

PENSIAMO POSITIVO - 1° livello

Programma formativo rivolto ai docenti delle scuole
dell'infanzia, scuole primarie e scuole secondarie di primo
grado

C8937 E12332

Edizione rivolta al Distretto del Perugino
A.S. 2026/2027

2 e 3 settembre 2026 orario 08.30 -16.30

Sede: Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica – Villa Umbra
Pila – Perugia

PREMESSA

Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2020-2025, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale.

La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 e rinnovato nel 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria.

Il percorso è rivolto ai docenti delle scuole dell'infanzia, della primaria e della secondaria di primo grado e agli operatori della rete di promozione della salute del distretto del perugino.

Si configura come un intervento di continuità metodologica che accompagna il lavoro educativo dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di primo grado. Attraverso il riconoscimento del valore di uno spazio dedicato e di strumenti condivisi, si intende costruire un ponte tra i diversi ordini di scuola, promuovendo un approccio coerente alla promozione della salute e del benessere di bambini, ragazzi e docenti.

La proposta favorisce momenti di formazione e programmazione congiunta tra docenti dei diversi gradi scolastici, sostenendo la costruzione di un linguaggio comune e di pratiche educative condivise. In questo modo si contribuisce a creare un ambiente sicuro e accogliente capace di accompagnare gli alunni nei passaggi evolutivi e nei cambi di ordine scolastico, sostenendone il benessere, la crescita armonica e lo sviluppo delle competenze relazionali ed emotive.

OBIETTIVI DIDATTICI

Obiettivi generali:

Fornire ai Docenti e agli operatori della Rete di Promozione della Salute gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

Obiettivi specifici:

- Trasmettere gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills;
- Promuovere e rafforzare la rete tra docenti al fine di consolidare l'utilizzo della metodologia del circle time come buona pratica;
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.

METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui 14 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in due incontri: **il 2 settembre dalle 8.30 alle 13.30 / dalle 14.30 alle 16.30**

il 3 settembre dalle 8.30 alle 13.30 / dalle 14.30 alle 16.30

Le successive 6 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

PROGRAMMA

Delineare la cornice di riferimento entro cui si colloca il corso di formazione

- Presentazione del corso
- La promozione della salute e i suoi obiettivi
- L'educazione socio-affettiva come metodo per sviluppare le competenze di vita e promuovere salute
- Le life skills, "abilità per la vita": quadro d'insieme.
- La comunicazione efficace e l'ascolto attivo
- La metodologia del Tempo del Cerchio
- Consapevolezza emotiva: riconoscimento, espressione e gestione delle emozioni

DESTINATARI

Il corso è riservato ad insegnanti delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado del distretto del perugino e agli operatori della rete di promozione della salute del distretto del perugino fino ad un massimo di 40 partecipanti.

DOCENTI

Simona Lucantoni, Psicopedagogista – Servizio di Alcolologia, Perugia (UsI Umbria 1)

Claudia Iagher, Tecnico della riabilitazione psichiatrica – Ser.T. Perugino (UsI Umbria1)

Lucia Scortecci, psicologa – psicoterapeuta, rete promozione della salute (UsI Umbria1)

Ada Trifici, educatrice professionale, rete promozione della salute (UsI Umbria 1)

Cristiana Mazzocca, Docente IC11

Cristiana Manfroni, Docente IC5

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Salvatore Macrì

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità 2026-28 area G, n.57 – ambito G2

REFERENTE ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE DISTRETTO DEL PERUGINO

Roberta Alagna, Psicologa-psicoterapeuta – coordinatrice Attività di Promozione della Salute - Distretto di Perugia (Usl Umbria1) roberta.alagna@uslumbria1.it

Simona Lucantoni, Psicopedagoga, Servizio di Alcolologia, distretto del Perugino
simona.lucantoni@uslumbria1.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12332>
entro il 25 agosto

In caso di problemi di accesso scrivere a servizi.tecnici@villaumbra.it

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico: Sonia Ercolani, sonia.ercolani@villaumbra.it

Segreteria organizzativa e tutoraggio: Anna Lisa Briziarelli, 075/5159736 annalisa.briziarelli@villaumbra.it