

Commentato [HONOR X81]:

Oggetto: Curriculum Vitae

Buongiorno,
mi chiamo Francesca Cantando.

Mi definisco una persona solare, determinata e dinamica, dalla mentalità aperta ma al tempo stesso meticolosa ed esigente, *in primis* con me stessa. Mi piace leggere e fare sport e tra le mie passioni rientrano la pittura, lo Yoga, le scienze erboristiche e in generale tutto il mondo olistico.

Negli ultimi 15 anni ho svolto varie mansioni; ho lavorato come A.S.O. (Assistente Sanitario Odontoiatrico) e responsabile amministrativa presso diverse cliniche dentali, come collaboratrice in un'agenzia immobiliare e impiegata amministrativo-contabile in una azienda di import/export.

Sono abilitata alla professione di Naturopata scientifica con specializzazione in Scienze Erboristiche, ho conseguito l'abilitazione alla professione di Operatore del Benessere e, infine, ho conseguito il brevetto di insegnate Yoga di 2° LIVELLO riconosciuto dal CONI.

Mi ritengo particolarmente portata per le attività che prevedono un contatto con il pubblico.

Allego il *curriculum vitae*.

In attesa di un Vostro cortese riscontro, colgo l'occasione per porgere i miei più cordiali saluti.

In fede

Francesca Cantando

Francesca Cantando

Informazioni personali

•

Ai sensi della legge 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali

VIA NOLFI N°17 – FANO (PU)

Tel: +39 3927097174 E-mail: cantandofrancesca@gmail.com

Titolo di studio e Abilitazioni professionali

2008: Diploma di Liceo Artistico con indirizzo "Accademi", conseguito presso il Liceo Statale di Teramo.

Abilitazione alla professione di Naturopata Scientifica, specializzata in Scienze erboristiche.

Abilitazione di insegnate Hatha Yoga di 2° LIVELLO (brevetto abilitativo riconosciuto dal C.O.N.I.).

Corsi di formazione

- MODULO L (L1, L2,L3) DI LEADERSHIP - (Roma) - Mentalità, Problem Solving, Negoziazione.
- CORSO DI IMPIEGATA AMMINISTRATIVA - (Roseto degli Abruzzi).
- CORSO ONDE THE JOB "ADDETTA ALL'UFFICIO COMMERCIALE" – (Roseto degli Abruzzi).
- CORSO PATENTE EUROPEA DEL COMPUTER - (Roseto degli Abruzzi).
- CORSO DI INGLESE – (Roseto degli Abruzzi).
- CORSO (D.S.A.) DISLESSIA E DISTURBI SPECIFICI DELL' APPRENDIMENTO DEI BAMBINI - (Pesaro).
- CORSO ASO –ASSISTENTE ALLA POLTRONA (Regione Abruzzo).
- CORSO PER AMMINISTRATORI DI CONDOMINIO - A.N.AMM.I di Verona.
- CORSO DA MAKE UP ARTIST -DI DIEGO DALLA PALMA-Verona.
- CORSO IN NATUROPATIA SCIENTIFICA -Torino.
- CORSO IN SCIENZE ERBORISTICHE- Torino.
- CORSO INSEGNANTE YOGA 2° LIVELLO -Roma.

Conoscenze informatiche

Ai sensi della legge 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali

VIA NOLFI N°17 – FANO (PU)

Tel: +39 3927097174 E-mail: cantandofrancesca@gmail.com

Pacchetto Office: applicativi Word, Excel, Powerpoint.

- Concetti di base della I. T.
- Gestione dei documenti
- Grafica digitale – Audio – Video digitale
- Grafica pubblicitaria
- Rete internet
- PhotoShop
- Fotografia digitale
- Autocad 3D-2D
- Piani Contabili
- Conoscenza sistemi operativi Windows e Linux (Ubuntu 9.10)
- Dattilografia
- AS 400 sistema informatico
- Sw Dental

Conoscenze linguistiche

- Inglese – parlato – scritto (scolastico)
- Francese – parlato – scritto (scolastico)

Esperienze sociali assistenziali

- Operatrice Centro Caritas al servizio distribuzione pasti, problematiche familiari e disagi minorili di Roseto degli Abruzzi (durata di 3 anni).
- Collaboratrice presso l'associazione Equo Solidale (Altro Mercato) di Roseto degli Abruzzi (durata di 3 anni).
- Animazione bambini presso l'ospedale di Teramo - reparto Pediatria (Dicembre 2008).
- Educatrice ragazzi MGM (movimento giovanile missionario) presso la Diocesi Santa Maria Assunta di Roseto degli Abruzzi (durata di 2 anni).
- Missione Umanitaria in Bolivia per il progetto pane latte ed assistenza ai malati presso le località/villaggi di: Santa Cruz, Cochabamba, Santa Fe de Yapacani. (durata di 1 mese – anno 2013).

Ai sensi della legge 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali

VIA NOLFI N°17 – FANO (PU)

Tel: +39 3927097174 E-mail: cantandofrancesca@gmail.com

Esperienze lavorative

- Collaborazione con il giornale "IL DONATORE" della provincia di Teramo (elaborazione disegni grafici) durante il periodo scolastico; durata 9 mesi - anno 2006.
- Apprendista Barista presso il "Gibraltar caffè" – Roseto degli Abruzzi (TE); durata 3 mesi, lavoro stagionale anno 2006.
- Baby sitter presso famiglie - Roseto degli Abruzzi (TE); durata 9 mesi - anno 2007 (part-time).
- Consulente e venditrice di servizi di Marketing - Roma (RM) (consulenze porta a porta); durata 6 mesi - anno 2007 (part-time).
- Consulente e venditrice di un presidio medico presso l'azienda Meteor System S.p.A. - Monopoli (BA) (consulenze porta a porta); durata 6 mesi - anno 2007 (part-time).
- Baby sitter presso famiglie - Pesaro (PU); durata 3 mesi - anno 2008.
- Receptionist, addetta fatturazioni, addetta preventivi presso Hotel Bellevue (3 stelle) - Pesaro (PU); durata 3 mesi - anno 2008.
- Commessa presso negozio di abbigliamento "Vernissa" Di Baldassarri Valeria -Pesaro (PU); durata 3 mesi - anno 2008.
- Funzionario commerciale, responsabile vendite e amministrazione condominiale, presso l'agenzia "EuroImmobiliare" - Roseto degli Abruzzi (TE); durata 12 mesi - anni 2009-2010.
- Addetta alla contabilità presso l'azienda Eni S.p.A. – Ravels in Belgio; durata 7 mesi – anno 2011 (per sostituzione maternità).
- Ditta di Pulizie L'Operosa – Borgo Santa Maria (TE); durata 2 mesi, lavoro stagionale anno 2011.
- Venditrice presso il negozio di telefonia Tre –Giulianova (TE); durata 2 mesi - anno 2011.
- Stage Marketing presso l'azienda Quartiglia S.p.A. - Roseto degli Abruzzi (TE); durata 6 mesi - anno 2012.
- Addetta ufficio commerciale (rapporto diretto con la clientela) presso l'azienda Quartiglia S.p.A. - Roseto degli Abruzzi (TE); durata 4 mesi - anno 2012.
- Addetta recupero crediti- amministrazione contabile (rapporto diretto con banche e clienti) presso l'azienda Quartiglia S.p.A.- Roseto degli Abruzzi (TE); durata 12 mesi - anni 2013-2014.
- Assistente alla poltrona presso studio Odontoiatrico del Dr. Piero Maria Orlando – Sambuceto (CH); gennaio-ottobre 2014 (part-time).
- Assistente alla poltrona presso studio Odontoiatrico del Dr. Antonio Porrini – Roseto degli Abruzzi (TE); gennaio-ottobre 2014 (part-time).
- Assistente alla poltrona presso la Clinica Odontoiatrica DENTALCOOP di Mantova (MN); dal novembre 2014 al dicembre 2015.
- **Naturopata presso L' Erboristeria Artigiana di Verona (VR); da maggio 2015 al dicembre 2016.**
- Responsabile amministrativa presso Clinica Odontoiatrica DENTALCOOP di Mantova (MN); dal novembre 2014 al dicembre 2015.

Ai sensi della legge 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali

VIA NOLFI N°17 – FANO (PU)

Tel: +39 3927097174 E-mail: cantandofrancesca@gmail.com

- Insegnante di Hatha Yoga per adulti presso l'Associazione Sole e Luna di Parona (VR); gennaio 2016 al gennaio 2020.
- Insegnante di Hatha Yoga per bambini/ragazzi presso Scuola Primaria Statale di Parona (VR); marzo 2016 al gennaio 2020.
- Assistente alla poltrona presso la Clinica Odontoiatrica DENTIX di Mantova (MN); da dicembre 2015 al febbraio 2016.
- Naturopata presso Erboristeria Luce del Sole di Verona (VR); da gennaio 2017 a gennaio 2020.
- Assistente alla poltrona presso il Policlinico Santa Sofia di Chievo (VR); (da marzo 2016 a settembre 2017).
- Impiegata contabile-amministrativa e recupero crediti presso IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria di Negrar (VR); (da gennaio 2020 a settembre 2021).
- Naturopata presso l'Associazione Sole e Luna di Parona (VR); da dicembre 2020 a luglio 2022..
- Assistente alla Poltrona presso il Mondo del Sorriso di Senigallia (AN); da febbraio 2023 ad agosto 2024..
- Naturopata presso l'Associazione Vivamente di Cuccurano (PU); da settembre 2022 ad oggi.
- Insegnante di Hatha Yoga per bambini/ragazzi presso Istituto Comprensivo Statale "G. Padalino" di Fano (PU); da ottobre 2022 ad oggi.
- Insegnante di Hatha Yoga per bambini presso Scuola Elementare Nuti di Fano (PU); ottobre 2022 ad oggi.
- Insegnante di Hatha Yoga per bambini/ragazzi presso l'Associazione Vivamente di Cuccurano (PU); da settembre 2022 ad oggi.
- Insegnante di Hatha Yoga per adulti presso ASI di Fano (PU); da settembre 2022 ad oggi.
- Naturopata presso Erbonatura di Fano (PU); da settembre 2022 ad oggi.
- Assistente alla Poltrona presso Studio Bargnesi e Massarini di Pesaro (PU); da settembre 2024 ad oggi.

In fede

(Francesca Cantando)

Ai sensi della legge 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali

VIA NOLFI N°17 – FANO (PU)

Tel: +39 3927097174

E-mail: cantandofrancesca@gmail.com