- **Oggetto:** Approccio all'Avventura!
- **Data ricezione email:** 16/01/2019 10:43
- **Mittenti:** Umbria in Mountain Bike - Gest. doc. - Email: info@umbriainmountainbike.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** D.ssa Manuela Dominici <pgic842001@istruzione.it>
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Vito Santamaria <info@umbriainmountainbike.it>

Testo email

Questa mail contiene grafica, se non la vedi consulta il browser

Primo approccio all'avventura....

Viva le bimbe ed i bimbi selvatici!!!

Gentilissima/o D.ssa Manuela Dominici

Gent.mi **Docenti di Educazione Fisica**
Responsabile Uscite di Istruzione

Buon 2019 a tutti i ***ribelli***, che il nuovo anno ci porti la forza di cambiare noi stessi per **cambiare** il mondo attorno a noi. Perché se non lo facciamo noi, non lo farà nessuno. Ognuno ha un ricordo **indelebile** della prima notte trascorsa con gli amici, magari in tenda o a sciare, o della prima gita al fiume, a pescare con Papà. Tutti noi abbiamo ricordi che ancora oggi ci *emozionano*, segno che il **rapporto con la natura** ha un altissimo valore educativo. La vita all'aria aperta forma le persone, ne fa adulti migliori, rispettosi, più sani nel fisico e positivi, "*i bambini hanno più che mai bisogno di wilderness e avventura*".

I nostri figli hanno una vita piena di impegni e di attività che li sottopongono a una pressione intensa: **scuola**, **sport** e le varie **attività** extrascolastiche riempiono la settimana e spesso anche il sabato e la domenica, non rimane tempo per altro. I nostri ragazzi/e hanno invece bisogno di **natura selvaggia,** il contatto con la natura e l'avventura li aiuteranno a crescere e diventare *adulti più completi*.

Per questo proponiamo una Uscita di Istruzione nel **Parco Fluviale del Nera**, **praticando sport** in ambiente naturale. Di seguito un programma al quale possono aderire circa 50 ragazzi/e alla volta, le attività sportive sono state scelte seguendo le indicazioni degli Istituti di Istruzione e i relativi tempi di svolgimento.

Indirizzo sportivo - **Mountain Bike, Boot Camp e Visita Storica**

Programma:

- h 09,00 **Arrivo al Centro** presso ***Italia Authentica*** in S.P. della Valnerina al Km 10,600, dove lo staff illustrerà il programma della giornata, **consegna attrezzature**, **breve corso** sulla tecnica ciclistica e divisione in due gruppi,
- h 09,30 partenza per una Escursione guidata in**Mountain Bike**: Tour del Parco Fluviale del Nera con tre prove tecniche; guado del ruscello, fuori sella, tunnel vegetale, (max 20/25 ragazzi alla volta),
- h 09,30 inizio circuito a tempo di**Boot Camp** nel parco del Centro Escursioni
- h 11,30 cambio attività per i due gruppi,
- h 13,00 fine attività
- h 13,30 pic-nic nel Centro escursioni, con gli alimenti portati da casa o

PGIC842001 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0000517 - 16/01/2019 - C37 - Uscite scolastiche - E

con il *Cestino del Norcino* (due panini con salumi tipici, merendina, frutto, 1/2 minerale)
- h 14,30 Partenza in Autobus per raggiungere il borgo medievale di Arrone
- h 15,00 inizio **visita guidata** alle Chiese Medievali del Borgo: *La storia attraverso gli affreschi*
- h 18,00 fine attività si riparte.

Quota individuale: € 30.00 - minimo di 20 partecipanti, insegnanti gratis.
La quota individuale comprende: escursione guidata in **Mountain Bike**, completa di **noleggio** attrezzature necessarie, prova di **Boot Camp**, **Visita guidata** alle chiese del Borgo, sosta e relax nel parco del Centro per l'intera giornata, copertura assicurativa per le attività sportive, tutto ciò riportato nel programma.
Non comprende: trasporto, cestino per il pic nic.

Nel renderci disponibili per eventuali chiarimenti o modifiche al programma appena inoltrato, salutiamo distintamente augurando **un felice e fortunato 2019**.

Informazioni e prenotazioni A.S.D. Blob Service
Tel/fax 0744-287686. Cell 380.3088533.

Inoltri pure questa mail ad un/a Collega
Umbria in Mountain Bike - Escursioni Guidate - Programmi Didattici.
Centro Escursioni SP della Valnerina Km 10,600 - 05031 Arrone TR
Tel/Fax. 0744-287686 - info@umbriainmountainbike.it

Non mi interessa *cancellami dalla lista*
**** Riservato **** Informativa ai sensi del codice della Privacy (Regolamento Europeo 679/2016).
Le informazioni contenute nella presente e-mail e negli eventuali allegati, devono essere nella disponibilità del solo destinatario.
Se avete ricevuto per errore questa e-mail siete pregati di informarci (rispedendola al mittente) e di provvedere alla sua rimozione. Possono essere presenti informazioni riservate e non corrette (parzialmente o totalmente). Le e-mail in partenza e in arrivo possono essere oggetto di monitoraggio da parte di A.S.D. BLOB SERVICE. Del contenuto è responsabile il mittente della presente. Chiunque venga in possesso non autorizzato di questa e-mail è vincolato dalla Legge a non leggerne il contenuto, a non copiarla, a non diffonderla e a non usarla. La informiamo che per l'esercizio dei diritti di cui all'art. 15 del Regolameto Europeo 679/2016 può rivolgersi al Titolare del trattamento A.S.D. BLOB SERVICE inviando una e-mail all' indirizzo info@umbriainmountainbike.it

Powered by acyMailing