri organizzativi
- Criteri didattici generali
- Strumenti per la gestione delle situazioni faticose e di quelle d'emergenza
- Accenno a metodologie didattiche specifiche: educazione all'affettività e alla spiritualità ma anche apprendimento informale, diffuso, *outdoor education*, filosofia.

Il lavoro su se stessi

- I sensi di colpa
- Il saper chiedere aiuto
- Le tecniche di comunicazione di Rosenberg
- Gli strumenti di crescita personale
- Alcune piste per autoanalizzare il proprio lavoro.

Il link per il collegamento sarà inviato tramite email previa iscrizione: <https://forms.gle/myruqjHTo3baX7Q26>

Presidente sezionale UCIIM Foligno
Martina Ricci

Presidente regionale UCIIM Umbria
Chiara Evangelisti

Presidente sezionale UCIIM Perugia
Gabriele Alfano

