

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Centro Tecnico Federale FISO-CVL

ORIENTEERING: QUANDO NATURA E SPORT



INCONTRANO LA SCUOLA

PREMESSA

La Federazione Italiana Sport Orientamento (F.I.S.O.) ritiene determinante la promozione della pratica sportiva dell'orienteering ai giovani, incrementare la presenza e l'offerta dell'orienteering nel mondo scolastico, al fine di instaurare ed accrescere una cultura sportiva, con particolare riferimento alla comprensione e rispetto dell'ambiente.

La FISO fa parte dell' IOF (International Orienteering Federation), che coordina iniziative di promozione dello sport orientistico nel mondo.

L'Orienteering è riconosciuto ufficialmente dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con diverse circolari ministeriali tra cui quella del 12 novembre 1998 (prot.4015/A1). Gli obiettivi scolastici possono essere educativi o didattici; la FISO organizza annualmente Corsi di Formazione per Insegnanti ed i Giochi Sportivi Studenteschi.

La FISO promuove la diffusione dell'Orienteering nelle scuole ed ha creato una sinergia con il Gruppo Forestale ed Ente Parchi.

Le attività dell'orienteering, riuniscono e combinano come pochi altri sport una serie di valori sportivi, educativi, formativi, ambientali e culturali, e spunti di interdisciplinarietà con materie scolastiche. Concorrono alla realizzazione degli obiettivi formativi della scuola: acquisizione di competenze specifiche e trasversali, sistematiche, spendibili e di orientamento.

IL PROGETTO

L'Orienteering, definito lo sport dei boschi, è un'attività sportiva outdoor, finalizzata all'esplorazione di spazi geografici sconosciuti con l'ausilio di due strumenti basilari: la mappa e la bussola. Il progetto didattico intende valorizzare la componente educativa di questo sport, che ad ampio raggio coinvolge discipline diverse, la geografia in primo luogo, ma anche l'educazione motoria, artistica, tecnica, la matematica e le scienze.

L'obiettivo principale è dunque quello di stimolare la conoscenza e l'esplorazione dell'ambiente che ci circonda, attraverso un approccio senso-percettivo atto ad animare la nostra capacità di orientamento basata su punti di riferimento specifici dislocati nello spazio. Tale manifestazione, rappresenta il connubio perfetto tra lo sport e la natura, essendo l'orienteering, una disciplina sportiva a basso impatto ambientale e possibile componente aggiuntiva della promozione turistica del territorio.

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Centro Tecnico Federale FISO-CVL

Il progetto è costruito per rispondere a molteplici tipi di esigenze educative e formative pluridisciplinari, ricollegabili da un lato alla programmazione scolastica curricolare, dall'altro al raggiungimento di obiettivi finalizzati allo sviluppo della personalità e dell'autonomia degli studenti coinvolti.

A queste esigenze si affianca quella di dare senso compiuto e pratico alle diverse abilità proposte dalla scuola, impostando un'attività sportiva strutturata e individuale mirata allo svolgimento di compiti di realtà, avendo l'attività orientistica valenza interdisciplinare, coinvolgendo i saperi di diverse materie scolastiche.

Nello specifico il lavoro coinvolgerà i seguenti aspetti:

- Personalità (autonomia e autostima), socializzazione (confronto e rispetto delle regole), cooperazione (solidarietà);
- acquisizione di competenze specifiche e trasversali, sistematiche e spendibili immediatamente in molti aspetti nella vita quotidiana;
- educazione all'ambiente, sviluppo del senso di relazione col territorio, con le cose e con gli altri viventi;
- avviamento alla pratica sportiva orientistica.

Il progetto prevede diverse tipologie di attività di orienteering e non solo, che avverranno tramite lezioni pratiche volti alla pratica sportiva dell'orienteering. Queste modalità educeranno il ragazzo nella disciplina della Corsa Orientamento ed a formazione avvenuta e quando saranno state acquisite la simbologia specifica delle carte di orienteering, le tecniche di orientamento e l'uso della bussola, gli alunni potranno aderire alle fasi provinciali, regionali, nazionali dei Campionati Studenteschi. Inoltre col conseguimento di tale formazione i ragazzi potranno partecipare alle gare organizzate dalle varie società sportive.

PROGRAMMAZIONE GENERALE

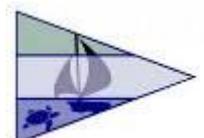
1. *Introduzione all'orientamento*
2. *Rappresentazione di oggetti in scala e gioco di orientamento*
3. *Costruzione di una piantina della classe*
4. *Maneggio e orientamento di carte topografiche fuori dall'aula*
5. *Orientamento e gara in piccoli spazi*
6. *Uscita guidata in ambiente naturale: spazi aperti, non conosciuti*
7. *Introduzione all'uso della bussola: determinazione del senso di marcia (scuola secondaria)*
8. *Gara*
9. *Partecipazione come rappresentativa d'Istituto ai GSS*

Il Programma, in rapporto ai giorni di permanenza, prevede le seguenti attività:

ORIENTEERING: attività fissa del progetto.

ATTIVITA' SPORTIVE:

- Equitazione.
- Vela e Canoa
- Bike.
- Tiro con l'arco.



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Centro Tecnico Federale FISO-CVL

- Beach-soccer, beach-volley, mini basket.

ATTIVITA' AMBIENTALE:

- Escursioni in bici nella Riserva Naturale di Bosco Pantano.
- Progetto Salvaguardia Tartarughe Marine.
- Escursione nel Parco Nazionale del Pollino.

ATTIVITA' STORICHE-CULTURALI:

E' possibile organizzare, su richiesta, visite culturali ed archeologiche:

- Visita ai Sassi di Matera;
- Visita al sito archeologico di Monte Coppolo;
- Visita ai parchi letterari di Isabella Morra, Albino Pierro, Carlo Levi;
- Visita ai Parchi Archeologici di Metaponto o Policoro;
- Visita alla Fattoria Didattica di Senise;
- Visita al quartiere Rabatana di Tursi;

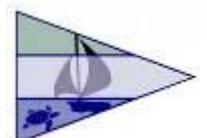
CENTRO TECNICO FEDERALE CIRCOLO VELICO LUCANO

Grazie all'accordo siglato a Padova il 04 settembre 2013 tra il Circolo Velico Lucano e la FISO, viene presentata ed ulteriormente valorizzata una nuova struttura a Policoro (Matera) che è punto di sviluppo e promozione dello sport dei boschi in Basilicata e nel Sud Italia in genere. Co-firmatari del documento, il Presidente del CONI Friuli Venezia Giulia, e il Presidente CONI Veneto e Membro Giunta Coni Nazionale. Grazie a questa intesa si è rafforzato un asse Nord-Sud.

Il centro lucano è un importante punto di riferimento per lo sport nel Sud Italia in grado di organizzare ogni anno Corsi di Formazione, soggiorni estivi, turismo scolastico e vacanze estive. In passato Policoro è stata sede di eventi di rilievo dell'Orienteering, come le finali nazionali dei Giochi sportivi Studenteschi.

L'accordo mira inoltre all'ampliamento di questa sinergia a livello nazionale, su altri centri rispondenti a criteri qualitativi FISO. A pochi metri dalla Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro e da una bellissima ed incontaminata spiaggia, sorge il **Circolo Velico Lucano**, immerso in una splendida pineta a pochi passi dal mare. Di fronte si apre un mare incontaminato e sicuro, dove non è raro assistere al transito dei delfini e delle tartarughe marine.

Il Centro dispone di una logistica di unità singole, composta da 41 Bungalows e 26 Carri tipologia Western; tutte le unità sono dotate di propri servizi igienici. Inoltre, all'interno del Campus sono allocati servizi indipendenti con lavatoi e docce. I bungalow sono da 5/7 posti con letti a castello per ospitare massimo n. 350 allievi per turno. La cucina è a vista ed è presente un bar. E' presente il presidio infermieristico. La struttura di accoglienza **priva di barriere architettoniche** ed è quindi adeguata anche alle necessità ed esigenze di bambini e ragazzi diversamente abili in carrozzina. Presso il centro è disponibile **una speciale carrozzina** che consente un facile accesso



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

Centro Tecnico Federale FISO-CVL

alla spiaggia ed al mare.

PERIODI, MODALITA' E COSTI

I Campi scuola si possono svolgere dal 1° Febbraio al 30 Novembre. Il progetto avrà una durata dai 2 ai 7 giorni e sarà realizzato in data da stabilirsi con l'Istituto.

Prenotazioni: le prenotazioni si effettuano con la stipula della convenzione, con l'invio dell'elenco dati degli alunni partecipanti e con il versamento del 25% della quota totale complessiva.

La partecipazione degli insegnanti al soggiorno, con sistemazione in bungalow singolo/doppio, obbligatoriamente nel rapporto di 1 a 15, è offerta dal Circolo Velico Lucano.

Campo Scuola 2 notti / 3 giorni € 90,00

Campo Scuola 3 notti / 4 giorni € 120,00

Campo Scuola 4 notti / 5 giorni € 160,00

Campo Scuola 5 notti / 6 giorni € 190,00

Il costo del campo scuola si intende, a persona, con IVA esclusa. Al Costo del soggiorni si aggiunge per ogni allievo un costo di 20,00 € per il progetto sportivo.

Il costo comprende:

- **trattamento di pensione completa**, con sistemazione in bungalow/camere 4/6 posti letto per gli studenti e singole/doppie per i docenti accompagnatori.

Tutti i bungalow e camere sono dotati di servizi interni.

- **attività sportive ed educative**

(Orienteering, Vela, Canoa, Equitazione, Bike, Tiro con l'arco, Beach-soccer, Beach-volley, Basket)

- **animazione serale e servizio di guardiania.**

- **assicurazione R.C. ed assicurazione Infortuni.**

Il costo non comprende: extra di carattere personale, kit sportivo e viaggio A/R dalle località di partenza, kit sportivo (che è comunque possibile organizzare in pullman, treno o aereo).

Policoro li, 01/06/2018

Centro Tecnico Federale CVL