



AI DOCENTI INTERESSATI DELL'ISIS MATTIUSSI PERTINI

OGGETTO: INVITO AL CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DI "LIFE COACHING"

Obiettivi del corso: Comprendere chi siamo, comprendere come funzionano le emozioni e come gestirle, definire obiettivi SMART (specifici, misurabili, realizzabili, pertinenti, con scadenza) e impostare mete coerenti. Costruire coerenza tra pensiero, azione e proposito di vita; impegnarsi in un percorso concreto per raggiungere gli obiettivi. Definire un proposito di vita personale per ogni partecipante.

Il corso sarà tenuto da un formatore esterno Dr. Massimo Pizzol di Miami (USA) nelle seguenti giornate:

- Venerdì 9 gennaio 2026 dalle ore 14.00 alle 17.20
- Lunedì 12 gennaio 2026 dalle ore 14.00 alle 17.20
- Giovedì 15 gennaio 2026 dalle ore 14.00 alle 17.20

nell'aula smistamento dell'Istituto Mattiussi.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Alessandra Rosset

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'ex art. 3, co 2, del D.Lvo 39/93