

CRESCERE CON LA PALLAVOLO

UN PROGETTO DI VALORI,



EDUCAZIONE E BENESSERE

Introduzione



L'iniziativa che coinvolgerà scuole, studenti e la nostra squadra è mirata a **promuovere i valori fondamentali della vita e il benessere** attraverso lo sport che si propone di utilizzare la pallavolo come veicolo per trasformare i giovani in individui rispettosi, collaborativi e responsabili. Vogliamo incoraggiare l'aggregazione sociale, ispirare uno stile di vita sano e positivo promuovendo i valori dello sport.

La pallavolo sarà il nostro strumento principale per raggiungere questi obiettivi.

Obiettivi



PROMUOVERE I VALORI DELLO SPORT

La pallavolo insegna importanti valori come il rispetto, la collaborazione, la determinazione e la lealtà. Vogliamo condividere questi valori con i giovani per aiutarli a diventare cittadini migliori e più consapevoli.



PROMUOVERE I VALORI FONDAMENTALI DELLA VITA

La pallavolo serve come strumento per inculcare i valori cardini della vita, tra cui il rispetto delle regole, degli altri e di se stessi. Vogliamo aiutare i giovani a sviluppare queste virtù fondamentali.



PROMUOVERE L'AGGREGAZIONE SOCIALE

La pallavolo è un mezzo straordinario per riunire le persone e promuovere l'interazione sociale. Il nostro progetto mira a creare legami più forti tra i giovani e a promuovere la comunità.



ISPIRARE I GIOVANI

Le giocatrici e lo staff tecnico possono essere fonti di ispirazione per molti giovani. Vogliamo offrire agli studenti l'opportunità di interagire direttamente con dei professionisti sportivi che li aiutino anche a scoprire il giusto equilibrio tra impegni scolastici e sportivi, mostrando loro come questi due aspetti possano coesistere in armonia (Gaia, una delle giocatrici si è di recente laureata).



PROMUOVERE UNA SANA ALIMENTAZIONE

Una buona alimentazione è fondamentale per la crescita e lo sviluppo dei giovani atleti. Attraverso questo progetto, vogliamo educare i ragazzi sull'importanza di una dieta equilibrata e sostenibile.



STIMOLARE IL MIGLIORAMENTO

Vivere lo sport di alto livello può essere una fonte di ispirazione per il miglioramento personale. Incoraggiamo gli studenti a impegnarsi con dedizione, costanza e determinazione nel perseguire i loro obiettivi, sia accademici che sportivi.

Attività

ALLENAMENTI CON LE GIOCATRICI

Partecipazione (passiva) agli allenamenti con introduzione da parte di un referente o allenatore delle attività proposte, per vedere da vicino come si preparano per le partite, imparare le competenze tecniche e l'importanza di manager, dottori e fisioterapisti, figure professionali dietro le quinte delle squadre professionistiche.



SEMINARI SULL'ALIMENTAZIONE

Insegnanti e nutrizionisti condurranno seminari sull'importanza della sana alimentazione per gli atleti e per la vita di tutti i giorni.

VISITE ALLE SCUOLE E SESSIONI IN PALESTRA

Giocatrici e staff tecnico visiteranno le scuole per condividere le loro storie, ispirare e rispondere alle domande degli studenti. Sessioni in palestra in cui le giocatrici insegneranno agli studenti i fondamentali come ricezione, battuta e palleggio.



MATCH DI CAMPIONATO

Invito agli studenti a partecipare alle partite di campionato della squadra. Questo offre loro l'opportunità di vivere l'atmosfera e l'energia di una partita dal vivo e di vedere in azione i valori e le competenze appresi durante gli incontri.

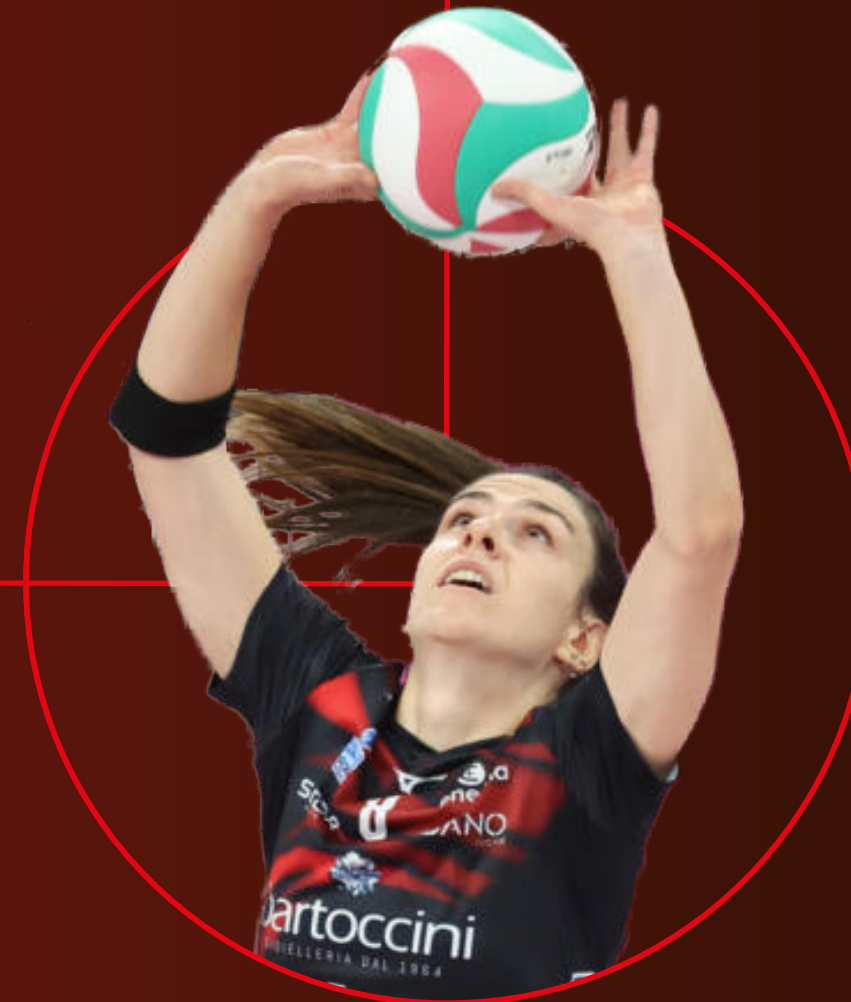


COINVOLGIMENTO DEGLI STUDENTI

Vogliamo coinvolgere attivamente gli studenti nel progetto, incoraggiandoli a condividere le esperienze attraverso disegni, scritti e presentazioni.

WORKSHOP SUI VALORI DELLO SPORT

Sessioni interattive in cui gli studenti possono discutere e apprendere i valori come rispetto, fair play e leadership, utilizzando esempi tratti dal mondo della pallavolo.





Conclusioni

Unendo le forze, possiamo creare un'esperienza educativa straordinaria contribuendo a creare una **comunità di giovani consapevoli**, rispettosi, collaborativi e pronti a affrontare le sfide della vita con un atteggiamento positivo.

Vi invitiamo a unirvi a noi in questa avventura, a sostenere la promozione dei valori della vita e della collaborazione, e a contribuire a plasmare un futuro migliore per le nuove generazioni.

I valori del Volley

RISPETTO IMPEGNO E SACRIFICIO
MOTIVAZIONE
COLLABORAZIONE
AUTOSTIMA
RISULTATO
ETICA
COMPETIZIONE
INTEGRAZIONE
EMOZIONE
DISCIPLINA E COSTANZA
APPARTENENZA



Wealth Planet Perugia Volley S.S.D. a R.L.

Via Martiri dei Lager, 65 - 06128 - Perugia - Tel. 391 38 01 023

segreteria@wealthplanet.it - www.wealthplanet.it