



Dirigenti Scolastici
Scuole secondarie di primo grado
Scuole secondarie di secondo grado
Provincia di Perugia

Oggetto: Campagna di sensibilizzazione contro i Disturbi del Comportamento Alimentare – V° edizione Concorso ***“La sfida dell’anima attraverso il corpo”***

Egregio Dirigente Scolastico,

il Soroptimist International Club Perugia e l’Associazione Il Bucaneve odv, stanno portando avanti da alcuni anni una campagna di sensibilizzazione sul tema dei DCA e sulle diverse problematiche ad essi collegate, realizzando iniziative specifiche finalizzate a diffondere la presa di coscienza di queste patologie, promuovere la consapevolezza che le stesse si possono curare e sensibilizzare l’opinione pubblica sull’importanza di costruire una nuova cultura fondata sull’ascolto e la condivisione.

Nell’ambito di tale campagna è stato promosso, in collaborazione con la Provincia di Perugia e con il Comune di Perugia, un concorso dal titolo ***“La sfida dell’anima attraverso il corpo”*** rivolto agli studenti delle scuole secondarie di primo grado e di secondo grado della provincia di Perugia che attraverso l’elaborazione di lavori individuali, di gruppo o di classe, possono sviluppare il tema dei DCA in una forma espressiva a loro scelta quale racconto, poesia, brano musicale, disegno, modellazione, fotografia, videoclip.

Il concorso, pensato come momento di riflessione su tali patologie, prevede il coinvolgimento attivo degli studenti attraverso percorsi partecipativi che, condotti da counselor della relazione di aiuto e sviluppati come momenti di ascolto attento in grado di stimolare l’emotività dei ragazzi e favorire il loro pieno coinvolgimento.

Le edizioni svoltesi negli anni passati hanno suscitato un notevole interesse presso le scuole del territorio ed hanno visto la partecipazione di numerosi studenti che, in occasione delle cerimonie di chiusura del concorso, hanno potuto presentare i propri elaborati, raccontando il percorso compiuto per la realizzazione degli stessi ed esponendo le proprie riflessioni sull’esperienza vissuta nell’ambito del concorso.

Visto il successo ottenuto ed accogliendo le numerose richieste fatte dalle scuole coinvolte, abbiamo valutato l’opportunità di promuovere per l’anno scolastico 2026-2027 la quinta edizione del concorso confermando, in linea di massima, le modalità di partecipazione già previste per le edizioni precedenti e basate sul coinvolgimento attivo degli studenti attraverso percorsi partecipativi aventi diverse finalità quali:

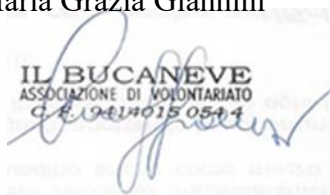
- ✓ l’acquisizione di una maggiore consapevolezza sui temi in questione;
- ✓ una riflessione costruttiva rispetto alle abitudini alimentari;
- ✓ l’importanza di adottare stili di vita sani in grado di garantire la salute fisica e psicologica;
- ✓ la necessità di sviluppare un rapporto funzionale con l’alimentazione;
- ✓ la capacità di sviluppare atteggiamenti critici nei confronti di particolari modelli identitari;
- ✓ la creazione di una cultura più rispettosa delle diversità.

Sottolineando l'importanza dei temi trattati, precisiamo la piena disponibilità delle Associazioni promotrici a fornire un supporto facilitativo per la partecipazione al concorso sia attraverso incontri diretti con le scuole che attraverso la fornitura di specifico materiale informativo.

Per qualunque necessità, potrà contattare le Associazioni organizzatrici ai seguenti recapiti:
Gabriella Agnusdei 339 6443392 – Maria Grazia Giannini 333 6796691

In attesa di un cortese riscontro, cordiali saluti.

Il Bucaneve ODV
Maria Grazia Giannini



Soroptimist International Club Perugia
Gabriella Agnusdei

