- **Oggetto:** nutrizione e stile di vita sano le attività di marzo
- **Data ricezione email:** 06/03/2019 10:58
- **Mittenti:** Explora il Museo dei Bambini di Roma - Gest. doc. - Email: newsletter@mdbr.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <pgic842001@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Explora il Museo dei Bambini di Roma <newsletter@mdbr.it>

Testo email

Calendario insegnanti - marzo 2019

NUTRIPIATTO

Quante verdure un bambino deve mangiare a pranzo? E quanti bicchieri d'acqua deve bere ogni giorno? Qual è la giusta porzione di carboidrati che i più piccoli dovrebbero consumare in un pasto? Imparare a nutrirsi bene ma anche mangiare con gusto è fondamentale, ed è importante farlo fin dall'infanzia.

Nutripiatto è uno strumento di educazione nutrizionale pensato per bambini dai 4 ai 12 anni per promuovere i principi di un'alimentazione sana ed equilibrata. Formato da un piatto e da una guida didattica, Nutripiatto permette di coinvolgere i bambini nella preparazione dei piatti valutando le porzioni degli alimenti sulla base della grandezza del proprio palmo, pugno o lunghezza delle dita. Il bambino impara così ad essere misura di se stesso, adeguando man mano che cresce le quantità dei cibi a tavola. Il progetto rientra nel programma internazionale Nestlé for Healthier Kids con l'obiettivo di aiutare 50 milioni di bambini a vivere in modo più sano entro il 2030 ed è stato sviluppato da Nestlé con la supervisione scientifica dell'Università Campus Bio-Medico di Roma.

Mercoledì 13 marzo Nutripiatto sarà ad Explora attraverso due laboratori dedicati ai bambini tra i 7 e gli 8 anni grazie ai quali i più piccoli potranno conoscere, approfondire e condividere i principi di un'alimentazione equilibrata e di uno stile di vita sano, portando poi in classe il kit Nutripiatto e continuando a "sperimentare" anche a casa con mamma e papà!

Come mangio? e ***Stop motion*** sono i laboratori di approfondimento che,

attraverso tecniche immersive, animazioni 2D ed enigmi da risolvere, guideranno i bambini sui temi legati all'importanza di seguire un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita sano.

Grazie a [Nestlé](#)

QUANDO: mercoledì 13 marzo

ETA': dai 7 agli 8 anni

Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria.

INFO E PRENOTAZIONI

tel. 0620398878 - 063613776

insegnanti@mdbr.it - scuole@mdbr.it

STEAM DAY

Lunedì 18 marzo, dalle 17.00 alle 19.00, l'incontro dedicato a docenti, formatori e appassionati di STEAM, Science, Technology, Engineering, Art, Mathematics.

STEAM DAY è l'evento di disseminazione dei risultati di [EuroSTEAM](#), il progetto cofinanziato dal *Programma Erasmus+ dell'Unione Europea* per la realizzazione di attività extra-scolastiche STEAM innovative. Attività accessibili in Europa, utilizzabili dagli insegnanti in classe per migliorare le esperienze degli studenti in matematica, scienza e comprensione del testo.

In programma, a partire dalle 17.00, incontri e attività dimostrative sulla STEAM Education, a cura di numerose realtà che operano nel campo dell'educazione e della ricerca.

Consulta il [programma](#).

Ingresso gratuito prenotazione obbligatoria.

Iscrizioni entro il 14 marzo

[Partecipa](#)

INFO insegnanti@mdbr.it

Il pensiero creativo in classe

Workshop e attività per ispirare la creatività spaziando dagli albi illustrati ai circuiti elettrici, dall'arte della stampa tipografica ai robot. A cura di Paola Mattioli insegnante di cinese e STEAM presso l'Istituto Marymount di Roma, ambasciatrice Strawbees e dell'equipe educativa di Explora. [Scopri di più](#)

Gli incontri di marzo:

11 marzo 2019 – Chain Reaction, “Rube Goldberg’s simple normal Humdrum schoolday”, a cura di Paola Mattioli.

25 marzo 2019 – Hovercraft a tutto volo! con l'albo illustrato “Amelia che sapeva volare” di Mara Dal Corso edito da EDT Giralangolo, a cura di Paola Mattioli

Quando: dalle 17.30 alle 19.30.

Quota di partecipazione:

10 incontri (20 ore): 70,00 €,

1 incontro (2 ore): 20,00 €.

Informazioni: insegnanti@mdb.it

Iscrizioni: compila il [modulo online](#) e sulla piattaforma [S.O.F.I.A.](#)

Explora è un soggetto accreditato dal MIUR per la formazione (Dir. Min. 170/2016).

Last minute!

Prenota una visita *last minute* per la tua classe.

Stai pensando di organizzare una visita didattica ad Explora? Approfitta del ***last minute*** per prenotare una visita con laboratorio a **6,00 €**.

I biglietti *last minute*:

Scuola dell'infanzia

mercoledì 20 e giovedì 21 marzo

Scuola primaria

venerdì 22 e 29 marzo

[Richiedi una visita didattica](#)

INFO E PRENOTAZIONI

tel. 0620398878 - 063613776

insegnanti@mdb.it - scuole@mdb.it

Copyright © 2019 museo dei bambini scs onlus, All rights reserved.

Questo il nostro indirizzo:

museo dei bambini scs onlus
via flaminia 80
Rome, Rm 00196
Italy

[Add us to your address book](#)

[Cancellati dalla newsletter](#)

[Unsubscribe from this list](#)