



**CENTRO TECNICO
SPORT & SCUOLA**

**ANNO SCOLASTICO
2025/2026**

PROGETTO ORIENTEERING



SPORT

AMBIENTE

CULTURA



QUANDO NATURA & SPORT INCONTRANO LA SCUOLA



CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA
Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it
www.sportescuola.it

Numero Verde
800 60 62 42

379 2302592

INDICE

PREMESSA

03

OBIETTIVI E FINALITA'

04

IL PROGETTO

05

ATTIVITA' SPORTIVE

07

ATTIVITA' CULTURALI

11

PROGRAMMA

12

PUNTI DI FORZA

13

P.C.T.O.

15

IL VILLAGGIO

16

COSA METTERE IN VALIGIA

19

SUPPORTO VIAGGIO A/R

20

COME PARTECIPARE

21

RECENSIONI DOCENTI

22

RECENSIONI ALUNNI

24

CHI SIAMO

26

CONCLUSIONE

27

02

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it
www.sportescuola.it

Numero Verde
800 60 62 42

379 2302592

PREMESSA

Nell'era digitale, le scuole medie e superiori affrontano la sfida di offrire agli studenti attività che promuovano **crescita personale e sociale**. L'attività fisica è cruciale, ma spesso trascurata, portando a stili di vita sedentari. Questo influisce negativamente su **salute fisica e mentale**, rendimento scolastico e abilità sociali.

Gli studenti passano molto tempo seduti, aumentando il rischio di **obesità, ansia e depressione**. La mancanza di attività fisica riduce **la motivazione** e la capacità di gestire lo stress. Inoltre, mancano esperienze che favoriscano **cooperazione, leadership e resilienza**.

La sedentarietà crescente tra i giovani è preoccupante. Senza adeguata attività fisica, aumentano problemi di salute e isolamento sociale. I ragazzi diventano meno motivati e meno inclini a partecipare attivamente alla vita scolastica e sociale, creando un ciclo negativo di isolamento e bassa autostima.

Il **Progetto Sportivo Orienteering** della Società Centro Tecnico Sport e Scuola risponde a queste esigenze. Il Progetto ha una durata di 4 giorni che **combina attività fisica, apprendimento e divertimento**. Il programma offre opzioni personalizzabili: Full (fino a 2 sessioni di Orienteering e 2 di altre attività) e Multisport (1 sessione di Orienteering e 3 di altre attività).

Il progetto **sviluppa competenze motorie, cognitive e sociali**, con attività complementari come equitazione, tiro con l'arco e beach volley. Le visite culturali arricchiscono l'esperienza educativa. Con istruttori FISO qualificati e strutture moderne, il Progetto Sportivo Orienteering **garantisce sicurezza, educazione e divertimento** per tutti gli studenti.



03

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it

www.sportescuola.it

Numero Verde
800 60 62 42

379 2302592

Il Progetto Orienteering mira a promuovere **l'attività fisica, il benessere e la socializzazione** tra gli studenti di scuole medie e superiori. Il progetto è pensato per sviluppare **competenze motorie e cognitive**, stimolare la collaborazione e offrire un'esperienza educativa fuori dall'aula, combinando sport, natura e cultura.

OBIETTIVI:

1. **Sviluppo fisico:** Migliorare la resistenza, la coordinazione e la forma fisica attraverso attività sportive varie e coinvolgenti.
2. **Sviluppo cognitivo:** Accrescere le capacità di problem-solving, orientamento e decision-making grazie all'Orienteering, che richiede concentrazione e strategia.
3. **Socializzazione:** Promuovere la collaborazione, il rispetto e l'inclusione tra i partecipanti, facilitando nuove amicizie e il lavoro di squadra.
4. **Educazione ambientale:** Sensibilizzare i ragazzi alla cura e al rispetto dell'ambiente naturale, imparando a muoversi e orientarsi in contesti diversi.

Il Progetto Sportivo Orienteering non è solo un'opportunità per fare sport, ma **un'esperienza integrativa** che arricchisce il **percorso educativo** degli studenti, aiutandoli a crescere come **individui completi** e consapevoli del proprio potenziale.

BENEFICIARI:

Scuole Medie: Gli studenti delle scuole medie **partecipano a attività strutturate** e supervisionate adatte alla loro età al Progetto Sportivo Orienteering, un **ambiente sicuro** e stimolante che favorisce lo sviluppo di **competenze motorie e cognitive**. Attraverso giochi e sport, imparano il lavoro di squadra, migliorando socializzazione e autostima.

Istituti Superiori: Gli studenti delle superiori potranno **migliorare le loro abilità sportive** e competere in tornei, con un programma che stimola le **capacità fisiche e mentali** e promuove lo sviluppo di **leadership e resilienza**. Le attività sportive e le visite culturali contribuiscono a una **formazione completa**, preparandoli per il futuro.

Il Progetto Sportivo Orienteering è pensato per adattarsi ai bisogni di entrambi i gruppi, garantendo **un'esperienza educativa e divertente** che promuove il benessere e la crescita personale di ogni partecipante.

IL PROGETTO



Ecco una **panoramica pratica del progetto**, con una descrizione delle **diverse attività sportive** tra cui potete scegliere, e come può essere arricchito con visite culturali. Infine, troverete il **programma dettagliato del Campo Scuola**.

COME SI SVOLGE

a pagina

05

LE ATTIVITA' SPORTIVE

a pagina

07

LE VISITE DIDATTICHE

a pagina

11

SCANSIONA QR
PER VEDERE IL VIDEO



GUARDA IL NOSTRO VIDEO DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

NELLA VERSIONE DIGITALE TI BASTERA' CLICCARE SUL SIMBOLO DEL VIDEO



CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it

www.sportescuola.it

Numero Verde

800 60 62 42



379 2302592

COME SI SVOLGE IL PROGETTO

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E



Il **Progetto Orienteering** è un'esperienza di 4 giorni progettata per offrire agli studenti un'opportunità unica di apprendimento e divertimento attraverso attività sportive e culturali. Il progetto **si articola in due opzioni**, entrambe pensate per adattarsi alle diverse esigenze degli studenti.

COME SI SVOLGE IL PROGETTO:

Il Progetto Sportivo Orienteering si svolge in un contesto naturale e sicuro, dove gli studenti possono esplorare e apprendere. Ogni giorno è suddiviso in **4 sessioni di attività sportive**, con un **mix di Orienteering e altre discipline**, garantendo un equilibrio tra esercizio fisico, apprendimento e socializzazione.

7:30 - 8:45

7:30-8:00 SVEGLIA

8:00-8:45 COLAZIONE

9:00 - 14:30

9:00-10:30 1° ATTIVITA'

11:00-12:30 2° ATTIVITA'

13:00-14:15 PRANZO

15:00 - 18:30

15:00-16:30 3° ATTIVITA'

16:30-18:00 4° ATTIVITA'

18:00-18:30 MERENDA

19:00 - 23:00

19:30-21:00 CENA

21:30-23:00 ANIMAZIONE SERALE

23:30 FINE GIORNATA

05

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it

www.sportescuola.it

Numero Verde

800 60 62 42



379 2302592

COME SI SVOLGE IL PROGETTO

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E



OPZIONI DI PARTECIPAZIONE:

Opzione Full:

- **Orienteering:** Gli studenti partecipano a 2 sessioni giornaliere di Orienteering, inclusi percorsi di Trail-O che offrono una sfida divertente e formativa.
- **Altre attività sportive:** Ogni giorno include 2 sessioni di altre attività sportive, scelte tra un'ampia gamma di opzioni per garantire varietà e coinvolgimento.

Opzione Multisport:

- **Orienteering:** 1 sessione giornaliera dedicata all'Orienteering, permettendo agli studenti di apprendere le basi o migliorare le loro competenze in questa disciplina.
- **Altre attività sportive:** 3 sessioni giornaliere di attività sportive complementari, offrendo una diversificazione che mantiene alto l'interesse e il coinvolgimento degli studenti.

Supporto e Sicurezza

Il progetto è gestito da **istruttori qualificati della FISO**, che garantiscono la sicurezza e la qualità delle attività. Ogni istruttore è formato per lavorare con giovani studenti, fornendo supporto continuo e garantendo che **ogni partecipante si senta incluso e valorizzato**.



06

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

✉ info@sportescuola.it

🌐 www.sportescuola.it

Numero Verde

800 60 62 42



379 2302592

ORIENTEERING



L'**orienteering** è l'attività fissa del progetto e si svolge attraverso una gara di navigazione in cui gli studenti, divisi in gruppi, **utilizzano mappe e bussole** per trovare punti di controllo prestabiliti. Dopo una breve introduzione su come leggere le mappe e usare la bussola, i ragazzi mettono in pratica queste competenze percorrendo il tracciato.

Questa attività **promuove il lavoro di squadra, la capacità decisionale e l'orientamento spaziale**, offrendo **un'esperienza educativa** e coinvolgente per tutti i partecipanti.

EQUITAZIONE



Prevede **lezioni pratiche** di monta tenute in un maneggio. Gli studenti, **guidati da istruttori qualificati**, imparano **le basi del montare a cavallo**, incluso come salire, guidare e curare l'animale. Le lezioni si concentrano sulla sicurezza e sul rispetto per i cavalli, fornendo agli studenti la possibilità di sviluppare abilità di equitazione e di **creare un legame con l'animale**.

HOCKEY SU PRATO



Si svolge in sessioni **guidate da istruttori esperti** che insegnano le **regole fondamentali e le tecniche di base** del gioco.

Gli studenti praticano dribbling, passaggi e tiri attraverso esercizi specifici, per poi applicare quanto appreso in partite simulate. Queste sessioni sono progettate per **migliorare la coordinazione, la forma fisica e il gioco di squadra**.



TIRO CON L'ARCO



Inizia con una lezione di sicurezza e sotto la guida di istruttori, vengono **introdotti alle tecniche di base, come il posizionamento del corpo, la mira e il rilascio della freccia.**

Gli studenti praticano poi mirando a bersagli fissi, sviluppando precisione e concentrazione. Quest'attività non solo affina le abilità motorie ma **rafforza anche la disciplina personale e la pazienza.**

TORNEI SPORTIVI VOLLEY E CALCIO



I **tornei sportivi di calcetto e pallavolo** si organizzano dividendo gli studenti in squadre, che competono in partite strutturate con regole ufficiali.

Ogni torneo culmina in una finale, dove **si celebra il fair play** e si premiano le squadre per il loro impegno e spirito sportivo.

MOUNTAIN BIKE



Le escursioni in bici si svolgono su **percorsi selezionati per garantire sicurezza e accessibilità** agli studenti di tutti i livelli.

Gli studenti, equipaggiati con caschi e attrezzature di sicurezza, seguono poi un percorso guidato, esplorando aree naturali o percorsi cittadini.



CROSS FITNESS



L'attività di **Cross Fitness** consiste in sessioni intense e variegate che combinano esercizi di **forza, resistenza e agilità**. Gli studenti partecipano a circuiti che includono sollevamento pesi, esercizi a corpo libero, cardio e movimenti funzionali, sotto la guida di istruttori qualificati. Queste sessioni sono progettate per **migliorare la forma fisica** generale degli studenti, incoraggiando al tempo stesso il **superamento dei propri limiti**.

BASKET



Il **torneo di basket** si svolge attraverso partite tra **squadre di studenti**. Il formato può variare tra eliminatorie o gironi, con partite supervisionate da arbitri che assicurano il rispetto delle regole. Questo torneo mira a **promuovere la competizione leale e il lavoro di squadra**, offrendo agli studenti l'opportunità di applicare tecniche di gioco e strategie.

TENNIS



Il **torneo di tennis** si organizza con **partite singole o doppie** tra gli studenti. Si utilizzano campi regolamentari e l'evento segue un formato eliminatorio o a gironi. Le partite sono arbitrate per garantire il rispetto delle regole del tennis. Questo tipo di torneo aiuta a sviluppare abilità tecniche, coordinazione e strategia di gioco, promuovendo al contempo lo **spirito sportivo e la competizione sana**.



PALLANUOTO IN PISCINA



Il torneo di **pallanuoto** si svolge in piscina, con squadre composte da studenti che competono in un formato eliminatorio. Le regole del gioco sono gestite da arbitri per assicurare il corretto svolgimento delle partite. Questo torneo è progettato per **migliorare le abilità natatorie** degli studenti, **la loro capacità di lavorare in squadra e le strategie di gioco**, tutto in un ambiente divertente e competitivo.

ASTRONOMIA



La **lezione di astronomia** con un astrofilo include una presentazione teorica sull'astronomia e l'**osservazione delle stelle**. L'astrofilo guida gli studenti nell'osservare costellazioni, pianeti e altri corpi celesti. La sessione si svolge solitamente di sera e può includere anche l'uso di **mappe stellari** per arricchire l'esperienza educativa.

IMPORTANTE:

Tra tutte le **attività sportive** elencate, il **docente referente** dovrà selezionare quelle più gradite, tenendo conto dei giorni di permanenza. Successivamente, la nostra segreteria provvederà a inserirle nel **programma ufficiale**, che verrà poi trasmesso alla scuola.

NOTE: In caso di maltempo, saranno organizzate **attività sportive alternative** o lezioni teorico - pratiche al chiuso.



VISITE DIDATTICHE CULTURALI

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E

VISITA OASI WWF



Durante queste visite, gli studenti sono accompagnati da guide esperte che li portano a esplorare il **Centro Recupero delle Tartarughe Marine**, dove possono vedere da vicino questi animali e imparare sul loro ciclo di vita e sulle minacce che affrontano, come l'inquinamento e la pesca eccessiva.

Le guide discutono delle **misure di conservazione adottate per proteggere queste specie** e dell'importanza di mantenere gli oceani puliti.

VISITA SASSI DI MATERA



Le **guide esperte** conducono i gruppi attraverso i **labirintici vicoli dei Sassi**, mostrando le **case scavate nella roccia** e le chiese rupestri che caratterizzano il sito. Durante il tour, gli studenti apprendono come queste abitazioni sono state utilizzate per secoli e come la comunità locale ha adattato il proprio stile di vita.

La visita mira a **educare gli studenti sull'importanza del patrimonio culturale**.

MUSEO ARCHEOLOGICO E TAVOLE PALATINE



Le visite guidate al Museo di Policoro e alle Tavole Palatine **offrono uno sguardo sulla storia antica** della regione. Al Museo, gli studenti scoprono reperti dell'antica Heraclea, mentre alle Tavole Palatine esplorano un antico tempio greco, **imparando su architettura e riti religiosi**. Queste visite arricchiscono la conoscenza storica e culturale degli studenti.



11

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it

www.sportescuola.it

Numero Verde

800 60 62 42



379 2302592

PROGRAMMA

PROGRAMMA DI MASSIMA



1° GIORNO

Partenza dalla Sede dell'Istituto.
Ore 15.00 Arrivo in Struttura ed accoglienza.
Ore 16.00 - 19.00 Inizio delle attività
Ore 20.00 Cena
Ore 21.30-23.00 Animazione serale



5° GIORNO

Ore 7.30 Sveglia
Ore 8.00 Colazione a Buffet
Ore 9.30 Gara Finale
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14.30 Premiazioni, Consegna attestati e saluti finali.
Ore 15.00 Rientro verso la sede dell'Istituto.



2-4° GIORNO

Ore 7.30 Sveglia
Ore 8.00 Colazione a Buffet
Ore 9.00 Inizio Attività Sportive a rotazione:
• *Orienteering, Equitazione, Hockey, Tiro con Arco, Bike, Cross Fitness, Pallanuoto, Sand Basket, Tennis*
Ore 13.00 Pranzo
Ore 15.00 Inizio Attività Sportive a rotazione:
• *Orienteering, Equitazione, Hockey, Tiro con Arco, Bike, Cross Fitness, Pallanuoto, Sand Basket, Tennis*
Ore 18.00 Merenda
Ore 18.00-19.00 Tornei Sportivi (Beach Volley - Beach Soccer)
Ore 20.00 Cena
Ore 21.30-23.00 Animazione serale con balli di gruppo e giochi in discoteca.



12

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it
www.sportescuola.it

Numero Verde
800 60 62 42

379 2302592

PUNTI DI FORZA



Il progetto offre **strutture moderne e una ristorazione di qualità**, con opzioni per intolleranti e allergici. Combina **attività sportive e didattiche, senza tempi morti**, per promuovere socialità e inclusione. Include l'opzione P.C.T.O. per le scuole superiori e garantisce **assistenza completa e supporto medico** per un ambiente sicuro.

PUNTI DI FORZA

a pagina

13





STRUTTURE RICETTIVE MODERNE

I nostri progetti sportivi si svolgono in **villaggi ben attrezzati** situati in pinete sul mare, offrendo un **ambiente sicuro e confortevole** con strutture per sport acquatici e altri giochi, oltre a sorveglianza notturna. Disponiamo anche di **spazi al coperto** per attività didattiche e ricreative, garantendo divertimento e apprendimento sicuro in ogni condizione meteorologica.



RISTORAZIONE DI QUALITÀ

La nostra ristorazione offre **menù generosi, con ingredienti selezionati**. Prepariamo pasti vari e nutritivi, con **attenzione particolare per intolleranze e allergie**, per **garantire il benessere degli studenti** e rendere il loro soggiorno piacevole e salutare.



ATTIVITÀ SPORTIVE DI QUALITÀ

I nostri programmi includono una **vasta gamma di attività sportive**, conformi ai programmi delle federazioni sportive. Offriamo **istruttori federali qualificati**, adatti a tutte le età e livelli di abilità, permettendo anche a **studenti disabili insieme ai normodotati** di partecipare. Le giornate sono completamente piene, **senza "tempi morti"**, con **otto ore di sport** durante il giorno e attività ricreative serali coinvolgenti, garantendo agli studenti un'esperienza costruttiva, divertente e memorabile.



PROMOZIONE DELLA SOCIALITÀ E DELL'INCLUSIONE

Il nostro staff lavora per **coinvolgere tutti gli studenti**, inclusi quelli **con disabilità**, promuovendo una **cultura inclusiva** attraverso attività condivise. Questo approccio mira a creare un ambiente di **rispetto e collaborazione**, dove ogni studente si sente valorizzato e integrato, favorire la socialità e valorizzando le diversità.

PUNTI DI FORZA DEL PROGETTO

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E



P.C.T.O.

Tutti gli studenti partecipanti al triennio, oltre a seguire il **programma dettagliato** del progetto, parteciperanno ad un **percorso di P.C.T.O.** che prevede la **Certificazione di attività** di alternanza scuola-lavoro di **40 ore complessive** tra parte teorica e parte pratica.

ASSISTENZA COMPLETA



La nostra segreteria organizzativa **offre un servizio di assistenza personalizzato** che accompagna i docenti dalla prenotazione **fino al termine** aiutandoli nella selezione dei programmi adatti alle esigenze di ciascun istituto. **Ogni dettaglio è curato con attenzione** per permettere agli insegnanti di focalizzarsi sull'educazione e il benessere degli studenti.



SUPPORTO MEDICO

Durante il soggiorno è **disponibile un medico** per gestire ogni **esigenza sanitaria**, assicurando tranquillità e sicurezza a tutti i partecipanti. Il medico interviene **rapidamente in caso di emergenze**, fornisce cure immediate e risponde a domande o preoccupazioni relative alla salute. Questa presenza **garantisce un ambiente sicuro e protetto**, contribuendo a un'esperienza serena per studenti e genitori.



14

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

✉ info@sportescuola.it

🌐 www.sportescuola.it

Numero Verde
800 60 62 42

📞 **379 2302592**

P.C.T.O.



Il progetto offre l'opzione P.C.T.O. per le scuole superiori, permettendo agli studenti di **sviluppare competenze trasversali** e orientative attraverso attività pratiche e teoriche. Il programma è progettato per **favorire la crescita professionale e personale**, preparando gli studenti **al mondo del lavoro** e facilitando il loro orientamento futuro.

P.C.T.O.

a pagina

15



ORIENTARSI PER IL FUTURO

Durante Durata del Progetto: fino a 40 ore totali.

Destinatari: Studenti delle scuole superiori.

Obiettivi del Progetto:

- Sviluppare competenze trasversali quali problem solving, lavoro di squadra, leadership e gestione del tempo.
- Accrescere la consapevolezza ambientale e il rispetto per la natura.
- Migliorare le capacità di orientamento e lettura delle mappe.

Contenuti del Progetto:

- Introduzione all'Orienteering:
 - Storia e principi fondamentali dell'orienteering.
 - Lettura delle mappe e uso della bussola.
- Pratica sul Campo:
 - Esercizi di orientamento di base nel parco del centro.
 - Tecniche avanzate di navigazione e strategie di percorso.
- Competenze Ambientali:
 - Lezione su flora e fauna locali.
 - Principi di Leave No Trace (non lasciare tracce).
- Attività di Gruppo:
 - Simulazione di una gara di orienteering.
 - Task di problem solving attraverso percorsi di orienteering.
- Riflessione e Autovalutazione:
 - Sessioni di debriefing post-attività.
 - Discussione su come le competenze acquisite possano essere applicate in altri contesti di vita e studio.



Conclusione: Il progetto "Orientarsi per il Futuro" offre agli studenti un'opportunità unica di apprendere e sviluppare abilità utili non solo a livello personale ma anche professionale, promuovendo un'educazione olistica e attiva all'aria aperta.

IL VILLAGGIO



I nostri progetti sportivi si svolgono in **villaggi ben attrezzati** situati in pinete sul mare, offrendo un **ambiente sicuro e confortevole** con strutture per sport acquatici e altri giochi, oltre a sorveglianza notturna. Disponiamo anche di **spazi al coperto per attività didattiche** e ricreative, garantendo apprendimento sicuro in ogni condizione meteorologica.

IL VILLAGGIO

a pagina

16



IL VILLAGGIO TURISTICO

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E



IL VILLAGGIO:

Un **incantevole villaggio turistico** situato a Marina di Nova Siri. Si configura come una destinazione ideale per i soggiorni scolastici, grazie alla sua posizione privilegiata e **all'accesso diretto a una spiaggia privata**, circondato da una lussureggiante pineta.

Il complesso offre una vasta gamma di servizi e attività pensate per **soddisfare le esigenze educative e ricreative di studenti e insegnanti**. Le strutture includono un corpo centrale hotel e residenze a schiera, nonché spazi per attività didattiche all'aperto e indoor, una piscina, un anfiteatro per eventi e spettacoli, e un miniclub per momenti ludici.

Il Villaggio **dispone di 96 camere** con una spiaggia di sabbia fine e attrezzata con barche a vela, windsurf, canoe, pedalò e campi da beach volley.

La **spiaggia bianca e finissima** si estende per decine di chilometri e è attrezzata con ombrelloni assegnati, sdraio e lettini, docce e servizi igienici. Il fondale, essendo molto digradante, è ideale per gli ospiti più piccoli.

16

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it

www.sportescuola.it

Numero Verde

800 60 62 42



379 2302592

IL RISTORANTE:

I pasti sono serviti nei seguenti orari: colazione dalle 8:00 alle 9:00, pranzo dalle 12:30 alle 14:30, e cena dalle 19:30 alle 21:30. **La cucina è genuina, con molte materie prime a km 0.** Ogni giorno, i pasti sono **serviti a buffet presso il self-service**, offrendo una scelta tra antipasti, due primi, un secondo, contorni e frutta di stagione.

Su richiesta, sono **disponibili menù personalizzati** per diete particolari (es. intolleranze, vegetariani, celiaci, ecc.) e cestini viaggio in sostituzione dei pasti. Il soggiorno può iniziare con il pranzo del giorno di arrivo e terminare con la colazione del giorno di partenza.

SISTEMAZIONI ALUNNI:

Gli studenti saranno alloggiati in **camere da 2 a 4 posti letto**, suddivisi tra maschi e femmine. Ogni camera è dotata di aria condizionata e riscaldamento, bagno con doccia, telefono, TV, frigorifero e cassaforte. Alcune unità abitative **sono attrezzate per ospiti con disabilità motorie**. Ogni unità abitativa include **un set di lenzuola e un set di asciugamani** per ogni occupante.

Le sistemazioni dei docenti e degli accompagnatori adulti sono previste nelle medesime tipologie di unità abitative e saranno sistemati in camere singole o doppie.

SISTEMAZIONI DOCENTI:

Le sistemazioni per i docenti e gli accompagnatori adulti sono previste nelle **stesse tipologie di unità abitative** riservate agli studenti, garantendo **comfort e praticità**. I docenti e gli accompagnatori saranno alloggiati in camere singole o doppie, a seconda delle preferenze e delle disponibilità, per assicurare un ambiente di riposo adeguato.

Tutte le camere sono **dotate di servizi essenziali** e sono progettate per offrire un soggiorno piacevole e rilassante, consentendo al personale di accompagnamento di svolgere al meglio il proprio ruolo durante l'intera durata del progetto.

IL VILLAGGIO TURISTICO

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E



18

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it

www.sportescuola.it

Numero Verde
800 60 62 42

379 2302592

INFORMAZIONI



La sezione "**Informazioni**" fornisce **dettagli essenziali** per una partecipazione agevole al Progetto Sportivo Orienteering. Include **cosa mettere in valigia, come le scuole possono iscriversi e il supporto per l'organizzazione del viaggio**. Queste informazioni garantiscono un'esperienza sicura e ben organizzata per tutti i partecipanti.

COSA METTERE IN VALIGIA

a pagina

19

ORGANIZZAZIONE VIAGGIO

a pagina

20

COME PARTECIPARE

a pagina

21



COSA METTERE IN VALIGIA

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E

COSA METTERE IN VALIGIA:

PER L'IGIENE PERSONALE:

Ciabatte: Scegli un paio comodo per la doccia e gli spazi comuni.

Prodotti per la pulizia personale: Include sapone, shampoo, spazzolino, dentifricio.

Cambi di vestiti: Prepara un set di vestiti per ogni giorno di permanenza, più un cambio extra.

Telo mare e Cuffie per la piscina : Utile non solo per la spiaggia ma anche per la piscina.

Crema solare: Scegli un prodotto con un adeguato fattore di protezione solare (SPF) per proteggere la pelle dai raggi UV.

PER LE ATTIVITA' E VISITE:

Scarpe da ginnastica: Opta per scarpe comode e adatte al tipo di attività prevista.

Borraccia e Cappellino: Utile per proteggersi dal sole durante le giornate all'aperto.

Giacca impermeabile: Indispensabile per affrontare eventuali piogge improvvise o vento.

Zainetto: Scegli uno zaino leggero ma capiente, per portare con te tutto il necessario durante le escursioni.

Tuta sportiva: Ideale per attività fisiche o per avere un'opzione comoda da indossare in hotel.

CONSIGLI GENERALI:

Vestirsi a strati: Questa tecnica ti permette di aggiungere o rimuovere strati di abbigliamento a seconda delle condizioni climatiche, garantendo comfort durante tutto il giorno. Porta con te magliette, felpe e una giacca leggera.



ORGANIZZAZIONE VIAGGIO A/R

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E

SUPPORTO PER ORGANIZZAZIONE DEL VIAGGIO A/R:

SOLUZIONE PULLMAN GT:

- **Pullman GT:** Ideali per gruppi numerosi e garantiscono un trasporto diretto fino alle strutture ricettive.
- **Pianificazione Itinerario:** La segreteria si occupa di pianificare l'itinerario, considerando soste e tempistiche per un viaggio senza stress.
- **Costi e Preventivi:** Forniamo preventivi dettagliati per i costi del trasporto, aiutando le scuole a scegliere l'opzione più economica e conveniente.

SOLUZIONE TRENO:

- **Efficienza e Rapidità:** Il treno è una soluzione veloce e efficiente, soprattutto per le scuole situate lontano dalle strutture ricettive. Offre un'opzione pratica per evitare il traffico e ridurre i tempi di viaggio.
- **Logistica e Biglietti:** La nostra segreteria supporta i docenti nell'acquisto dei biglietti, nella prenotazione dei posti e nella gestione della logistica per il trasporto dalla stazione ferroviaria ai villaggi turistici.
- **Convenzioni e Sconti:** Collaboriamo con le compagnie ferroviarie per ottenere tariffe scontate e convenzioni speciali per gruppi scolastici.

COORDINAMENTO E ASSISTENZA:

- **Pianificazione Completa:** Assistiamo i docenti in tutte le fasi della pianificazione del viaggio.
- **Contatti Diretti:** Forniamo contatti diretti per risolvere eventuali problemi durante il viaggio.
- **Gestione Emergenze:** Il nostro staff è disponibile per gestire qualsiasi emergenza durante il trasporto, assicurando un viaggio tranquillo per tutti i partecipanti.

Questo supporto personalizzato **facilita l'organizzazione del viaggio**, permettendo ai docenti di concentrarsi sull'esperienza educativa e ricreativa degli studenti.



20

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it

www.sportescuola.it

Numero Verde

800 60 62 42

379 2302592

MANIFESTAZIONE D'INTERESSE

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E

COME PARTECIPARE AL PROGETTO:

La Scheda di Partecipazione è un documento fondamentale per raccogliere tutte le informazioni necessarie per organizzare il Progetto Sportivo Orienteering.

Per partecipare, è essenziale compilare tutti i campi della scheda allegata al Progetto e inviarla alla nostra segreteria organizzativa via email all'indirizzo: **info@sportescuola.it**. Questo ci permetterà di personalizzare il preventivo e assicurare che tutte le esigenze della scuola siano soddisfatte.

INVIO SCHEDA ADESIONE:

Per partecipare al Progetto Orienteering, è necessario inviare la scheda di adesione allegata al Progetto e compilata in tutti i campi all'indirizzo email: **info@sportescuola.it**.

Una volta ricevuta la scheda, il nostro ufficio booking elaborerà le informazioni e trasmetterà alla scuola un **preventivo personalizzato** che terrà conto delle **specifiche esigenze** e preferenze espresse.

Vantaggi della Scheda di Partecipazione

1. **Personalizzazione del Preventivo:** Il preventivo sarà dettagliato e personalizzato, garantendo trasparenza sui costi e adattandosi al budget e alle necessità della scuola.
2. **Organizzazione Efficiente:** La scheda di partecipazione consente di raccogliere tutte le informazioni necessarie in modo strutturato, facilitando l'organizzazione delle attività e della logistica.
3. **Assistenza Dedicata:** Il nostro staff fornirà supporto continuo durante tutto il processo, dalla compilazione della scheda alla pianificazione dettagliata.

OPZIONE PERIODO:

Dopo aver ricevuto il preventivo, i docenti avranno la **possibilità di opzionare un periodo senza alcun vincolo** immediato. Questo permette di riservare le date desiderate mentre si finalizzano i dettagli e si raccolgono le adesioni definitive.

21

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it
www.sportescuola.it

Numero Verde
800 60 62 42

379 2302592

RECENSIONI



La nostra Società Centro Tecnico Sport e Scuola ha **ricevuto oltre 1.230 recensioni entusiastiche da insegnanti e studenti** che hanno partecipato al Progetto Sportivo Orienteering. Questi **feedback positivi** evidenziano **l'impatto profondo e positivo** che il nostro programma ha avuto sui partecipanti.

COSA DICONO I DOCENTI

a pagina

22

COSA DICONO GLI ALUNNI

a pagina

24

CHI SIAMO

a pagina

26

SCANSIONA QR
PER VEDERE LE RECENSIONI





COSA DICONO I DOCENTI CHE HANNO SVOLTO IL PROGETTO

Gli insegnanti lodano l'organizzazione impeccabile, la qualità delle attività e la professionalità degli istruttori della FISO. Hanno osservato un notevole miglioramento nelle **competenze sociali e fisiche** degli studenti, oltre a un aumento della loro **motivazione e autostima**. Molti insegnanti sottolineano come il Progetto Sportivo Orienteering abbia fornito un'importante opportunità di **apprendimento fuori dall'aula**, rafforzando il **legame tra teoria e pratica**.

IL PENSIERO DEI DIRIGENTI SCOLASTICI



IL FEEDBACK DEI DOCENTI SULLE ATTIVITA'





COSA DICONO I DOCENTI SULLE ATTIVITA' CON STUDENTI DISABILI



IL FEEDBACK DEI DOCENTI DI SCUOLE MEDIE E COMPRENSIVI



GUARDA PIU' RECENSIONI





COSA DICONO GLI ALUNNI CHE HANNO SVOLTO IL PROGETTO

Gli studenti descrivono il **Progetto Sportivo Orienteering** come un'esperienza indimenticabile e divertente. Apprezzano particolarmente la varietà delle attività sportive e culturali, che li ha spinti a uscire dalla loro zona di comfort e a **sviluppare nuove abilità**. Le sessioni di Orienteering sono spesso citate come momenti di sfida e crescita personale, mentre le attività di gruppo hanno favorito la **nascita di nuove amicizie** e il rafforzamento del **lavoro di squadra**.

ASCOLTA LE RECENSIONI DEGLI ALUNNI:



RECENSIONI ALUNNI

PGIC842001 - PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0013976 - 20/11/2025 - IV.5 - E

SCANSIONA QR

PER VEDERE LE RECENSIONI



GUARDA PIU' RECENSIONI



25

CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it

www.sportescuola.it

Numero Verde

800 60 62 42



379 2302592

CHI SIAMO

Sport & Scuola è una Società Sportiva che offre **corsi di orienteering, servizi di attività sportive** e formazione a singoli, gruppi, aziende ed Istituzioni Scolastiche.

Le attività proposte sono **organizzate in maniera strutturata**, attraverso programmi multidisciplinari relativi a corsi personalizzati, formazione sportiva, centri e campi scuola.

Lo Staff della nostra società sportiva è, infatti, **composto da un' equipe di istruttori qualificati e certificati dalle diverse Federazioni sportive**, oltre che persone laureate in Scienze Motorie con esperienza decennale nel settore di riferimento.

La nostra società, dunque, svolge tutte le sue attività seguendo le linee guida di **CONI, SPORT E SALUTE e MIUR**.

Con i progetti creati ci si impegna a garantire "una proposta autonoma allo sviluppo della conoscenza, della pratica e della diffusione di nuovi sport legati al mare, all'ambiente, attività culturali didattiche e di **Alternanza Scuola Lavoro - P.C.T.O.** contribuendo così all'elaborazione e all'attuazione del P.T.O.F. in questi campi specifici".

LA NOSTRA VISIONE:

Sport & Scuola è una Società Sportiva, innovativa e con le idee molto chiare sul Progetto Sportivo-Educativo. La nostra missione si basa su **due elementi indissolubili tra loro: lo Sport & la Scuola**.

Praticare uno sport è fondamentale non soltanto per il benessere psico-fisico ma, anche, per accrescere valori quali l'amicizia, la solidarietà, il lavoro di squadra e migliorare la capacità di problem solving.

Il campo scuola sportivo **promuove forme di socialità e condivisione**. I ragazzi e le ragazze si aprono al nuovo e al diverso, mantenendo al contempo la rete sicura dei compagni di scuola e degli insegnanti di riferimento. **E' uno strumento di crescita individuale e di gruppo**: incrementa l'autonomia dei ragazzi e il loro autocontrollo e permette al gruppo scuola di rafforzare e consolidare legami di solidarietà.

CONCLUSIONI

Il **Progetto Sportivo Orienteering** rappresenta un'opportunità unica per gli studenti di scuole medie e superiori di vivere **un'esperienza educativa e ricreativa fuori dall'aula**. Questo progetto è progettato per **sviluppare abilità fisiche, cognitive e sociali** in un contesto sicuro e stimolante.

Partecipando al Progetto Sportivo Orienteering, gli studenti avranno l'opportunità di migliorare la loro forma fisica attraverso attività come l'Orienteering, l'equitazione, il tiro con l'arco e molti altri sport. Le attività culturali come la visita ai Sassi di Matera e al Museo Archeologico offrono un **arricchimento culturale prezioso**, mentre la visita al WWF Centro di Recupero delle Tartarughe Marine sensibilizza i ragazzi alla **protezione dell'ambiente**.

L'organizzazione attenta e il supporto continuo fornito dagli **istruttori qualificati della FISO** e dallo staff di supporto garantiscono un'esperienza sicura e ben gestita. Le **strutture moderne e confortevoli dei villaggi** turistici assicurano un soggiorno piacevole per tutti i partecipanti.

In conclusione, il Progetto Sportivo di Orienteering è un'esperienza di **crescita personale** che promuove il **benessere, l'inclusione e la socializzazione**.

Invitiamo tutte le scuole a cogliere questa opportunità per offrire ai propri studenti **un'avventura educativa indimenticabile**.

Abbiamo ricevuto **recensioni entusiastiche da oltre 1.230 insegnanti e studenti**, testimonianze che confermano il valore formativo e ricreativo del nostro progetto. Per ulteriori informazioni e per ascoltare le recensioni, visitate il nostro sito web. La Società Centro Tecnico Sport e Scuola è pronta a rendere questa esperienza possibile e memorabile per tutti.



CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

...SPORT E SCUOLA: TRASFORMANDO LO SPORT
IN UN'AULA DINAMICA DI VITA E CRESCITA,
ATTRAVERSO LA DIDATTICA IN MOVIMENTO...



CENTRO TECNICO SPORT E SCUOLA

Via Pirro snc 75025 POLICORO
P.I. 01421120773

info@sportescuola.it
info.sportescuola@gmail.com

www.sportescuola.it

