

INFORMAZIONI PERSONALI

Arianna Gatti

Data di nascita [REDACTED] | Nazionalità Italiana

Psicologa Psicoterapeuta

Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna sez. A, n.7703 dal 13/02/2014

Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dal 15/07/2021

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da giugno 2021 ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta

Libero professionista presso studio privato, Parma (PR)

- Valutazioni psicodiagnostiche e assessment funzionale.
- Percorsi di counseling psicologico rivolti ad adulti e adolescenti.
- Psicoterapia individuale con adulti e soggetti in età evolutiva.
- Sostegno alla genitorialità e parent training.

Attività o settore: psicoterapia, psicologia clinica, counseling psicologico.

Da maggio 2017 ad oggi

Psicologa, consulente

Centro Antiviolenza ODV, Parma (PR)

- Colloqui di counseling psicologico rivolti a donne vittime di violenza nelle relazioni d'intimità e di genere con l'obiettivo di costruire percorsi di elaborazione e di uscita dalla violenza.
- Referente e coordinatrice di progetti di prevenzione e sensibilizzazione sul tema della violenza di genere in ambito scolastico e in contesti di aggregazione giovanile.
- Formatrice in contesti aziendali e istituzionali, nazionali e internazionali, sul tema della violenza nelle relazioni d'intimità, di genere e sulla metodologia dell'accoglienza delle donne vittime di violenza.
- Responsabile dello sportello di ascolto (counseling psicologico) del Centro Antiviolenza presso i comuni di Torrice, Colomo e Sorbolo Mezzani, all'interno del progetto "Mai più sola".

Attività o settore: counseling psicologico, formazione

Da maggio 2017 ad oggi

Consulente per l'orientamento specialistico e formatrice

Centro Antiviolenza ODV, Parma (PR)

- Percorsi di orientamento scolastico e professionale, individuali e di gruppo, con donne vittime di violenza.
- Tutor di tirocini di inclusione sociale.
- Formatrice sulle tematiche: empowerment, motivazione al lavoro, strumenti e metodi di ricerca attiva del lavoro.
- Tutor d'aula in corsi professionalizzanti.
- Coordinatrice di progetti di inserimento lavorativo in rete con operatori del Centro per l'Impiego provinciale, enti di formazione professionale e Servizi Sociali di riferimento.

Attività o settore: orientamento specialistico, formazione

Da maggio 2019 a maggio 2022

Consulente per l'orientamento specialistico e formatrice

CIOFS/FP ER, sede di Parma

- Percorsi di orientamento individuale e di gruppo rivolti a studenti con disabilità provenienti dagli Istituti "Toschi", "Maria Luigia" e "Sanvitale" di Parma.
- Formatrice sulle tematiche specifiche legate alla transizione scuola-lavoro dei giovani (orientamento professionale, strumenti per la ricerca attiva del lavoro, motivazione al lavoro).
- Percorsi individuali di accoglienza (counseling psicologico) e orientamento professionale rivolti a donne in condizione di fragilità e svantaggio all'interno del progetto "Chance" (promosso dalla Regione Emilia Romagna e co-finanziato dal Fondo Sociale Europeo).

Attività o settore: orientamento specialistico, counseling psicologico, formazione

Da ottobre 2019 a maggio 2022

Consulente per l'orientamento specialistico e formatrice

En.A.I.P. Parma

- Percorsi di orientamento individuale e di gruppo con studenti con disabilità provenienti dagli Istituti "Bocchialini" e "Melloni" di Parma.
- Formatrice sulle tematiche specifiche legate alla transizione scuola-lavoro dei giovani.
- Percorsi di orientamento professionale individuali rivolti ad adulti in condizione di non occupazione.

Attività o settore: orientamento specialistico, formazione

Da gennaio 2017 a dicembre 2020

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia

U.O. NPIA - Servizio di Psicologia clinica, sedi di Parma e Collecchio (PR)

- Valutazioni psicodiagnostiche mediante l'utilizzo di testistica specifica per l'età evolutiva.
- Percorsi individuali di supporto psicologico e psicoterapeutico rivolti a utenti del servizio NPIA (Infanzia e Adolescenza).
- Conduzione di gruppi psicoeducativi per gli utenti del servizio, presso la sede di Collecchio (PR).

Attività o settore: psicoterapia, psicologia clinica, psicoeducazione

Da novembre 2015 a maggio 2017

Educatrice

Coop. Sociale Proges

Comunità Residenziale Educativa Integrata per minori "Baccarat", Fontanellato (PR)

- Creazione e sviluppo di PEI per minori in carico ai Servizi Sociali del Comune di Parma e Provincia e della Regione Emilia-Romagna.
- Gestione delle attività di gruppo e individuali con i minori della struttura.
- Lavoro in equipe con Assistenti Sociali, Educatori, Psicologi e Neuropsichiatri Infantili.
- Individuazione delle caratteristiche e delle potenzialità dell'utente.
- Tutoraggio dei percorsi di alternanza scuola-lavoro per i minori ospiti della comunità.

Attività o settore: educativo

Da gennaio 2015 a novembre 2015

Educatrice

Coop. Sociale Ancora Servizi

Residenza a trattamento protratto "Cà Torricelle", Piacenza (PC)

- Progettazione educativa, sviluppo e gestione delle attività individuate nel PEI di utenti adulti con disabilità cognitiva, anche nel ruolo di Educatrice Referente.
- Gestione delle attività comuni di cura del sé e degli spazi residenziali.

Attività o settore: educativo

Da luglio 2014 a luglio 2015

Borsa di studio "Prof. Ettore Caracciolo"

Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis (AARBA), Milano (MI)

Vincitrice della borsa di studio annuale intitolata al Prof. Ettore Caracciolo per la realizzazione di un progetto di ricerca/intervento per la promozione della sicurezza attraverso metodologie comportamentali all'interno del contesto dell'Aviazione Generale.

Attività o settore: ricerca applicata

Da marzo 2014 a giugno 2021

Psicologa

Libero professionista presso studio privato, Parma (PR)

- Valutazioni psicodiagnostiche.
- Percorsi di counseling e sostegno psicologico rivolti ad adulti e adolescenti.
- Sostegno alla genitorialità.

Attività o settore: psicologia clinica, counseling psicologico

a.a. 2013 - 2014 **Tutor del corso universitario "Sistemi personalizzati d'istruzione"**
Corso afferente alla Cattedra di Psicologia dell'Educazione. Docente: Prof.ssa Silvia Perini.
Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma.

- Tutor degli studenti del corso.
- Autrice delle dispense sul tema "Organizational Behavior Management" (OBM).

Attività o settore: **formazione**

Da ottobre 2012 a ottobre 2013 **Tirocinio professionalizzante post-lauream**
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
Tirocinante psicologa presso il Servizio di Psicologia Ospedaliera dell'Ospedale Maggiore di Parma.

- Affiancamento nei percorsi di supporto psicologico rivolti a pazienti e familiari dei reparti di Anestesia e Rianimazione, Centro Trapianti e Nefrologia.
- Affiancamento nei colloqui di valutazione psicologica per l'inserimento in lista d'attesa presso il Centro Trapianti di Parma.
- Equipe con personale medico e infermieristico dei reparti citati.

Attività o settore: **psicologia clinica**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2017 a giugno 2021 **Diploma di specializzazione in Psicoterapia**
Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive (ASCCO), Parma (PR)
Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale con votazione: 50/50 e lode.

Febbraio 2014 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna**
a seguito del conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università degli Studi di Parma (gennaio 2014).

a.a. 2011- 2012 **Laurea magistrale in Psicologia**
Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma.
Tesi dal titolo: "Fattore umano e sicurezza in aviazione. Promozione dell'utilizzo appropriato della checklist attraverso un assessment comportamentale".
Relatrice: Prof.ssa Silvia Perini.
Con votazione: 110/110 e lode

Da gennaio 2012 a giugno 2012 **Borsa di studio "Boston College"**
Università degli Studi di Parma
Borsa di studio di durata semestrale per programma di scambio presso il Boston College (Boston, USA).

a.a. 2009 - 2010 **Laurea in Scienze della Comunicazione e delle Relazioni Interpersonali e Sociali**
Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma
Tesi dal titolo: "La vittimizzazione nel contesto familiare. Analisi delle dinamiche relazionali nella violenza di coppia".
Relatrice: Prof.ssa Nadia Monacelli.
Con votazione: 110/110 e lode

a.s. 2006 - 2007 **Diploma di maturità Liceo Scientifico**
Liceo Scientifico "G. Marconi", Parma
Con votazione: 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese C2	C2	C2	C2	C2
Certificazione TOEFL – ETS con punteggio 108/120 (2011)				

Competenze comunicative

Le diverse esperienze con equipe di lavoro e il confronto quotidiano con i colleghi e le colleghe mi hanno permesso di acquisire ottime competenze comunicative legate al lavoro in gruppo e alla gestione del conflitto. Ho potuto affinare le mie competenze di public speaking nel corso di decine di interventi (formazioni e docenze) nei seguenti ambiti:

- Sensibilizzazione e prevenzione della violenza di genere.
- Sicurezza in contesti organizzativi.
- Promozione del benessere psicologico.
- Orientamento specialistico.

Possiedo, inoltre, competenze specifiche nella conduzione di colloqui di counseling e psicoterapeutici in lingua inglese con persone anglofone.

Competenze organizzative e gestionali

L'esperienza quasi decennale nella gestione di progetti e di gruppi complessi, multiculturali e con svantaggio socio-culturale, mi ha permesso di sviluppare competenze avanzate nella valutazione delle priorità, nel rispetto delle tempistiche e nella mediazione tra soggetti in scenari sfidanti.

Possiedo forti capacità di problem solving, di creare connessioni e reti di lavoro e di favorire il dialogo tra e all'interno di realtà eterogenee.

Competenze professionali

Le mie competenze professionali, acquisite durante il percorso formativo e in costante aggiornamento nell'esperienza lavorativa pluriennale, comprendono i seguenti ambiti principali:

- Psicoterapia.
- Valutazioni psicodiagnostiche e assessment funzionale.
- Counseling psicologico.
- Progettazione di interventi in ambito scolastico e sociale.
- Formazione.

Competenza digitale

Ottima padronanza del pacchetto Office e dei principali strumenti di collaboration in cloud.

Altre competenze

Patente di guida

Patente di guida categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Castelnuovo G., Giusti E.M., Manzoni G., Saviola D., Gatti A., Gabrielli S., Lacerenza M., Pietrabissa G., Cattivelli R., Spatola C., Corti S., Novelli M., Villa V., Cottini A., Lai C., Pagnini F., Castelli L., Tavola M., Torta R., Arreghini M., Zanini L., Brunani A., Capodaglio P., D'Aniello G., Scarpine F., Brioschi A., Priano L., Mauro A., Riva G., Repetto C., Regalia C., Molinari E., Notaro P., Paolucci S., Sandrini G., Simpson S.G., Wiederhold B., Tamburin S. (2016) *Psychological Treatments and Psychotherapies in the Neurorehabilitation of Pain: Evidences and Recommendations from the Italian Consensus Conference on Pain in Neurorehabilitation*. Front. Psychol.

Castelnuovo G., Giusti E.M., Manzoni G., Saviola D., Gatti A., Gabrielli S., Lacerenza M., Pietrabissa G., Cattivelli R., Spatola C., Corti S., Novelli M., Villa V., Cottini A., Lai C., Pagnini F., Castelli L., Tavola M., Torta R., Arreghini M., Zanini L., Brunani A., Capodaglio P., D'Aniello G., Scarpine F., Brioschi A., Priano L., Mauro A., Riva G., Repetto C., Regalia C., Molinari E., Notaro P., Paolucci S., Sandrini G., Simpson S.G., Wiederhold B., Tamburin S. (2016). *Psychological Considerations in the Assessment and Treatment of Pain in Neurorehabilitation and Psychological Factors Predictive of Therapeutic*

Response: Evidence and Recommendations from the Italian Consensus Conference on Pain in Neurorehabilitation. Front. Psychol.

Cattivelli R., Pietrabissa G., Ceccarini M., Spatola C., Villa V., Caretti A., Gatti A., Manzoni G., Castelnuovo G. (2015) *ACTonFOOD: opportunities of ACT to address food addiction.* Front. Psychol.

Gatti A. (2015). *Promoting a correct checklist use in General Aviation with Behavior Analysis Technology: A new approach.* Journal of Applied Radical Behavior Analysis

Riconoscimenti e Premi

Luglio 2014
Vincitrice della borsa di studio "Prof. Ettore Caracciolo"
Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis (AARBA), Milano (MI)

Corsi, conferenze e seminari

Ottobre 2021
4° Convegno Internazionale "Affrontare la violenza sulle donne. Psicoterapia, sostegno psicologico e altri interventi clinici" - Centro studi Erickson (online)
Partecipante

Aprile 2021
Seminario sulla violenza di genere rivolto a studenti dell'Istituto "Giordani" di Parma e studenti universitari - Università degli Studi di Parma (online)
Relatrice

Dicembre 2020 (Parma, Italia)
Training nazionale del Progetto europeo "VIVIEN - Victim Violence Educational Network" - Giolli Coop.
Relatrice

Ottobre – febbraio 2020 (Parma, Italia)
Training multi-professionale all'interno del Progetto europeo "VIVIEN - Victim Violence Educational Network"
Relatrice

Maggio 2019 (Parma, Italia)
Convegno "In-visibile, in-dicibile, in-affrontabile. La violenza sulle donne in una società plurale" promosso dal Centro Interdipartimentale di ricerca sociale (CIRS) - Università degli Studi di Parma
Partecipante

Aprile – maggio 2019 (Parma, Italia)
Corso di formazione transculturale sulle relazioni di genere "Sradicare la violenza, coltivare il rispetto" destinato ad operatori e operatrici in ambito sociale, sanitario e personale universitario promosso dal Centro Interdipartimentale di ricerca sociale (CIRS) - Università degli Studi di Parma
Relatrice

Dicembre 2017 (Firenze, Italia)
Corso di formazione "L'orientamento scolastico e professionale – teorie, tecniche e strumenti"
Scuola di Psicoterapia Comparata (SPC)
Partecipante

Novembre 2017 (Roma, Italia)
Corso di formazione "Il bilancio di competenze"
Docente: Prof.ssa Marianna Capo, Università Federico II
D.I.Re, Donne in Rete contro la Violenza

Ottobre 2015 (Bologna, Italia)
IX Congresso Europeo di B-BB e OBM
Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis (AARBA)
Relatrice - Presentazione del lavoro di ricerca sperimentale "Efficacia dell'erogazione di feedback al pilota durante la compilazione della checklist nelle diverse fasi del volo".

Dicembre 2014 (Dublino, Irlanda)

ACT/CBS Conference

Relatrice - Presentazione del lavoro di ricerca "Mindfulness and Situation Awareness in Air Traffic Controllers: a feasibility study" (poster).

Settembre 2014 (Valletta, Malta)

31° Conferenza European Association for Aviation Psychology (EAAP)

Relatrice - Presentazione del lavoro di ricerca sperimentale "Promotion of Accuracy in Checklist Use in General Aviation" (poster).

Giugno 2014 (Trieste, Italia)

10° Conferenza Internazionale Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis (AARBA)

Congresso Europeo di Psicologia Clinica ed Educativa.

Relatrice - Presentazione "FACT: l'approccio Focused ACT per interventi brevi ed efficaci".

Maggio 2013 (Verona, Italia)

9° Conferenza Internazionale Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis (AARBA)

Congresso Europeo di Psicologia Clinica ed Educativa

Partecipante

Volontariato

2013

Psicologa volontaria presso Protezione Civile di Parma

Equipe Psicosociale dell'Emergenza (EPE)

Psicologia dell'emergenza

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

30/06/2022

Arianna Gatti

