

- **Oggetto:** MediterraneaMente RACCOLTA ADESIONI FORMAZIONE
- **Data ricezione email:** 19/01/2026 12:43
- **Mittenti:** Elena Foglia - Gest. doc. - Email: elena.foglia@comune.spoletto.pg.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <pgee05100t@istruzione.it>, <pgee05200n@istruzione.it>, <pgic842001@istruzione.it>, <pgic84400l@istruzione.it>,
- **Indirizzi nel campo email 'CC':** <L.frascarelli@bpiucoopsociale.it>, <f.spilla@bpiucoopsociale.it>,
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Elena Foglia <Elena.Foglia@comune.spoletto.pg.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
Programma_Calendario_Corso_Docenti.pdf SI				NO	NO

Testo email

Buongiorno,

si trasmette in allegato il programma del percorso formativo **"La Dieta Mediterranea in classe: educazione alimentare, nutrizione e sostenibilità"**.

Il corso è rivolto principalmente al personale docente ed è inserito tra le attività del progetto **MediterraneaMente**, promosso dall'Osservatorio della Dieta Mediterranea in collaborazione con il Dipartimento **DiSTABiF** dell'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli".

Il percorso formativo è articolato in **sei moduli**, ciascuno della durata di **4 ore**, che si svolgeranno nei mesi di **febbraio e marzo 2026**.

Tutti gli incontri si terranno **online** tramite la piattaforma **Microsoft Teams**.

Come previsto dalla piattaforma ministeriale **S.O.F.I.A.**, il corso potrà essere regolarmente registrato sul portale e consentirà la **certificazione dei crediti formativi** ai docenti partecipanti.

In allegato è disponibile il programma dettagliato, comprensivo di date, contenuti e obiettivi formativi.

Alla luce di quanto sopra, si richiede di trasmettere i **nominativi del personale docente interessato** a partecipare al percorso **entro e non oltre il prossimo 29 gennaio 2026**.

Le adesioni dovranno pervenire via email alla sottoscritta, complete di cognome e nome, scuola di appartenenza, indirizzo email e cellulare; saranno accolte fino a un **massimo di 25 partecipanti**, in ordine cronologico di ricezione.

L'UNI Vanvitelli è lieta di avviare questo percorso formativo, finalizzato a fornire strumenti scientifici e operativi per promuovere in classe un'educazione alimentare consapevole, sostenibile e coerente con i principi della Dieta Mediterranea.

Si resta in attesa.

Cordiali saluti

Elena Foglia
Dietista

Ufficio istruzione e servizi educativi - mensa scolastica

Dipartimento per il Benessere e l'Innovazione Sociale, Formazione Generale e Sportiva per la Valorizzazione della Persona

Tel. +39(0)743.218.533 email: elena.foglia@comune.spoletto.pg.it

Comune di Spoleto - via San Carlo, 1 - 06049 Spoleto (PG) - Web: <http://www.comune.spoletto.pg.it> - PEC (posta elettronica certificata): comune.spoletto@postacert.umbria.it