

- **Oggetto:** Corso di formazione gratuito USR Umbria - II Edizione "Educare attraverso corpo e movimento: percorsi inclusivi per lo sviluppo motorio, emotivo e alimentare nella scuola dell'infanzia e della primaria" - Iscrizioni su piattaforma SOFIA
- **Data ricezione email:** 30/07/2026 16:11
- **Mittenti:** Lorenzo Bertinelli - Gest. doc. - Email: lorenzo.bertinelli@scuola.istruzione.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Lorenzo Bertinelli
<lorenzo.bertinelli@scuola.istruzione.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
image.png	NO			NO	NO
locandina educare attraverso corpo e movimento.jpg	NO			NO	NO

Testo email

Gentilissimi Dirigenti Scolastici,

Carissime Colleghe e carissimi Colleghi,

L'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria, tramite l'ufficio di educazione fisica, attraverso la propria équipe tecnica composta da docenti esperti della scuola dell'infanzia e della scuola primaria, promuove il percorso formativo gratuito dal titolo:

"Educare attraverso corpo e movimento: percorsi inclusivi per lo sviluppo motorio, emotivo e alimentare nella scuola dell'infanzia e della primaria"

Iniziativa Formativa SOFIA ID 101938 - Edizione ID 158845

L'iniziativa è rivolta ai:

- **docenti della scuola dell'infanzia;**
- **docenti della scuola primaria posto comune;**
- **docenti specialisti e docenti incaricati dell'insegnamento dell'Educazione motoria nelle classi quarte e quinte della scuola primaria, ai sensi della normativa vigente.**

Il percorso si inserisce nel quadro delle azioni di promozione del benessere scolastico, dell'inclusione e dell'educazione integrale della persona, valorizzando il corpo e il movimento quali strumenti fondamentali di apprendimento, relazione, partecipazione e sviluppo armonico.

Attraverso un approccio interdisciplinare che integra educazione motoria, educazione alimentare e sviluppo emotivo, i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire metodologie, strategie e attività operative immediatamente spendibili nella pratica didattica quotidiana.

La formazione sarà condotta da esperti del settore, tra cui un docente esperto di educazione motoria e una biologa nutrizionista, alternando momenti teorici, laboratoriali ed esperienziali.

Venerdì 4 settembre 2026 - Presso: IC FOLIGNO 4 - (PG) FOLIGNO 06034 Via Monte Soratte 47

08:30 - 10:30

- Accoglienza dei partecipanti
- Presentazione del percorso formativo
- Introduzione ai temi del corso

10:30 - 13:30

- Formazione teorica:
 - corpo e movimento come strumenti di apprendimento;
 - sviluppo psicomotorio;
 - inclusione e partecipazione attiva;
 - benessere e successo formativo.

14:00 - 17:00

- Laboratori pratici e attività esperienziali.

Sabato 5 settembre 2026

08:30 - 10:30

- Intervento specialistico della biologa nutrizionista:
 - educazione alimentare;
 - corretti stili di vita;
 - rapporto tra alimentazione, movimento e benessere.

10:30 - 11:30

- Formazione teorica:
 - educazione emotiva e inclusione;
 - strategie didattiche per la valorizzazione delle differenze.

11:30 - 13:30

- Attività pratiche differenziate per ordine di scuola:
 - percorso scuola dell'infanzia;
 - percorso scuola primaria.

14:00 - 17:00

- Laboratori conclusivi;
 - progettazione di attività didattiche;
 - sperimentazione di giochi inclusivi;
 - condivisione di buone pratiche;
 - valutazione finale del percorso.

- psicomotricità educativa;
- sviluppo dello schema corporeo;
- gioco motorio;
- espressione corporea;
- inclusione e partecipazione;
- valorizzazione delle differenze e dei bisogni educativi.

Scuola primaria

Approfondimenti relativi a:

- sviluppo delle capacità coordinative;
- giochi cooperativi e inclusivi;
- educazione motoria come strumento di crescita globale;
- attività per il benessere emotivo e relazionale;
- progettazione di percorsi interdisciplinari.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione dovrà essere effettuata attraverso la piattaforma ministeriale **SOFIA**.

- **Iniziativa Formativa: ID 101938**
- **Edizione: ID 158845**

La partecipazione è gratuita.

Al termine del percorso sarà rilasciata la relativa attestazione secondo le procedure previste dalla piattaforma SOFIA.

Si invitano le SS.LL. a dare la massima diffusione dell'iniziativa presso i docenti interessati.

Confidando nella consueta collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Prof. Lorenzo Bertinelli

Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica e Sportiva



Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

lorenzo.bertinelli@scuola.istruzione.it

075.5828320 - 3493938648