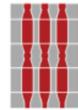




**Centro Unico di Formazione**  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



**Regione Umbria**

# Pensiamo Positivo

**PROGRAMMA FORMATIVO RIVOLTO AI DOCENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE  
DI PRIMO GRADO**

---

**C7463 E10895**

**A.S. 2025/2026**

**4-5 settembre 2025  
9.00 alle ore 17.00**

**Sala Autonomie - Villa Umbra, Pila  
PERUGIA**



### PREMESSA

Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2020-2025, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale. Gli interventi previsti mirano alla diffusione di metodologie riconosciute in ambito internazionale, idonee a sostenere lo sviluppo delle potenzialità individuali lungo le diverse fasi della crescita, dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di secondo grado, valorizzando il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano il ragazzo nella quotidianità del suo percorso. La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 e rinnovato nel 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria. Sul piano operativo, il protocollo sostiene l'approccio metodologico della progettazione partecipata, quale strumento per il superamento della frammentazione degli interventi, e le metodologie basate su prove di efficacia diversificate per fasce di età, per la promozione del benessere del bambino e dell'adolescente sia nel contesto scolastico che in quello di vita. Il protocollo prevede inoltre la partecipazione dei professionisti della scuola e della sanità a percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicuri continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute. Il presente corso propone la metodologia dell'educazione socio affettiva, come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali (life skills).

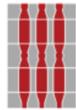
### OBIETTIVI DIDATTICI

#### Obiettivi generali:

Fornire agli operatori dei servizi sociosanitari e della scuola gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

#### Obiettivi specifici:

- Approfondire gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills
- Illustrare gli orientamenti generali del Piano regionale di prevenzione, per la promozione della salute e del benessere nelle scuole e nella collettività regionale, e attivare percorsi continuativi di collaborazione tra scuola e servizi sociosanitari
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.



## METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

## DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui 14 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **due incontri di 7 ore ciascuno, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00**. Le successive 6 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

## PROGRAMMA

### **Delineare la cornice di riferimento entro cui si colloca il corso di formazione**

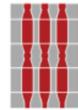
- Presentazione del corso.
- Il Piano regionale di prevenzione, i progetti con le scuole
- La promozione della salute e i suoi obiettivi
- L'educazione socio-affettiva come metodo per sviluppare le competenze di vita e promuovere salute
- Le life skills, "abilità per la vita": quadro d'insieme.
- Tempi e luoghi del Tempo del cerchio
- Le regole del Tempo del cerchio. I giochi

### **Riconoscere e gestire le emozioni**

- Le emozioni: riconoscerle e gestirle. Quadro d'insieme.
- Le nostre emozioni: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi
- Le emozioni che emergono nel gruppo classe: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi

### **La comunicazione rappresentativa - aspetti metodologici del Tempo del cerchio e contenuti**

- Alcuni strumenti comunicativi: l'ascolto attivo e il messaggio -IO
- I temi di salute da affrontare, anche alla luce degli ultimi due anni di pandemia
- L'alleanza tra operatori sociosanitari e insegnanti: metodo e tappe per un percorso



### DESTINATARI

Il corso è riservato ad insegnanti delle scuole secondarie di primo grado di Perugia, fino ad un massimo di 35 partecipanti.

Per motivi logistici e di efficacia la partecipazione sarà aperta ai primi iscritti, fino a raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

L'iscrizione è riservata anche agli operatori appartenenti alla Rete di Promozione della Salute-UslUmbria1.

### DOCENTI

**Anna Lia Pettinari**, Assistente Sociale - SerT distretto del Perugino (Usl Umbria 1)

**Serena Colaianni**, Psicologa Psicoterapeuta, Referente Promozione della Salute USL Umbria 1

**Federico Panduri**, Docenti IC 9

**Cristiana Manfroni**, Docenti IC 5

### RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

**Paola Casucci**

**Salvatore Macrì**

### REFERENTE ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE DISTRETTO DELLA MEDIA VALLE DEL TEVERE

Roberta Alagna, Referente della Promozione della Salute Distretto di Perugia

[roberta.alagna@uslumbria1.it](mailto:roberta.alagna@uslumbria1.it)

Anna Lia Pettinari, Assistente Sociale, SerT distretto del Perugino

[annalia.pettinari@uslumbria1.it](mailto:annalia.pettinari@uslumbria1.it)

### ISCRIZIONI

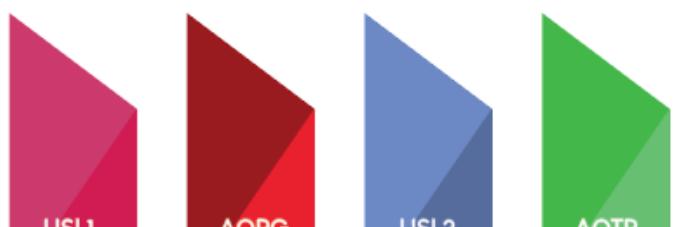
L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/10895>

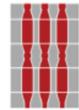
In caso di problemi di accesso: **Alessio Sciurpa**, [alessio.sciurpa@villaumbra.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbra.it); tel. 0755159737

**Il termine per le iscrizioni è fissato per il 31 agosto 2025.**

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 35**.

Per motivi logistici e di efficacia la partecipazione sarà aperta ai primi iscritti, fino a raggiungimento del numero massimo di partecipanti.





## ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

### NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico

**Sonia Ercolani**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica

### Segreteria didattica

**Alessio Sciurpa**, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - [alessio.sciurpa@villaumbria.it](mailto:alessio.sciurpa@villaumbria.it); tel. 0755159737