

Lo sport, se praticato con consapevolezza ed equilibrio, permette di maturare competenze fondamentali, ma perché si riveli davvero formativo occorre che genitori, allenatori ed educatori si pongano nel giusto atteggiamento mentale e colgano le principali dinamiche che permettono a un giovane atleta di realizzarsi, a qualsiasi livello. In questo senso, analizzare le dinamiche attraverso le quali si raggiunge l'eccellenza può rivelarsi estremamente utile. Servendosi degli apporti della letteratura psico-pedagogica, della psicologia dello sport e delle biografie dei grandi campioni, Stefano Armuzzi e Iacopo Casadei scandagliano le vicende umane e agonistiche di alcuni grandi campioni per cogliere i segreti dei loro talenti e trarre strumenti preziosi per accompagnare bambini e adolescenti nel loro percorso di crescita e aiutarli a realizzare le proprie potenzialità, come sportivi e soprattutto come essere umani.

STEFANO ARMUZZI

Psicologo del lavoro, si occupa di gestione delle risorse umane, consulenza di carriera, selezione del personale e orientamento professionale dopo gli studi. Ha coordinato percorsi di orientamento e supporto psicologico presso scuole superiori e università.

IACOPO CASADEI

Psicologo del lavoro, si occupa di orientamento e di formazione, operando nelle scuole di tutto il territorio nazionale. È autore di numerosi saggi che affrontano il tema della genitorialità e della crescita personale, fra i quali ricordiamo *L'atteggiamento mentale vincente*, *Educare al successo* e *Felicemente stressati*. Con Ultra nel 2019 ha pubblicato *Vivere felicemente. Il gusto della vita donato ai nostri figli*.

ISBN 978-88-9278-421-5



9 788892 784215 >

€ 16,00

COVER DESIGN: BRUNO APOSTOLI

STEFANO ARMUZZI - IACOPO CASADEI ANATOMIA DEL TALENTO

STEFANO ARMUZZI
IACOPO CASADEI

ANATOMIA DEL TALENTO

CRESCERE GIOVANI ATLETI
ATTRAVERSO
LE STORIE
DEI GRANDI
CAMPIONI



ultra
sport

ultra
sport