



PENSIAMO POSITIVO - 2° livello

**Programma formativo rivolto ai docenti delle scuole
dell'infanzia, scuole primarie e scuole secondarie di primo
grado**

C8937 E12334

Edizione rivolta al Distretto del Perugino

A.S. 2026/2027

4 settembre 2026 orario 08.30 -16.30

Sede: Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica – Villa Umbra

Pila – Perugia

PREMESSA

Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2020-2025, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale.

La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 e rinnovato nel 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria.

Il percorso è rivolto ai docenti che hanno già partecipato al corso di primo livello "Pensiamo Positivo" e agli operatori della rete di promozione della salute del distretto del perugino.

Si configura come un intervento di continuità metodologica che accompagna il lavoro educativo dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di primo grado. Attraverso il riconoscimento del valore di uno spazio dedicato e di strumenti condivisi, si intende costruire un ponte tra i diversi ordini di scuola, promuovendo un approccio coerente alla promozione della salute e del benessere di bambini, ragazzi e docenti.

La proposta favorisce momenti di formazione e programmazione congiunta tra docenti dei diversi gradi scolastici, sostenendo la costruzione di un linguaggio comune e di pratiche educative condivise. In questo modo si contribuisce a creare un ambiente sicuro e accogliente capace di accompagnare gli alunni nei passaggi evolutivi e nei cambi di ordine scolastico, sostenendone il benessere, la crescita armonica e lo sviluppo delle competenze relazionali ed emotive.

OBIETTIVI DIDATTICI

Obiettivi generali:

Fornire ai Docenti e agli operatori della Rete di Promozione della Salute gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

Obiettivi specifici:

- Promuovere e rafforzare la rete tra docenti al fine di consolidare l'utilizzo della metodologia del circle time come buona pratica;
- Sperimentare la metodologia del tempo del cerchio come palestra di ascolto e accoglienza per stare con quello che c'è senza interpretare e/o elicitare bisogni uscendo dal proprio ruolo istituzionale;
- Consapevolezza emotiva dell'adulto: valorizzazione delle emozioni dell'insegnante come strumento di comprensione delle relazioni e come risorsa;

- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.

METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 12 ore, di cui 8 ore in aula di formazione residenziale in presenza.

Le successive 4 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso della giornata formativa.

PROGRAMMA

Delineare la cornice di riferimento entro cui si colloca il corso di formazione

Evoluzione del percorso di secondo livello: motivazione ed aspettative.

Fondamenti della metodologia:

- ripercorrere la metodologia e approfondire alcuni dei suoi elementi portanti;
- punti di forza e criticità emersi nella sperimentazione del tempo del cerchio negli anni della sua applicazione.

Dal docente al facilitatore:

- role playing e circle time;
- aspetti teorici e metodologici emersi dall'esperienza;
- le emozioni che emergono nel facilitatore, riconoscerle e gestirle.

Il gruppo e le sue dinamiche:

- come gestirle per favorire una comunicazione circolare e inclusiva.

Presentazione di alcuni strumenti utili alla realizzazione del circle time.

DESTINATARI

Il corso è riservato ad insegnanti delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado del distretto del perugino e agli operatori della rete di promozione della salute del distretto del perugino che **abbiano già partecipato al primo livello** fino ad un massimo di 40 partecipanti.

DOCENTI

Simona Lucantoni, Psicopedagogista – Servizio di Alcolologia, Perugia (Usl Umbria 1)

Serena Colaiannei, psicologa – psicoterapeuta, rete promozione della salute (Usl Umbria1)

Ada Trifici, educatrice professionale, rete promozione della salute Usl Umbria 1)

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità 2026-28 area G, n.57 – ambito G2

Federico Panduri, docente IC9 Perugia

Roberta Ricci, docente IC6 Perugia

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Salvatore Macrì

REFERENTE ATTIVITA' PROMOZIONE DELLA SALUTE DISTRETTO DEL PERUGINO

Roberta Alagna, Psicologa-psicoterapeuta – coordinatrice Attività di Promozione della Salute - Distretto di Perugia (Usl Umbria1) roberta.alagna@uslumbria1.it

Simona Lucantoni, Psicopedagogista, Servizio di Alcologia, distretto del Perugino
simona.lucantoni@uslumbria1.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata on-line al seguente link <https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12334>

ENTRO IL 25 AGOSTO

In caso di problemi di accesso scrivere a servizi.tecnici@villaumbra.it

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico: Sonia Ercolani, sonia.ercolani@villaumbra.it

Segreteria organizzativa e tutoraggio: Anna Lisa Briziarelli, 075/5159736 annalisa.briziarelli@villaumbra.it