



Prot.e data vedi segnatura

Ai Docenti Agli Alunni
delle classi: 3ARIM-
3BRIM-3DRIM-
3AAFM-3CAFM-
3DAFM-3ASIA-3BSIA-
3ACAT-3CLEG-3DLEG
Ai genitori
e.p.c. Personale ATA

Oggetto: incontri sul tema della autodifesa personale.

Si comunica che da Lunedì **02 Marzo** le classi 3ARIM-3BRIM-3DRIM-3AAFM-3CAFM-3DAFM-3ASIA-3BSIA-3ACAT-3CLEG-3DLEG parteciperanno ad un ciclo di quattro incontri, sul tema della difesa personale.

Gli obiettivi del corso sono:

- imparare a riconoscere il pericolo;
- apprendere le pratiche di autodifesa;
- ampliare la conoscenza ed il controllo del proprio corpo;
- accrescere la sicurezza nell'affrontare situazioni di pericolo;
- gestire la paura e l'aggressività, propria e altrui;
- sperimentare modelli di comportamento in situazioni critiche;
- Non è un metodo violento.

L'istruttore Andrea Vignola, affiancato dalla promotrice del progetto, Prof.ssa Chiara De Pellegrin dimostrerà agli alunni come reagire ad un'aggressione, fisica o verbale, in maniera appropriata, con tecniche e modalità di difesa in un'ottica di educazione civica ed educazione alla legalità.

I docenti di scienze motorie accompagneranno le classi interessate impegnandosi alla vigilanza, per tutta la durata dell'incontro, secondo il seguente calendario:

**Calendario delle attività**

Classe	date				dalle ore	Docente	
	1°lezione	2°lezione	3°lezione	4°lezione			
3A RIM	29.04	06.05		13.05	09:10	10:10	DE PELLEGRIN C.
			08.05		08:10	09:10	
3B RIM	16.03		23.03		09:10	10:10	DA ROS F.
		19.03		26.03	10:10	11:05	
3D RIM	05.03	12.03	19.03	09.04	08:10	09:10	FERRARI D.
3A AFM	10.03	24.03	31.03	14.04	10:10	11:05	DA ROS F.
3C AFM	11.03		25.03		10:10	11:05	FERRARI D.
		13.03		27.03	12:10	13:10	
3D AFM	05.03	12.03	26.03	09.04	09:10	10:10	FERRARI D.
3A SIA	28.04	05.05		12.05	12:10	13:10	TRE L.
			11.05		08:10	09:10	
3B SIA	11.04	18.04	07.05	09.05	08:10	09:10	DE PELLEGRIN C.
3A CAT	15.04	22.04	29.04	06.05	10:00	10:55	CADIN M.
3C LEG	13.04	20.04	27.04	04.05	09:00	10:00	CADIN M.
3D LEG	02.03	07.03	09.03	14.03	11:05	12:00	PIZZICONI L.

Alcune date potrebbero subire variazioni in base a impegni stabiliti dal cdc della classe (viaggi d'istruzione, conferenze, ecc.) e verranno calendarizzate sempre nell'orario curricolare di scienze motorie.

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Alessandra Rosset

Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate,
quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa

Firmato digitalmente da ROSSET ALESSANDRA