

Curriculum Vitae di Licia Generali



INFORMAZIONI PERSONALI

RESIDENZA:

TELEFONO:

E-MAIL:

DATA DI NASCITA:

LUOGO DI NASCITA:

ISTRUZIONE

20/10/2017 Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi, n° 078883

28/06/2017 Superamento esame di stato per Biologo sezione A

24/02/2016 Università degli studi di Firenze

- Laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione

13/12/2013 Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"

- Laurea di primo livello in Scienza della nutrizione

6/07/2010 Liceo Classico "Mamiani" di Pesaro

- Diploma di maturità, indirizzo Socio - psico pedagogico

ESPERIENZE PROFESSIONALI

LIBERA PROFESSIONE in qualità di BIOLOGA NUTRIZIONISTA, da gennaio 2018
Educazione alimentare, consulenze nutrizionali personalizzate

GEMEAZ ELIOR SPA, CENTRO PRODUZIONE PASTI, aprile 2018 ad oggi

Contratto a tempo indeterminato.

Ruolo, biologo nutrizionista, elaborazione di diete speciali, adibita al controllo igienico qualitativo delle procedure di produzione dei pasti, organizzazione e conduzione di progetti di educazione alimentare

PROGETTO "BIOLOGI NELLE SCUOLE", ottobre 2018 – giugno 2019

Progetto di educazione alimentare, percorso rivolto ai ragazzi delle scuole primarie e alle loro famiglie

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE, 10 OTTOBRE 2016 – 10 OTTOBRE 2017

Volontaria, presso la sede CSI FANO. Ho partecipato allo sviluppo del progetto

"move.eat", con l'obiettivo di promuovere un corretto stile di vita, la lotta contro l'obesità e l'importanza dell'attività sportiva giovanile.

CENTRO ESTIVO S.ORSO, FANO, STAGIONE ESTIVA 2016
Animatrice presso campo sportivo S. Orso

AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA CAREGGI, FIRENZE(FI), 27 OTTOBRE 2014
– 26 GENNAIO 2015

Tirocinio di 95 ore durante la Laurea magistrale

- Assistenza presso lo studio del Dott. Francesco Sofi durante colloqui di consulenza nutrizionale dei pazienti
- Analisi della composizione corporea tramite impedenziometria
- Primi esempi di piani nutrizionali elaborati attraverso il programma Microsoft Excel

CENTRO MEDICO FOGLIENSE, MONTECCHIO(PU), 21 GENNAIO 2013 - 15 MARZO 2013

Tirocinio di 120 ore durante la Laurea di primo livello

- Assistenza alla Dott.ssa Patrizia Bontempelli durante colloqui di consulenza nutrizionale dei pazienti
- Primo approccio verso l'analisi della composizione corporea tramite l'impedenziometria

OSTERIA-PIADINERIA DA PEPPE MARE, PESARO(PU), 2011-2013

Cameriera presso il ristorante da Peppe mare durante il periodo estivo per la durata di tre anni consecutivi

CORSI PROFESSIONALI

2020: corsi on-line della scuola nutrizionale salernitana (SNS)

22/06/2019: seminario "nutrizione e integrazione nello sport"

5/10/2019: seminario " fibromialgia e oncologia": medicina convenzionata e integrata

11/ 2018: 17° corso ECM di alimentazione e nutrizione umana, Scuola Nutrizione Salernitana

2017: "Gravidanza, allattamento e svezzamento", Biologi Nutrifood

CAPACITÀ PERSONALE

Competenza delle lingue

- Lingua inglese: livello B2

Competenza informatica

- Buona conoscenza del pacchetto Office (Word; PowerPoint; Excel ecc) | Social Network | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail

Competenze relazionali e organizzative

- Ottime capacità relazionali ed organizzative sviluppate in seguito ad esperienze come educatrice presso i centri estivi per bambini e come cameriera in ristoranti. Sono molto socievole, solare e sempre aperta a nuove conoscenze. Mi piace lavorare in gruppo e potermi confrontare con altre persone.
- Elevato livello di pazienza e buona capacità di mediazione
- Ottime abilità di interazione e coinvolgimento
- Attitudine all'ascolto

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

FIRMA

LICIA GENERALI