



COMITATO DI PERUGIA



13° EDIZIONE

INTRODUZIONE

Dopo il grande successo dello scorso anno, il Centro Sportivo Italiano è ben lieto di ripresentare il progetto "Stand Up!" rivolto alle scuole secondarie inferiori per le classi seconde e terze. In due piccole parole, stand up, è racchiusa la sfida lanciata dal Centro Sportivo Italiano: alziamoci, dimostriamo il valore dello sport in ambito educativo. Il progetto ha l'obiettivo di far riscoprire ai ragazzi, in un'età difficile come quella pre-adolescenziale, le emozioni e consapevolezze che solo lo sport ci può donare. Per il raggiungimento degli obiettivi e il monitoraggio dei risultati il progetto deve essere svolto per almeno un triennio. Tra gli 11 e i 14 anni un ragazzo su due pratica attività sportiva; questa percentuale precipita nell'età adolescenziale vera e propria, in cui ci si trova di fronte ad un bivio, smettere l'attività o farla diventare un impegno importante. Questi dati preoccupano, in quanto delineano in modo chiaro come pochi ragazzi facciano dello sport uno stile di vita, una scuola di valori per affrontare gli ostacoli di tutti i giorni. È quindi necessario rimboccarsi le maniche e cercare di cambiare lo stato attuale delle cose. Lo sport diventa educativo quando dispone di un'evidenza educativa nelle persone, negli strumenti e nei fini (Carlo Mazza, "L'educazione sfida lo sport"), tutte caratteristiche di cui, secondo il CSI, il progetto "Stand Up!" dispone. Nove sport, ognuno con il suo carico di valori e la sua storia, si fonderanno in un unico torneo che mira a tirar fuori le potenzialità di ciascuno, spingendo ad andare oltre ai propri limiti, a conoscere sé stessi, senza sconti e senza finzioni, a capire altresì che il contributo di ogni ragazzo è importante. La novità che il progetto propone è un'attività polisportiva in alternativa alla tradizionale educazione fisica.

**“LO SPORT DIVENTA
EDUCATIVO QUANDO
DISPONE DI UN'EVIDENZA
EDUCATIVA NELLE PERSONE,
NEGLI
STRUMENTI E NEI FINI”
(Carlo Mazza, “L'educazione
sfida lo sport”)**



IL PROGETTO

“Stand Up”, ovvero “Alzati in piedi”: è l’invito che il CSI rivolge ai ragazzi italiani di 11-13 anni, affinché vincano la sedentarietà, adottino stili di vita più sani, fruiscano fino in fondo di quel diritto alla salute, al gioco e a una crescita psicofisica armoniosa riconosciuto anche dalla Convenzione ONU sui diritti dell’infanzia.

Il traguardo, davvero ambizioso, prevede l’organizzazione di un torneo polisportivo con 9 diversi giochi di squadra (basket, calciotennis, disco tennis, hockey, palla tennis, pallamano, tennis dolce, volano, volley). Ad ogni ragazzo si offre la possibilità di immergersi in un mix di esperienze, incrociando i diversi tipi di gioco. L’alternanza di situazioni mira a dare a ciascuno la possibilità di giocare, riducendo la possibilità di “sentirsi” negato rispetto ad un singolo sport “obbligato” e il rischio di quella ripetitività che costituisce nello sport un fattore primario del cosiddetto “abbandono precoce” giovanile. Ma lo sguardo è puntato ad un orizzonte più largo di un semplice torneo: si vuole mettere a punto un modulo esportabile in tutte le scuole italiane.



Stand Up!

Lo sport è elemento fondamentale per il sano sviluppo dei bambini, tanto da esser stato riconosciuto dalle Nazioni Unite come un diritto fondamentale. Secondo l'art. 31 della Convenzione sui diritti dell'infanzia, "Gli Stati parti riconoscono al fanciullo il diritto al riposo e al tempo libero, a dedicarsi al gioco e ad attività ricreative proprie della sua età e a partecipare liberamente alla vita culturale ed artistica “

GLI ATTORI

IL CSI NAZIONALE

Il Centro Sportivo Italiano é un'associazione senza scopo di lucro, fondata sul volontariato, che promuove lo sport come momento di educazione, di crescita, di impegno e di aggregazione sociale, ispirandosi alla visione cristiana dell'uomo e della storia nel servizio alle persone e al territorio.

Il Csi risponde ad una domanda di sport non solo numerica ma qualificata sul piano culturale, umano e sociale. Da sempre i giovani costituiscono il suo principale punto di riferimento, anche se le attività sportive promosse sono rivolte ad ogni fascia di età. Educare attraverso lo sport è la missione del Centro Sportivo Italiano.



I COMITATI

I Comitati territoriali del Csi sono il motore, la parte attiva ed organizzativa del progetto a livello locale. Essi si occuperanno di operare in stretta sinergia con le Istituzioni scolastiche di riferimento, pianificando e coordinando l'attività tra le scuole coinvolte nel progetto, diffondendo l'iniziativa, promuovendone e la partecipazione.

Tramite la propria segreteria curano le fasi organizzative del progetto ed in particolar modo si occupano del reclutamento dei **Consulenti Esperti** attraverso specifici corsi a cui sono ammessi soltanto Laureati in Scienze Motorie o Diplomatici ISEF - che conferiscono la qualifica di Educatore Sportivo, indispensabile per operare nella Scuola.



GLI ISTITUTI SCOLASTICI

Le scuole che aderiscono al progetto Stand Up! parteciperanno con tutte le classi d'Istituto. Si impegnano a svolgere le attività proposte in ambito curricolare e a collaborare nell'organizzazione delle fasi finali d'istituto nei periodi previsti. Le scuole riceveranno collaborazione e supporto dal CSI.

IL PERCORSO



DURATA-COSTO DEL PROGETTO

Durata del progetto: ottobre 2023 – maggio 2024

Il Progetto è articolato in 3 fasi:

- Fase Interna : Torneo Polisportivo per tutte le classi;
- Fase d'Istituto : Torneo d'Istituto fra le vincenti delle varie Classi;
- Fase Finale fra Istituti : Torneo fra le vincenti delle Fasi d'Istituto di tutte le scuole coinvolte nel progetto (a carico del Csi)

Il costo del progetto è di € 5,00 ad alunno per l'intero anno scolastico, comprensivo di kit il kit per svolgere l'attività (Mazze e Porte da Hockey, Racchette e Palline Volano, Palloni Minibasket, Calcio e Pallavolo, Racchette Ping Pong, etc) oltre il cartellino assicurativo.

INFO & CONTATTI

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

COMITATO DI PERUGIA

TEL: 075-5003584

info@csiperugia.itwww.csiperugia.it

REFERENTE PROGETTO:

ROSSI ALESSANDRO: 335-5408509

LE FINALITA'

PER GIOCO E PER SPORT

Cos'è lo sport per un ragazzo? Di sicuro è associato all'idea di competizione, vittoria, prestazione per i piccoli campioni e quelli che lo praticano con successo. Ma per alcuni ragazzi lo sport è associato all'idea della rinuncia: perché sono o si sentono meno bravi o perché sono abituati a stare in panchina. Per unire tutti i ragazzi in un impegno comune, facendo divertire e stare bene tutti, il CSI – Centro sportivo Italiano ha creato il progetto Stand up! “Nel cuore dello sport si riscopre il senso delle relazioni fra le persone. Lo sport è la forma più moderna ed evoluta, probabilmente, di gioco... Nel cuore dello sport si intensificano le metafore: della vita, del sacrificio, della perseveranza, del gruppo, del fair play: qualità... attribuite ai buoni atleti e ai buoni cittadini, perché bisogna essere campioni nello sport e campioni nella vita” (M. Marchetti, Il movimento del corpo. Tra gioco e sport, Meridiana editrice, 2010).

IL MOVIMENTO LA PREVENZIONE E LA SALUTE

Tra le finalità del progetto vi è anche quella di favorire, attraverso la varietà delle attività, la pratica di esperienze motorie. Il movimento fisico, infatti, è fondamentale per il benessere dei ragazzi. Come sottolineano le campagne istituzionali di promozione della Salute, per prevenire patologie sempre più diffuse tra i piccoli come obesità, sovrappeso, diabete infantile occorre associare una dieta bilanciata al movimento fisico. Un movimento non limitato alla pratica sportiva, ma da sperimentare quotidianamente, con passeggiate, esercizi o attività all'aperto. La scuola, ambito privilegiato per l'esperienza motoria, può avere un ruolo di primo piano in questa promozione del movimento, in stretta collaborazione con l'associazionismo sportivo di base, rappresentato dal CSI – Centro Sportivo Italiano. Il percorso Stand up! vuole essere uno strumento e un'occasione in tal senso.

UNA PROPOSTA OPERATIVA: IL PROGETTO STAND UP!

Il progetto Stand up! prevede un'iniziativa originale: un torneo polisportivo con 9 giochi diversi, che coinvolgerà i ragazzi di ogni classe. L'idea portante è che, lavorando in una realtà differenziata come la scuola, tutti possano e debbano giocare, mettendo le proprie capacità, grandi o piccole, a disposizione della squadra. Il torneo è composto da 9 specialità: basket, calcio-tennis, disco tennis, hockey, palla tennis, pallamano, tennis dolce, volano, volley. Si tratta di giochi di squadra e giochi di situazione, giochi di rete, giochi di lunga tradizione come la pallacanestro e giochi nuovi. Questa alternanza è la più ampia possibile affinché ognuno trovi la possibilità di giocare, riducendo la possibilità di “sentirsi negato” rispetto allo sport. Il torneo poligiocasport, già sperimentato in numerose realtà scolastiche, società sportive, oratori ecc., ha mostrato di poter soddisfare le esigenze di coinvolgimento dei ragazzi, che hanno sperimentato un percorso di consapevolezza imparando a tollerare, convivere, capire il punto di vista degli altri.





Stand Up!

CLASSE: _____

ISTITUTO: _____

	NOME	COGNOME	DATA / LUOGO DI NASCITA	DOMICILIO
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				



Stand Up!





Comitato Territoriale C.S.I. di Perugia Aps

**Str. Bellocchio - San Faustino 22
06129 Perugia**

**TEL 075/5003584 E-mail : info@csiperugia.it
Web : www.csiperugia.it**