

CURRICULUM VITAE DI ALICE TERENZI

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	TERENZI ALICE
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Pagina Facebook	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	20-09-1986
Genere	Femmina
Professione	PSICOLOGO : titolo conseguito tramite superamento esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo (Sez.A).

ESPERIENZA LAVORATIVE CON LA MINDFULNESS (Dal 2016 ad oggi)

- **Conduttrice certificata di percorsi di gruppo per la riduzione dello stress basati sulla Mindfulness (MBSR).**
Durante il percorso conduco pratiche di meditazione Mindfulness, di stretching gentile e di Mindful Yoga con cui i partecipanti apprendono una modalità diversa di entrare in intimo contatto con loro stessi, rendendosi presenti e consapevoli a ciò che accade dentro e fuori di loro, così poi capaci di rispondere piuttosto che reagire automaticamente agli eventi. Inoltre, il percorso prevede un approfondimento ed educazione sullo stress e su come fronteggiarlo. Il dialogo di gruppo viene facilitato da esercizi di comunicazione Mindful.
- Conduzione di **Percorsi Individuali di Mindfulness per gli adulti e per l'età evolutiva**. I percorsi individuali vengono di volta in volta adattati sulle singole esigenze del partecipante e consentono di approfondire alcuni aspetti della pratica.
- **Percorsi psicologici con pratiche integrate di Mindfulness.**
- **Organizzatrice di eventi**, anche in forma di mini-ritiro, per il consolidamento e la promozione della Mindfulness nella città di Fano e nelle zone limitrofe
- **Attivazione di incontri in gruppo di pratica di Mindfulness a cadenza continuativa**, rivolti sia a chi è interessato a consolidare e dare continuità alla pratica sia a favorire l'avvicinamento alla pratica.

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

- Dal 2016 ad oggi svolgo, inoltre, l'attività di EDUCATORE PROFESSIONALE PRESSO FAMIGLIE PRIVATE.
- Da dicembre a febbraio 2019 come Educatore di 4° livello con ruolo di sostituta in comunità mista per minori presso l'Associazione Cante di Montevecchio - Onlus
- Da Educatore professionale come sostituta in una Residenza protetta per disabili e Scuola dell'infanzia San Sebastiano nel periodo da maggio a novembre 2016. Da Marzo 2014, per la durata di un anno negli stessi locali, ho eseguito il mio praticantato come tirocinante psicologa.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nell'aprile del 2016, Presso IGB "Istituto Gabriele Buccola" Scuola di Psicoterapia cognitiva Srl., con il Dr Alberto Chiesa, ho seguito il **Corso di formazione per istruttori di Interventi basati sulla Mindfulness** dove ho acquisito il **titolo di Istruttore di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR)**. Durante il percorso ho acquisito abilità tecniche indispensabili per poter proporre in modo competente le pratiche di MBSR per la riduzione dello stress. Ho potuto approfondire la conoscenza e la comprensione critica della letteratura scientifica disponibile sul campo degli interventi basati sulla mindfulness. Grazie alla natura esperenziale del master ho acquisito una maggiore competenza personale e professionale indispensabile per l'applicazione della Mindfulness nelle relazioni d'aiuto a contatto con la malattia organica, i disturbi psichici e il disagio sociale al fine di alleviare la sofferenza e sviluppare le risorse, ma anche migliorare il benessere lavorativo e non.
- **Sempre nel 2016, presso l'AIM (Associazione Italiana per la Mindfulness) di Milano ho frequentato un percorso di Mindfulness** con il Dr. Fabio Giommi e la Dr.ssa Antonella Comellato della durata di due mesi dove ho consolidato le mie competenze di Mindfulness ma anche personali.
- Nel Luglio del 2013 ho conseguito la **Laurea Magistrale presso l'università degli studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Psicologia nel corso "Psicologia clinica della persona, delle organizzazioni e della comunità"**. I contenuti del corso prevedevano analisi della domanda, focus group, analisi del testo e della cultura locale. Tecniche del colloquio individuale e di gruppo: acquisizione degli strumenti di base per mettere in pratica un intervento psicologico clinico e per condurre un colloquio nelle varie fasi dell'intervento. Creazione di progetti nell'ambito dei servizi socio-sanitari, scolastici, aziendali: acquisizione di capacità tecniche per progettare, pianificare e promuovere un possibile intervento nel sociale, individuando criticità e risorse della persona e della struttura, obiettivi di sviluppo e committenza. Capacità di verificare l'intervento grazie alla creazione di indicatori di sviluppo ed all'analisi della soddisfazione del cliente nell'ottica psicologica. Proprio all'interno della Laurea magistrale ho potuto conoscere ed approfondire la pratica della Mindfulness con il professore Antonino Raffone con cui ho anche fatto la mia **tesi** dal titolo **"La pratica della mindfulness nei pazienti oncologici: possibile approccio terapeutico"**.
- **Partecipazione a seminari e convegni di mindfulness presso la Facoltà di Psicologia di Roma** come la "Psico-oncologia, psicoterapia e mindfulness" e "La mindfulness e la pratica zen dei koan"

ALTRE LINGUE PARLATE

INGLESE

COMPRENSIONE: ASCOLTO E LETTURA B1

PARLATO: INTERAZIONE ORALE B1; PRODUZIONE ORALE A2

SCRITTO: A2

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza dei programmi base del pacchetto Office. Per interesse personale ho acquisito una buona capacità dell'uso di programmi editing video (Pinnacle) e di programmi di editing immagini (Photoshop, Paint.net). Eccellente uso di internet e dei più usati motori di ricerca. Durante la stesura della tesi ho avuto modo di confrontarmi con la ricerca bibliografica di articoli di indagine psicologica in inglese tramite i principali database (PsycINFO, opac SBN, ACNP).

-