

INFORMAZIONI PERSONALI



Sberna Giacomo

 // // //

Data di nascita 06/11/1991

ESPERIENZA PROFESSIONALE

02/06/2017–31/08/2017

Assistente bagnanti

GEST S.R.L., Perugia (Italia)

Principali responsabilità assistente bagnanti, manutenzione e pulizia dell'impianto.

05/09/2011–31/05/2017

Istruttore di nuoto

Piscina universitaria , Accademia del nuoto, Perugia (Italia)

istruttore di nuoto per bambini , adulti e anziani

01/09/2016–06/05/2017

Assistente bagnanti

Piscina universitaria , Accademia del nuoto, Perugia (Italia)

Principali responsabilità assistente bagnanti , manutenzione e pulizia dell' impianto e contatti con i fornitori.

16/06/2014–29/08/2014

Istruttore di nuoto

Centro sportivo Bambagioni, Perugia (Italia)

Istruttore di nuoto

10/06/2013–30/08/2013

Animatore centri estivi

Centro sportivo Bambagioni, Perugia (Italia)

Corsi di nuoto e attività ludico ricreative e sportive per bambini

11/06/2012–31/08/2012

Animatore centri estivi

Centro sportivo Bambagioni, Perugia (Italia)

Corsi di nuoto e attività ludico ricreative e sportive per bambini

13/06/2011–02/09/2011

Animatore centri estivi

Centro sportivo Bambagioni, Perugia (Italia)

Corsi di nuoto e attività ludico ricreative e sportive per bambini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15/10/2014–05/04/2017

Laurea magistrale in scienze e tecniche dello sport delle attività motorie preventive e adattate

Università degli studi di Perugia, Perugia (Italia)

Valutazione di 110 e lode su 110

Rieducazione dell'apparato locomotore e in acqua , metodologia dell'allenamento,anatomia applicata, biomeccanica

22/09/2010–04/04/2014 **Laurea in scienze motorie e sportive**

Università degli studi di Perugia, Perugia (Italia)

Sport individuali ,sport di Squadra , anatomia ,fisiologia ,pedagogia, didattica.

06/09/2005–18/07/2010 **diploma di quinto superiore , Perito elettronico**

Ipsia Cavour Marconi, Perugia (Italia)

Elettronica ,telecomunicazioni , sistemi automatici , matematica , fisica , inglese .

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	B1	B1	B1	B1	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa sia come istruttore di nuoto che assistente bagnanti, nel relazionarmi con istruttori , bambini , genitori e clienti della piscina.

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di lavorare in un team e sono propenso ad affrontare nuove esperienze lavorative. Sono in grado di definire priorità e assumere responsabilità, grazie alle esperienze sopra elencate, nelle quali mi è stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività e gli obbiettivi prefissati. Riesco a lavorare in situazioni di stress, grazie al fatto di aver sempre studiato e lavorato contemporaneamente.

Competenze professionali

Buona padronanza di gestire corsi di nuoto e manutenzione dell'impianto natatorio.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze

Brevetto BLS-D dal 2017

Assistente bagnanti Fin dal 2016

Istruttore di nuoto Fin dal 2011

Patente di guida

B