

**PROTOCOLLO PER LE LEZIONI PRATICHE DI EDUCAZIONE FISICA IN SICUREZZA
A.S. 2020-2021, FINALIZZATO ALLA LIMITAZIONE DEI RISCHI DI CONTAGIO DA
SARS-CoV-2 (nuovo Coronavirus)**

Pisa, 17 marzo 2021

I.C. Fibonacci
Scuola SECONDARIA di 1° grado

Ai Docenti
Alle Famiglie
Agli Alunni

**PROTOCOLLO PER LE LEZIONI PRATICHE DI EDUCAZIONE FISICA IN SICUREZZA
A.S. 2020-2021, FINALIZZATO ALLA LIMITAZIONE DEI RISCHI DI CONTAGIO DA
SARS-CoV-2 (nuovo Coronavirus)**

Il presente documento è aggiornato in base alle disposizioni contenute nella Circolare Ministeriale n.507 del 22 febbraio 2021 – Ufficio V – Politiche sportive scolastiche - avente per oggetto:

“uso dei dispositivi di protezione individuali (DPI) delle vie respiratorie nello svolgimento delle attività pratiche nella disciplina dell’Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive in ambito curricolare ed extracurricolare. Esiti dei quesiti rivolti al Comitato Tecnico Scientifico del Dipartimento della Protezione Civile.”

Modalità operative per la materia Educazione Fisica in regime di prevenzione anti Covid 19, affinché le famiglie, gli studenti e i docenti possano vivere questo momento con tranquillità e in piena consapevolezza, seguendo un modo corretto e scrupoloso di conduzione e partecipazione responsabile alle attività pratiche svolte in palestra.

ART. 1 - PREMESSA

Il presente protocollo è da ritenersi documento integrativo alla “integrazione al regolamento scolastico relativa alle misure organizzative, igienico-sanitarie e comportamentali volte al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19 – a.s. 2020 – 2021”, prodotta dall’Istituto e consegnato alle famiglie.

Recepisce, inoltre, la normativa di carattere generale finora emanata dagli organi competenti in materia di prevenzione della diffusione del contagio da COVID 19, quella riguardante specificatamente l’ambito scolastico e in particolare quella relativa alla ripartenza delle lezioni pratiche di Educazione Fisica in sicurezza per l’a.s. 2020- 2021 e successive modificazioni e integrazioni che potrebbero subentrare durante lo svolgimento dell’anno scolastico in corso.

**ART. 2 - INDUMENTI E MATERIALI CHE GLI ALUNNI DEVONO PORTARE PER
L’EDUCAZIONE FISICA**

Premesso che non sempre sarà possibile accedere in palestra, gli alunni dovranno **SEMPRE** portare un quaderno (possibilmente protocollo a quadretti) e il libro di testo di Educazione Fisica, **IN AGGIUNTA** allo specifico materiale necessario richiesto da ogni docente, per lo svolgimento delle attività pratiche che, in quest'anno scolastico, a causa delle limitazioni imposte per garantire il "distanziamento", adottare "comportamenti prescrittivi e responsabili" e permettere ai collaboratori scolastici di effettuare le azioni relative all'igienizzazione/sanificazione delle attrezzature e degli spazi utilizzati, saranno ridotte nei contenuti.

Attualmente gli **SPOGLIATOI DELLA PALESTRA SONO INAGIBILI** in quanto, a causa delle loro dimensioni, non è possibile garantire il distanziamento previsto e quindi il giorno in cui sono annoverate le lezioni di Educazione Fisica, **gli alunni dovranno venire a scuola INDOSSANDO l'abbigliamento adatto** per lo svolgimento dell'attività fisica (di seguito specificato), tranne le scarpe da ginnastica, che dovranno essere portate dentro un sacchetto a parte con suole pulite e igienizzate, da calzare direttamente in palestra: gli alunni che non rispetteranno le disposizioni sul materiale richiesto non potranno partecipare alle lezioni pratiche, riceveranno una annotazione sul registro elettronico e il docente ne terrà conto ai fini della valutazione sia del voto di condotta sia del voto della materia, sia in itinere sia in fase sommativa.

Si suggerisce di **INDOSSARE**:

- pantaloni della tuta o leggings; eventualmente sotto i pantaloni della tuta; chi vuole potrà indossare dei pantaloncini corti;
- maglietta e felpa (soprattutto in autunno/inverno) per effettuare, quando previsto, l'attività di corsa campestre nello spazio esterno alla palestra;
- calze da ginnastica (si sconsiglia l'uso dei calzini comunemente chiamati fantasmini);

LA SACCA DI OGNI ALUNNO PER L'EDUCAZIONE FISICA DOVRA' CONTENERE LA SEGUENTE DOTAZIONE:

- il sacchetto contenente scarpe da ginnastica con suole pulite/igienizzate;
- una maglietta di ricambio in sostituzione di quella bagnata;
- un piccolo asciugamani per il sudore;
- un pacchetto di fazzoletti monouso;
- salviettine igieniche (è vietato utilizzare spray);
- eventuali piccoli attrezzi puliti/igienizzati che potranno essere richiesti dal docente e che dovranno essere d'uso **ESCLUSIVO** dell'alunno/a;
- un sacchettino piccolo dove eventualmente riporre la mascherina;
- una bottiglietta d'acqua di uso esclusivo dell'alunno/a.

ART. 3 - SPOSTAMENTI CLASSE - SPOGLIATOI E CAMBIO SCARPE/INDUMENTI

Gli alunni aspetteranno in aula al loro posto l'Insegnante che organizzerà l'uscita dalla classe in fila per uno **DISTANZIATI DI 1 METRO E CON MASCHERINA INDOSSATA**. La fila procederà seguendo le indicazioni segnalate a terra fino a raggiungere il locale dove è ubicata la palestra.

NON ESSENDO ATTUALMENTE UTILIZZABILI GLI SPOGLIATOI, gli alunni in corrispondenza dell'ingresso al locale palestra, dovranno seguire scrupolosamente le indicazioni fornite dal docente, **TOGLIERSI VELOCEMENTE LE SCARPE E, TENENDOLE IN MANO**, procedere avanti scalzi, seguendo le linee del percorso che li

guideranno nella **ZONA DI STAZIONAMENTO DISTANZIATO di 1 metro, IN CUI OGNI ALUNNO AVRA' UNA PROPRIA POSTAZIONE.**

Qui gli alunni, MANTENENDO LA MASCHERINA, troveranno le sedute provviste di segnali di distanziamento di 1 metro per appendere/riporre eventuali indumenti e, restando nella propria postazione, provvederanno al CAMBIO SCARPE, avendo cura di mettere le scarpe sfilate dentro un sacchetto in modo che LE SUOLE RISULTINO SEPARATE DAGLI ALTRI INDUMENTI presenti dentro la sacca.

Fino al momento in cui l'insegnante non autorizzerà l'ingresso in palestra nella **ZONA DI ATTIVITA'** o l'eventuale uscita nello spazio esterno alla palestra, gli studenti **DOVRANNO RESTARE AL LORO POSTO** con la mascherina indossata nella **ZONA DI STAZIONAMENTO DISTANZIATO di 1 metro**, con SACCA RIPOSTA ORDINATAMENTE, rispettando i segnalatori del distanziamento posti sul pavimento e/o sulle sedute e igienizzandosi le mani con l'apposito DISPENSER.

ART. 4 – LE ATTIVITA' PRATICHE DELLA LEZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

La Scuola, nel rispetto della situazione EPIDEMIOLOGICA locale, garantirà l'adozione di tutte le norme previste atte a garantire il DISTANZIAMENTO PERSONALE, il rispetto delle NORME DI SICUREZZA e tutti gli interventi di IGIENIZZAZIONE/SANIFICAZIONE previsti, in tutti i locali-palestra utilizzati e per le attrezzature impiegate.

L'utilizzo di una parte della palestra per il cambio scarpe e il deposito della sacca, per ovviare all'impossibilità di utilizzo degli spogliatoi, ne **RIDUCE LA SUPERFICIE UTILE DISPONIBILE (SPAZIO OPERATIVO UTILE DELLA PALESTRA)** per lo svolgimento delle attività pratiche; di conseguenza, per rispettare il DISTANZIAMENTO previsto e il DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO, potrebbe essere necessario EFFETTUARE UNA TURNAZIONE DEGLI ALUNNI IN AZIONE, in base alle seguenti tipologie di attività svolte :

1) in PALESTRA (al chiuso) le **ATTIVITA' DIDATTICHE DI EDUCAZIONE FISICA, SVOLTE IN FORMA INDIVIDUALE, IN QUANTO (SALVO DIVERSA PRESCRIZIONE RISPETTO A QUANTO ATTUALMENTE DISPOSTO) NON E' AMMESSO LO SVOLGIMENTO DI GIOCHI SPORTIVI DI SQUADRA, SARANNO SVOLTE** con il **DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE DI ALMENO 2 METRI** con **ADEGUATA AERAZIONE**, e i **soggetti partecipanti potranno non utilizzare la mascherina**, salvo diversa disposizione del docente;

2) per eventuali **ATTIVITA'** di cui al punto 1) svolte all'APERTO, in spazi idonei e a norma con le misure di sicurezza, nel rispetto del **DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE DI ALMENO 2 METRI**, i soggetti partecipanti potranno non utilizzare la mascherina, salvo diversa disposizione del docente;

3) tutti gli alunni che, per qualunque motivo non partecipano alle lezioni pratiche, **DOVRANNO SEMPRE INDOSSARE LA MASCHERINA (sia all'aperto, sia al chiuso) e rispettare il DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE di almeno 1 metro.**

Al permesso del docente, gli alunni (eventualmente con i propri piccoli attrezzi, se richiesti dal docente) si muoveranno seguendo il percorso indicato, verso lo **SPAZIO OPERATIVO UTILE DELLA PALESTRA**, provvedendo all'igienizzazione delle mani e, nel **RISPETTO DEI 2 METRI DI DISTANZIAMENTO PREVISTI DALLE DIRETTIVE MINISTERIALI**, gli

allievi si disporranno con uno schieramento distanziato predisposto dall'Insegnante nel luogo operativo.

Ad oggi, le direttive Ministeriali permettono, a scuola, lo svolgimento **DI ATTIVITA' SVOLTE IN FORMA INDIVIDUALE (DA FERMI O IN SPOSTAMENTO DINAMICO E CON DISTANZIAMENTO DIFFERENZIATO)**, pertanto il docente a propria discrezione potrà proporre lo svolgimento in forma individuale, eventualmente facendo utilizzare singolarmente i piccoli attrezzi (che saranno sanificati al cambio di utilizzo tra un alunno e l'altro dai collaboratori scolastici) delle esercitazioni che prevedono l'utilizzo delle **TECNICHE PROPRIE DEI GIOCHI SPORTIVI DI SQUADRA** (palleggi, tiri, ecc..).

Ogni docente potrà richiedere ai propri alunni di portare e utilizzare a scuola piccoli attrezzi che dovranno necessariamente essere igienizzati a propria cura e di esclusivo uso personale.

- **ATTIVITA' DA FERMI** svolte sul posto con **distanziamento di almeno 2 metri** (visibile sul pavimento della palestra tramite appositi distanziatori) e possibilità, su indicazione del docente, di non indossare la mascherina, secondo quanto previsto attualmente dalla normativa vigente.

- **ATTIVITA' DINAMICHE (in movimento)**, utilizzando piccoli attrezzi personali (ad uso **ESCLUSIVO** dell'alunno e con obbligo di sanificazione effettuato a casa) o in dotazione alla Scuola; in questo caso la sanificazione verrà effettuata al termine delle attività a cura dei collaboratori scolastici. Anche in questo caso il **distanziamento interpersonale sarà di almeno 2 metri** (visibile sul pavimento della palestra tramite appositi distanziatori) e con la possibilità di non indossare la mascherina, alle condizioni già specificate nel precedente capoverso.

ART. 5 - UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI

Il rispetto di tutte le prescrizioni previste per l'Educazione Fisica, richiederà una dilatazione delle tempistiche che inevitabilmente ridurranno il tempo utile da dedicare alle attività pratiche e pertanto è consigliabile che gli alunni utilizzino i servizi igienici solo quando strettamente necessario.

Le modalità del loro utilizzo sono le stesse previste per quando gli alunni sono in aula; quindi sarà permesso l'accesso ai servizi igienici (previa autorizzazione del docente) di un alunno/a per volta.

Non è permesso l'utilizzo dei servizi igienici della palestra per bere: si dovrà utilizzare **ESCLUSIVAMENTE LA BOTTIGLIETTA PERSONALE**.

ART. 6 - TERMINE DELLE ATTIVITA' IN PALESTRA, RITORNO IN AULA E CAMBIO DELLA MAGLIETTA SUDATA

A causa dell'aumento delle tempistiche organizzative per il rispetto di tutte le prescrizioni e misure da osservare per l'Educazione Fisica, si è reso necessario anche accorpare le 2 ore settimanali.

LA CLASSE DOVRÀ FARE RITORNO ALLA PROPRIA AULA circa 20' PRIMA DEL TERMINE DELLE LEZIONI per consentire ai collaboratori scolastici di effettuare adeguata igienizzazione/sanificazione della palestra e delle attrezzature scolastiche non personali utilizzate, prima dell'ingresso/utilizzo della palestra da parte della classe successiva e per

consentire agli alunni di effettuare il cambio degli indumenti sudati, come descritto successivamente.

Ad attività pratica terminata, gli allievi faranno ritorno nella **ZONA DI STAZIONAMENTO DISTANZIATO, PRESSO LA PROPRIA POSTAZIONE**, dove provvederanno al SOLO CAMBIO DELLE SCARPE, si igienizzeranno le mani con l'apposito DISPENSER presente in palestra, dovranno indossare la mascherina e attendere, rispettando il distanziamento previsto, l'autorizzazione dell'insegnante per l'uscita dalla palestra, che si realizzerà scaglionata per ricomporre la fila per uno rispettando il DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE DI 1 METRO e fare ritorno ordinatamente in aula.

Arrivati in prossimità dell'aula, **ENTRERANNO PRIMA LE RAGAZZE** e, rispettando il DISTANZIAMENTO, ognuna al proprio banco, provvederanno rapidamente al **CAMBIO DELLA MAGLIETTA SUDATA e ad effettuare una BREVE igienizzazione personale utilizzando l'asciugamani e le salviette**; quando le alunne avranno terminato, successivamente sarà il turno dei RAGAZZI ed effettueranno le stesse operazioni. Al termine l'intero gruppo si ricompatterà all'interno dell'aula.

ART. 7 – ALUNNI A RIPOSO

Gli alunni con problemi di salute di varia natura, potranno non partecipare alle lezioni pratiche, presentando una giustificazione scritta motivata, redatta da un genitore sul diario scolastico del proprio figlio/a.

Se il periodo è superiore alla settimana o in caso di eventi traumatici di una certa serietà occorsi all'alunno/a, sarà necessario presentare un certificato medico (redatto dal personale medico del PS, da uno specialista o dal pediatra dell'allievo) in cui deve essere dichiarato il periodo di astensione dalle attività scolastiche di Educazione Fisica.

Gli alunni a riposo a qualunque titolo non potranno accedere con le scarpe che hanno indossato per venire a scuola e, pertanto, o si porteranno ugualmente le scarpe daginnastica oppure dovranno indossare i calzari da scarpe monouso, se la Scuola avrà la possibilità di averli tra le proprie dotazioni da mettere a disposizione degli alunni.

Gli alunni a riposo dovranno restare fermi in uno dei punti di stazionamento, rispettando il distanziamento interpersonale di 1 metro, indossando SEMPRE la mascherina, e il divieto di assembramento e non potranno spostarsi per il locale palestra senza il consenso del docente, così come di norma previsto.

ART. 8 - TIPOLOGIE DI ATTIVITA' DA SVOLGERE

La progettazione delle attività pratiche, in conseguenza delle limitazioni e prescrizioni attualmente previste, non potrà essere la consueta per finalità ed obiettivi: avrà le caratteristiche sopra descritte, fino al momento in cui non entreranno in vigore disposizioni Ministeriali che potranno essere più o meno restrittive.

In caso di auspicabile ritorno alla normalità, si potrà effettuare la ri-pianificazione delle attività che, per consuetudine dell'Istituto, utilizzano lo Sport (individuale e di squadra, praticabile in sicurezza nelle strutture/spazi scolastici a disposizione) quale mezzo privilegiato per lo sviluppo di abilità e competenze generali, specifiche e trasversali.

Per quanto concerne i criteri e gli indicatori della valutazione, questi saranno adeguati al ridimensionamento della quantità delle attività proposte: avranno un peso maggiore sia ai fini della valutazione specifica della materia, sia per la valutazione del voto di condotta, gli

indicatori relativi al “rispetto delle regole e delle norme di sicurezza”, “partecipazione”, “impegno”, “utilizzo consapevole del proprio corpo-strumento”.

Sarà nostra premura, compatibilmente con l’andamento dello sviluppo degli eventi e delle situazioni logistiche delle strutture scolastiche a disposizione, non deludere la tradizione sportiva scolastica dell’Istituto.

Il presente Protocollo sarà in vigore fino alla modifica delle attuali misure prescrittive previste dalla normativa vigente in materia di prevenzione dei rischi da contagio da Covid 19 e sarà aggiornato in caso di necessità.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Luca ZOPPI