

**CIAK
BEN
FATTO!**

Trattarsi bene
è un gioco da ragazzi

info@arciperugia.it

Tel: 075.5725016 – Seguici su 

Azioni di promozione del benessere e sensibilizzazione ai corretti
stili di vita di ragazze e ragazzi da 11 ai 16 anni

**CIAK
BEN
FATTO!**

Trattarsi bene
è un gioco da ragazzi



COS'È CIAK BEN FATTO

Questo progetto parla di **stili di vita sani, delle dipendenze, dello sport e della salute negli adolescenti**. Gli interventi sono rivolti a ragazze e ragazzi dagli 11 ai 16 anni, alle famiglie e alle scuole. Vengono proposte esperienze creative in cui i partecipanti raccontano i vissuti del loro mondo ai propri coetanei con il loro linguaggio.

Podcast, Livetalk e Video clip sono gli strumenti attraverso i quali i ragazzi metteranno in scena il loro punto di vista, con il supporto di professionisti esperti.

Dove

Il progetto parte dal coinvolgimento dei ragazzi nelle scuole ed in particolare nelle scuole secondarie di I e II grado, fino a circoli e luoghi di ritrovo del territorio. Le azioni si sviluppano nei territori di Perugia e Terni, Gualdo Tadino, Narni, Magione, Corciano.

SCUOLE

I.O. G. Mazzini - Magione (PG)
I.C. Bernardino di Betto - Perugia
I.C. Bonfigli - Corciano (PG)
I.T.T.S. A. Volta - Perugia
I.C. Gualdo Tadino (PG)
I.C. Pg 14 Scuola Secondaria - Ponte Felcino (PG)
I.C. Narni Scalo (TR)
I.I.S. Gandhi - Narni (TR)

CIRCOLI

Circolo Arci Il Porco Rosso - Perugia
Circolo Arci Magione (PG)
Circolo Arci ASD - Ponte San Lorenzo
Circolo Arci Jonas - Terni
Circolo Arci Chiugiana (PG)
Circolo Arci Sottosopra - Perugia
Oratorio Educare alla Vita Buona - Gualdo Tadino (PG)
Arci ragazzi - Narni (TR)
Circolo Arci ASD Ponte San Lorenzo - Narni (TR)

Attività

- Laboratori nelle scuole con tecniche teatrali e video
- Podcast
- Livetalk
- Attività sportive
- Appuntamenti tematici per genitori e famiglie
- Incontri di animazione territoriale per le famiglie sui corretti stili di vita
- Evento di presentazione del video clip "Ciak ben fatto!"

Metodologia

Un'équipe multidisciplinare guida le ragazze e i ragazzi nell'esplorazione e nella rielaborazione degli argomenti forniti dai professionisti, accompagnandoli a contestualizzarli nella loro quotidianità, al fine di realizzare un'opera video. L'équipe composta da un educatore, un esperto di tecniche teatrali e una video maker, affianca una nutrizionista, una psicologa e un coach sportivo nel lavoro laboratoriale con i ragazzi e nella realizzazione di tutte le azioni progettuali.

Esperienze

I ragazzi sono i protagonisti attivi degli appuntamenti realizzati con il podcast e i livetalk, nello studio professionale di Umbria 24, testata giornalistica online. Sono i protagonisti del video clip e dell'evento finale in cui sarà presentato tutto il lavoro. La sfida per tutti è di trasmettere un messaggio semplice di promozione del benessere.

Perché trattarsi bene è un gioco da ragazzi!

Partner

- Arcisolidarietà ora d'aria - Perugia
- Arci Comitato Territoriale Perugia
- Arcisolidarietà - Terni
- Diabete 1 in Famiglia

Collaborazioni

- Umbria24.it
- Educare alla vita buona, Gualdo Tadino

