

Progetto di selezione per il Trofeo CONI 2026 che si terrà a Bari nel mese di settembre 2026.

L'iniziativa mira a individuare i quattro giovani atleti (due maschi e due femmine) che rappresenteranno l'Umbria in questa prestigiosa manifestazione nazionale.

Descrizione dell'attività di selezione:

La selezione si svolgerà presso le strutture scolastiche e consisterà in un circuito tecnico strutturato in sei stazioni, volto a valutare gli schemi motori di base: coordinazione, equilibrio e movimenti dinamici.

Prova tecnica finale:

un esercizio di "strappo" eseguito con un bilanciere propedeutico estremamente leggero, per valutare la tecnica e la fluidità del movimento.

Organizzazione e Costi:

Si specifica che per gli atleti selezionati l'intera partecipazione sarà completamente gratuita. Il CONI si farà carico di tutte le spese relative a: trasporto (andata e ritorno), vitto e alloggio per l'intera durata della manifestazione (circa 3 giorni), Kit ufficiale e divisa della rappresentativa Umbria.

Fasi successive e Partenza

I quattro ragazzi selezionati parteciperanno a una serie di incontri preparatori prima della partenza, sotto la guida di tecnici federali qualificati, per affinare la tecnica e creare lo spirito di squadra.

In caso di rinuncia da parte di uno degli atleti in graduatoria, si procederà al ripescaggio dei successivi in base al merito sportivo ottenuto durante le prove.

Le date esatte della trasferta a Bari e i dettagli logistici definitivi verranno comunicati tempestivamente non appena il CONI rilascerà il calendario ufficiale.