



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. FT/ 897

Roma, 5.02.2020

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Secondari
di Primo e Secondo Grado in elenco

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti
Secondari di Primo e Secondo Grado in
elenco

**Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica
Leggera in ambito scolastico - 2° ANNUALITA'**

Il corso in oggetto è riservato ai docenti di scienze motorie che hanno frequentato i corsi svoltisi presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT) nei seguenti periodi: 16-19 novembre 2017, 23-26 novembre 2017, 18-21 gennaio 2018, 22-25 marzo 2018, 18-21 ottobre 2018, 14-17 marzo 2019, 23-24 ottobre 2019 (Bari).

La seconda annualità, come le precedenti, è promossa dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e si svolgerà dal **20 al 22 marzo 2020** presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia.

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali di quei docenti che intendono proseguire nel percorso di acquisizione di sempre più qualificate competenze per realizzare, in ambito scolastico ed extrascolastico, attività riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica qualificata dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.

Gli approfondimenti riguarderanno le seguenti specialità:

- Salti (lungo-triplo-alto)
- Lanci (disco-giavellotto)
- Corse veloci e staffette (100 - 200 - 400 - 4x100 - 4x400)

Partecipando alla seconda annualità del corso si acquisisce il diritto di accesso alla terza annualità.

Gli approfondimenti della terza annualità riguarderanno le seguenti specialità:

- Corse ad Ostacoli (100hs/110hs - 400hs)
- Corse di resistenza e marcia
- Lanci (peso rotatorio - martello)
- Salti (asta)



INFO & LOGISTICA

Saranno ammessi **90** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di primo e secondo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).

Il corso:

- sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 80;
- sarà invece replicato se **le ulteriori iscrizioni** ricevute saranno uguali o superiori a 80 (seconda sessione del corso da inserire in un fine settimana successivo a quello già programmato).

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) e i corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica (sistemazione in camera doppia). Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

E' prevista la selezione di **6** studenti e **6** studentesse provenienti dalle classi **3°, 4° e 5°** degli Istituti scolastici a cui appartengono i docenti ammessi al corso. I ragazzi saranno coinvolti in un percorso di Alternanza scuola lavoro in cui sono previste attività formative di carattere teorico pratico.

I criteri di scelta degli studenti saranno i seguenti:

- la pratica dell'A.L. (comprovata dai risultati agonistici ottenuti nell'anno 2019 nei campionati studenteschi e/o nelle gare FIDAL);
- la disponibilità a fungere da dimostratori nelle sessioni del corso in cui è prevista pratica di campo;

La disponibilità a fungere da dimostratori è obbligatoria, pena l'esclusione.

Per gli studenti selezionati le spese di soggiorno presso il CPO di Formia saranno a carico FIDAL.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro **lunedì 9 marzo p.v.**

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484729 - 4783 (Tosi - Corradini).

Il Segretario Generale
Fabio Pagliara

PROGRAMMA

Venerdì 20 marzo 2020									
8.30	Accredito partecipanti								
9.00	Apertura Lavori: Interventi MIUR-FIDAL								
9.45	Principi generali dell'allenamento giovanile: metodi, organizzazione e programmazione								
12.30	Pranzo								
15.00	Pratica di campo (tecnica e didattica delle specialità): <table style="margin-left: 40px; border: none;"> <tr> <td>a. salti in estensione: lungo-triplo</td><td>1° gruppo</td></tr> <tr> <td>b. salti in elevazione: alto</td><td>2° gruppo</td></tr> <tr> <td>c. lanci: disco - giavellotto</td><td>3° gruppo</td></tr> <tr> <td>d. corse veloci e staffette</td><td>4° gruppo</td></tr> </table> (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 22/23 corsisti per gruppo)	a. salti in estensione: lungo-triplo	1° gruppo	b. salti in elevazione: alto	2° gruppo	c. lanci: disco - giavellotto	3° gruppo	d. corse veloci e staffette	4° gruppo
a. salti in estensione: lungo-triplo	1° gruppo								
b. salti in elevazione: alto	2° gruppo								
c. lanci: disco - giavellotto	3° gruppo								
d. corse veloci e staffette	4° gruppo								
17.30	Metodologia della valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo								
20.00	Cena								
Sabato 21 marzo 2020									
8.30	Lo sviluppo della forza nelle discipline di forza veloce: aspetti tecnico metodologici, organizzativi e di programmazione								
10.30	Break								
10.45	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): <table style="margin-left: 40px; border: none;"> <tr> <td>a. salti in estensione: lungo-triplo</td><td>2° gruppo</td></tr> <tr> <td>b. salti in elevazione: alto</td><td>3° gruppo</td></tr> <tr> <td>c. lanci: disco - giavellotto</td><td>4° gruppo</td></tr> <tr> <td>d. corse veloci e staffette</td><td>1° gruppo</td></tr> </table> (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 22/23 corsisti per gruppo)	a. salti in estensione: lungo-triplo	2° gruppo	b. salti in elevazione: alto	3° gruppo	c. lanci: disco - giavellotto	4° gruppo	d. corse veloci e staffette	1° gruppo
a. salti in estensione: lungo-triplo	2° gruppo								
b. salti in elevazione: alto	3° gruppo								
c. lanci: disco - giavellotto	4° gruppo								
d. corse veloci e staffette	1° gruppo								
13.30	Pranzo								
15.00	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): <table style="margin-left: 40px; border: none;"> <tr> <td>a. salti in estensione: lungo-triplo</td><td>3° gruppo</td></tr> <tr> <td>b. salti in elevazione: alto</td><td>4° gruppo</td></tr> <tr> <td>c. lanci: disco - giavellotto</td><td>1° gruppo</td></tr> <tr> <td>d. corse veloci e staffette</td><td>2° gruppo</td></tr> </table> (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 22/23 corsisti per gruppo)	a. salti in estensione: lungo-triplo	3° gruppo	b. salti in elevazione: alto	4° gruppo	c. lanci: disco - giavellotto	1° gruppo	d. corse veloci e staffette	2° gruppo
a. salti in estensione: lungo-triplo	3° gruppo								
b. salti in elevazione: alto	4° gruppo								
c. lanci: disco - giavellotto	1° gruppo								
d. corse veloci e staffette	2° gruppo								
17.30	Break								
	Question time:								

17.45	• sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) • quesiti a relatori e tutor (corsisti)
20.00	Cena

Domenica 22 marzo 2020									
8.30	Pratica di campo: (tecnica e didattica delle specialità): <table border="0"> <tr> <td>a. salti in estensione: lungo-triplo</td><td>4° gruppo</td></tr> <tr> <td>b. salti in elevazione: alto</td><td>1° gruppo</td></tr> <tr> <td>c. lanci: disco - giavellotto</td><td>2° gruppo</td></tr> <tr> <td>d. corse veloci e staffette</td><td>3° gruppo</td></tr> </table> (4 esperti FIDAL guidano le attività di 7/8 studenti e di 22/23 corsisti per gruppo)	a. salti in estensione: lungo-triplo	4° gruppo	b. salti in elevazione: alto	1° gruppo	c. lanci: disco - giavellotto	2° gruppo	d. corse veloci e staffette	3° gruppo
a. salti in estensione: lungo-triplo	4° gruppo								
b. salti in elevazione: alto	1° gruppo								
c. lanci: disco - giavellotto	2° gruppo								
d. corse veloci e staffette	3° gruppo								
11.00	Break								
11.15	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati								
12.15	Pranzo								

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

E' previsto che ogni relatore fornisca in formato file:

- presentazioni multimediali;
- filmati didattici;
- articoli pubblicati ed eventuali dispense didattiche.

I materiali didattici prodotti dai relatori saranno resi disponibili ai corsisti utilizzando le funzionalità di Google drive.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- Costo totale del corso: € 250. E' possibile usare la Carta del Docente. E' necessario generare il **voucher** ed associarlo all'Iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A. Il codice dell'Iniziativa da richiamare in piattaforma è: **60327**.
- E' altresì possibile pagare con **bonifico** a Fidal.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a corsidocenti@fidal.it la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra gli 90 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.

NOTE:

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).
- i docenti sono invitati a munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, p.c.) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.