



Serena Casula

Data di nascita:

Nazionalità:

Sesso:

Numero di telefono:

Indirizzo e-mail:

Indirizzo:

ESPERIENZA LAVORATIVA

07/09/2024 Parma

PSICOLOGA CLINICA PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA

- Co-conduzione di un incontro di gruppo, intitolato "Desiderare un figlio: un viaggio tra motivazioni e incertezze" rivolto a singoli e coppie e volto all'esplorazione delle motivazioni e le incertezze legate al desiderio di genitorialità.
- Attività pratiche e discussioni guidate per stimolare la riflessione e il confronto sulle dinamiche emotive e psicologiche connesse alla procreazione.
- Supporto nel creare uno spazio sicuro e accogliente per esprimere dubbi, desideri e aspettative legati alla genitorialità.

20/06/2024 – ATTUALE

PSICOLOGA CLINICA ASSOCIAZIONE COINETICA

Contratto libero professionale, tre ore ogni due settimane

- Attività di primo contatto e supporto psicologico tramite una linea telefonica dedicata agli operatori del settore veterinario.
- Offerta di supporto emotivo e gestionale per affrontare lo stress, le difficoltà relazionali e le sfide professionali nel contesto veterinario.

29/04/2024 – 30/05/2024 Soragna (Parma)

ESPERTO ESTERNO ISTITUTO COMPRENSIVO "GIOVANNINO GUARESCHI"

Contratto libero professionale per la durata di 16 ore.

- ✓ • Attività di mentoring e orientamento nell'ambito del progetto PNRR "Fuoriclasse": attività e laboratori per una di comunità, "diffusa e inclusiva".
- Attività di supporto rivolto agli studenti nel rapporto di uno a uno, finalizzato all'accrescimento della consapevolezza delle proprie attitudini e capacità.

15/04/2024 – ATTUALE Parma

PSICOLOGA CLINICA ATTIVITÀ PRIVATA COME LIBERO PROFESSIONISTA

- Svolgimento di colloqui di consulenza e supporto psicologico per singoli e coppie, affrontando diverse problematiche emotive, relazionali e psicologiche.
- Supporto nella gestione dello stress, ansia, difficoltà relazionali e problematiche legate alla coppia.

15/01/2024 – 09/04/2024 Sorbolo (Parma)

ESPERTO ESTERNO ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI "SORBOLO E MEZZANI"

Contratto libero professionale per la durata di 20 ore.

- ✓ Mentoring e orientamento nell'ambito del progetto PNRR "La nostra I.D.E.A. di scuola – Interventi Didattico Educativi Antidispersione".
- Attività di supporto individuale agli studenti, con focus sulla promozione dell'autoefficacia e della consapevolezza.
- Sostegno nello sviluppo di strategie di studio attivo, favorendo il miglioramento delle performance scolastiche e la prevenzione della dispersione.
- Collaborazione con il team educativo per supportare il benessere emotivo e motivazionale degli studenti

03/08/2022 – ATTUALE Parma

EDUCATRICE PRESSO LO SPAZIO NEUTRO (SERVIZIO PER IL DIRITTO DI VISITA E RELAZIONE) PROGES COOPERATIVA SOCIALE

Contratto indeterminato, part-time, 26 ore settimanali

- Osservazione e monitoraggio della relazione genitore-figlio in ambiente protetto
- Colloqui individuali con i genitori al fine di supportare la genitorialità
- Redazione di relazioni per il Servizio Sociale e per il Tribunale
- Partecipazione a riunioni di équipe con professionisti appartenenti al Servizio Sociale e all'area Socio-Sanitaria

10/2022 – 07/2023

EDUCATRICE SCOLASTICA PROGES COOPERATIVA SOCIALE

| | | | |
|--|----------------------------|--|--|
| Laurea magistrale o di vecchio ordinamento nella classe di concorso A023 (Lingua italiana per discenti di lingua straniera) o A022- A012- A011- Scienze della formazione primaria con votazione da 100 a 110. | 15 | | |
| Laurea magistrale o di vecchio ordinamento nella classe di concorso A023 (Lingua italiana per discenti di lingua straniera) o A022- A012- A011- Scienze della formazione primaria con votazione da 100 a 110. con votazione inferiore a 100. | 10 | | |
| Diploma scuola secondaria di II grado di accesso all'insegnamento congiunto a titolo di specializzazione in Italiano L2 di secondo livello CEDILS-DITALS 2- DILS PG 2. | 8 | | |
| ULTERIORI TITOLI DI STUDIO TOTALE MAX 10 PUNTI | | | |
| Specializzazione in counseling rilasciato da Ente riconosciuto - Specializzazione o Master nella gestione degli alunni con difficoltà - Specializzazione su sostegno - Master per alunni con DSA - Dottorati di ricerca su materie attinenti al profilo - Master su materie attinenti al profilo e coerenti con il progetto- Corsi di perfezionamento post lauream, coerenti con il progetto - Specializzazione nella gestione degli alunni con difficoltà - Specializzazione su sostegno - Specializzazione in didattica della lingua italiana per stranieri CEDILS-DITALS 2- DILS PG 2. (Punti 2 per ogni titolo, max. 5 titoli) | Max. 10 punti | | |
| | TOTALE Max 30 punti | | |
| TITOLI DI SERVIZIO O PROFESSIONALI | PUNTI | | |
| Esperienze in progetti di counseling scolastico - Esperienze in attività di orientamento scolastico - Esperienze come tutor in progetti analoghi (2 punti per ogni esperienza, max. 3 esperienze) | Max. 6 punti | | |
| Certificazioni informatiche (1 punto per ogni certificazione max 4 certificazioni) | Max. 4 punti | | |
| Esperienza didattica (anni di servizio) (2 punti per ogni anno di servizio, max 5 anni di servizio) | Max. 10 punti | | |
| Corsi di formazione min. di 10 ore fruiti in qualità di discente attinenti al progetto (Punti 2 per ogni corso, max. 5 corsi) | Max. 10 punti | | |
| | TOTALE Max 30 punti | | |
| PUNTEGGIO TOTALE | MAX 60 PUNTI | | |

Data 26-01-2025

Firma *Stefano Corsi*

'Affiancamento e supporto educativo a bambini e ragazzi dai 4 ai 13 anni con disturbi del neurosviluppo, in diverse scuole.

01/2019 – 06/2019 Oxford, Regno Unito

VOLONTARIATO STANTON HOUSE

- Ruolo di supporto generico in una struttura di accoglienza internazionale, svolgendo una varietà di compiti tra cui gestione della ristorazione, pulizia, assistenza agli ospiti e supporto nelle attività quotidiane.
- Collaborazione con un team internazionale, sviluppando capacità di adattamento a situazioni diverse e di problem solving.
- Sviluppo di competenze pratiche, come la gestione del tempo, la flessibilità e l'interazione con persone provenienti da diverse culture.

07/2014 – 08/2014 Sassari, Italia

STAGISTA DINAMO S.R.L

- Svolgimento di 120 ore di alternanza scuola-lavoro, con focus sulla gestione e supervisione dei bambini durante le attività.
- Supporto nell'organizzazione delle attività, promuovendo il coinvolgimento e la partecipazione attiva dei bambini.
- Collaborazione con il team educativo per garantire un ambiente sicuro e stimolante.

07/2013 – 08/2013 Sassari, Italia

STAGISTA CENTRO TERRITORIALE U.I.S.P

- Svolgimento di 120 ore di alternanza scuola-lavoro, supportando l'organizzazione di attività ricreative per bambini.
- Supervisione delle attività, monitoraggio del benessere dei bambini e supporto nella gestione delle dinamiche di gruppo.
- Collaborazione con il team educativo per adattare le attività alle esigenze individuali, favorendo un ambiente inclusivo e stimolante.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/01/2025 – ATTUALE

TIROCINIO SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA - PSICOLOGIA OSPEDALIERA (AOU PARMA) E SALUTE DONNA (AUSL PARMA)

- Osservazione e co-conduzione di colloqui di supporto psicologico ai pazienti nell'area diabetica, affrontando aspetti emotivi e psicologici legati alla gestione della malattia cronica.
- Osservazione e co-conduzione di colloqui di consulenza psicologica, supportando individui e coppie su tematiche legate alla salute mentale e al benessere psicologico.
- Affiancamento al Dott. Cortesi nella conduzione di un incontro di gruppo rivolto a pazienti con diabete di tipo 1

10/01/2024 – 10/11/2024 Parma

TIROCINIO SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA - PSICOLOGIA OSPEDALIERA Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Tirocinio di 150 ore:

- Osservazione e conduzione di colloqui di supporto psicologico con pazienti in diverse fasi del trattamento.
- Osservazione di colloqui conoscitivi nei reparti di ginecologia e ostetricia, supportando pazienti nell'affrontare aspetti emotivi legati alla salute e alla gravidanza.
- Acquisizione di competenze nell'intervento psicologico in contesti ospedalieri, con particolare attenzione al benessere psicologico dei pazienti.

03/04/2023 – 22/12/2023 Parma

TIROCINIO SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA - CENTRO DI TERAPIA FAMILIARE Centro di Terapia Familiare, Ausl di Parma

Tirocinio di 150 ore

- Osservazione colloqui familiari e di coppia
- Discussione dei casi
- Conduzione e co-conduzione di terapie di coppia

21/01/2023 – ATTUALE Parma

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA Scuola di Psicoterapia Sistemico Relazionale Integrata - Idipsi

16/03/2023 – ATTUALE

ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELL'EMILIA ROMAGNA

Iscritta alla sez. A dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, n°11024

09/02/2023

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

28/03/2022 – 27/09/2022 Reggio Emilia

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE POST-LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA Unità di Psico-oncologia, Ospedale Santa Maria Nuova, Ausl di Reggio Emilia

Tirocinio di 500 ore

- Osservazione di attività di consulenza, supporto psicologico e psicoterapia indirizzate ai pazienti oncologici e ai loro familiari
- Osservazione implementazione di un progetto Internazionale randomizzato controllato concernente la valutazione di un intervento psicoeducativo rivolto ai pazienti in fase avanzata di malattia oncologica e ai loro caregiver
- Partecipazione riunioni di equipe
- Approfondimento relativo alla fase di fine vita dei pazienti con malattie croniche
- Conoscenza dei cambiamenti a livello corporeo dovuti alla malattia o alle cure e dell'impatto esercitato a livello psichico ed emotivo
- Traduzione italiano-inglese per la stesura di articoli scientifici

28/09/2021 – 27/03/2022 Noceto (PR)

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE POST-LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Noceto, Ausl di Parma

Tirocinio di 500 ore

- Osservazione colloqui rivolti al singolo, alla diade e alla famiglia.
- Osservazione colloqui di supporto alla genitorialità
- Osservazione colloqui di diritto di visita e relazione (DVR)
- Apprendimento del ruolo dello psicologo in ambito territoriale e dei rapporti con istituzioni interne ed esterne (scuole, servizi sociali, tribunali)
- Osservazione strumenti utilizzati con i pazienti in età evolutiva: Test della doppia luna, Space life, Sociogramma, Child Behavior Checklist, Body Uneasiness Test
- Utilizzo gioco simbolico e disegno come strumenti per favorire la comunicazione del paziente in età evolutiva
- Partecipazione alle riunioni di equipe con differenti figure professionali: assistenti sociali, logopediste, neuropsichiatre infantili

04/06/2021

ASSEGNETARIA PREMIO DI STUDIO PER STUDENTI MERITEVOLI PER L'A.A. 2020/2021 Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

10/2019 – 13/07/2021 Cesena, Italia

✓ **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA** Alma Mater Studiorum - Università di Bologna - Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione

Lavoro sperimentale consistente in un follow-up di 18 mesi di un precedente studio in cui veniva valutata la Qualità di Vita dei pazienti con scompenso cardiaco.

- Scoring e interpretazione dei punteggi
- Analisi e interpretazione dei dati
- Valutazione delle caratteristiche psicometriche dello strumento Assessment Short Form
- Ricerca letteratura scientifica relativa allo scompenso cardiaco, alla Qualità di Vita di pazienti con patologie organiche e all'utilizzo degli strumenti multimediali nella valutazione psicosomatica

Relatrice: prof.ssa Silvana Grandi

Voto finale 110 e lode | **Tesi** Impatto psicosomatico del monitoraggio attraverso telemedicina nei setting cardiologici: uno studio prospettico

10/2015 – 23/10/2018 Milano, Italia

LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli studi di Milano Bicocca - Dipartimento di Psicologia

Lavoro di ricerca di articoli scientifici relativi all'utilizzo della realtà virtuale nei disturbi del comportamento alimentare e alle evidenze circa la sua efficacia.

Relatore: prof.ssa Patrizia Steca

Tesi L'utilizzo della realtà virtuale nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare

11/2017 – 12/2017 Milano

TIROCINIO CURRICULARE Università degli Studi di Milano Bicocca

Classe interna di stage riguardante gli strumenti per la diagnosi neuropsicologica e l'approccio al paziente con disturbi cognitivi.

09/2010 – 03/07/2015 Sassari, Italia

DIPLOMA Liceo Magistrale Margherita di Castelvì

◆ **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

| | COMPrensione | | Espressione orale | | SCRITTURA |
|---------|--------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
| | Ascolto | Lettura | Produzione orale | Interazione orale | |
| INGLESE | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Utilizzo software SPSS | utilizzo di software gestionali di ambito sanitario (CURE)

CONFERENZE E SEMINARI

14/06/2024

Partecipazione corso "Prevenzione e intervento psicologico nelle malattie croniche"

25/05/2024

Partecipazione corso " Il desiderio di un figlio tra perinatalità e infertilità"

30/05/2022

Evento formativo "Il paziente con ideazione suicidaria"

Docente: prof. Daniel Bulla

Responsabile scientifico: dott.ssa Valeria Zotti

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Attitudine all'organizzazione e programmazione del lavoro da svolgere

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Ottime capacità di lavoro in equipe multidisciplinari

Ottime capacità nell'ascolto e accoglienza dell'altro

Esperienza in ambienti multiculturali

La sottoscritta, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità. La sottoscritta in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003.

Parma , 26/01/2025

Serena Casula





