



COMUNE DI PARMA

Assessorato All'Educazione
ed Innovazione tecnologica



Cucina Lab 2018/2019

Progetto Crescere in Armonia- Educare al BenEssere

I **CucinaLab** sono laboratori di cucina per bambini e ragazzi, che con il supporto dei genitori, intendono cimentarsi nella preparazione di pietanze adatte a tutti, con l'utilizzo di ingredienti semplici e naturali, in presenza di tecnici e personale di cucina che affiancheranno gli iscritti durante le preparazioni dando indicazioni e suggerimenti.

Momenti di educazione al cibo, oltre che di interazione e socializzazione, che si concluderanno con il consumo condiviso dei piatti cucinati con tutti i partecipanti.

Novità di quest'anno è la partecipazione a sorpresa di testimonial del mondo dello sport e delle istituzioni cittadine che collaboreranno raccontando le loro esperienze.

I laboratori sono gratuiti e necessitano di iscrizione (**massimo 20 iscritti per laboratorio**).

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo, scaricabile anche dal sito del Comune di Parma sezione Scuola – Ristorazione – Progettazione Educativa Crescere in Armonia.

<http://www.comune.parma.it/servizieducativi/it-IT/crescere-in-armonia--anno-scolastico-2018-19--attivita.aspx>

E' possibile partecipare ad un solo laboratorio, si consiglia di indicare una prima ed una seconda scelta.

Si chiede di restituire il modulo entro **lunedì 18 febbraio 2019** inviandolo al seguente indirizzo e-mail:

progettieducativi@comune.parma.it

Le domande saranno accolte in ordine di arrivo.

Si richiede, una volta iscritti, in caso di impossibilità a partecipare al laboratorio, di darne comunicazione tempestiva al seguente indirizzo progettieducativi@comune.parma.it così da dar modo ad altri genitori in lista di poter partecipare.

Gli argomenti trattati:

I piatti unici

Piatti dal mondo

Un menu senza latte e senza uova

Un menu di legumi e verdure

Scheda di adesione

E' possibile partecipare ad un solo laboratorio, si consiglia di indicare una prima ed una seconda scelta.

Il/la SOTTOSCRITTO/A					
genitore/tutore del bambino					
Iscritto presso:					
<input type="radio"/> SCUOLA PRIMARIA _____ sez. _____					
<input type="radio"/> SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO _____ sez. _____					
Già <i>Componente commissione mensa</i> della mia struttura.					
<input type="radio"/> Si					
<input type="radio"/> No					
Numero di telefono _____ - e-mail _____					
Chiedo di partecipare al seguente laboratorio (indicare con una "x")					
IMPORTANTE: <i>E' possibile partecipare ad un solo laboratorio, si consiglia di indicare una prima ed una seconda scelta.</i>					
Data e ora	Titolo	Descrizione	Luogo	Prima scelta	Seconda scelta
Mercoledì 6 marzo 2019 ore 17-20	<i>"I piatti unici"</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Lasagne al ragù di lenticchie❖ Riso al pollo e mela verde❖ Merluzzo in umido con polenta❖ Tortelli d'erbetta	c/o Scuola Adorni via Paciaudi 1/a - Parma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mercoledì 27 marzo 2019 ore 17-20	<i>"Piatti dal mondo"</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Involtini primavera❖ Cous cous alla marocchina❖ Zighini❖ Torta Marrakesch	c/o Scuola Micheli via Micheli 16/a – Parma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lunedì 15 aprile 2019 ore 17-20	<i>"Un menu senza latte e senza uova"</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Ravioli di riso con verdure al vapore❖ Cotoletta vegetale❖ Insalata russa❖ Muffin alla frutta	c/o Scuola Anna Frank via Pini 16/a – Parma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Giovedì 16 maggio 2019 ore 17-20	<i>"Un menu di legumi e verdure"</i>	<ul style="list-style-type: none">❖ Sformato di ceci e zucchine❖ Hummus❖ Crackers di farro e erbe❖ Torta di fagioli neri e cioccolato	c/o Scuola Corazza via Fratelli Bandiera 4/a – Parma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Restituire il presente modulo via mail al seguente indirizzo:
progettieducativi@comune.parma.it

Per Info:

Egidia Ceresini 0521/031740 e.ceresini@comune.parma.it

Luisella Tizzi 0521/031127 l.tizzi@comune.parma.it

in collaborazione

