

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BONIZZONI FILIPPO**

Indirizzo [REDACTED]

Telefono [REDACTED]

Fax

E-mail [REDACTED]

Nazionalità Italiana

Data di nascita 29/01/1985

ESPERIENZA LAVORATIVA

2012-2015 Docente del corso "Tecnica della pallavolo" della facoltà di "Educazione fisica preventiva ed adattata" presso l'Università degli Studi di Pavia.

2014 Istruttore esperto d'educazione fisica presso le scuola elementare primaria "Ada Negri" di Pavia aderente al progetto "Progetto Primaria" in collaborazione con il Coni e M.I.U.R

2011- 2012 - 2013 Istruttore esperto d'educazione fisica presso le scuola elementare primaria "Ada Negri" di Pavia aderente al progetto "Alfabetizzazione Motoria" in collaborazione con il Coni e M.I.U.R

2009 – 2016 Istruttore d'educazione fisica ai corsi Multidisciplinari presso il Cus Pavia

2009 – 2016 Istruttore d'educazione fisica presso le scuole elementari della provincia di Pavia aderenti al progetto "Giocasport" in collaborazione con il Cus Pavia

2016 Allenatore di pallavolo di squadre giovanili presso l'A.S.D. Cus Pavia

2014 – 2015 Allenatore di pallavolo presso la società Universo in Volley Carbonara

2005 – 2013 Allenatore di pallavolo di squadre giovanili presso l'A.S.D. Cus Pavia

2012 Istruttore di pallavolo presso le scuole medie inferiori aderenti al progetto "Easy Volley" in collaborazione con il Cus Pavia e Fipav Pavia

2011 – 2016 Istruttore sportivo presso i centri estivi del Cus Pavia

2010 Volontario del Servizio Civile Nazionale aderente al progetto "Gli studenti disabili all'Università: progetto per una migliore integrazione nella vita accademica 2009"

2010 Personal trainer per ragazzi disabili presso la palestra del Cus Pavia tramite il progetto "Gli studenti disabili all'Università: progetto per una migliore integrazione nella vita accademica 2009"

2009 Allenatore della squadra universitaria maschile partecipante al Campionato Nazionale Universitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	2007 – 2009 e 2016 Istruttore di Minivolley presso le scuole primarie in collaborazione con la FIPAV
	2007 Stagista presso le scuole primarie tramite il progetto "Giocasport" in collaborazione con il Cus Pavia e la facoltà di "Educazione motoria preventiva ed adattata" – Università degli studi di Pavia
	2005 Aiuto-responsabile finanziario della sezione "Pallavolo maschile" presso l' A.S.D. Cus Pavia
	2009 Laureato presso la Facoltà di "Educazione motoria preventiva ed adattata" – Università degli studi di Pavia
	2004 Diploma Maturità Scientifica - Liceo "N. Copernico" di Pavia (PV)
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	INGLESE ELEMENTARE ELEMENTARE ELEMENTARE
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	USO DI SISTEMI OPERATIVI QUALI MICROSOFT OFFICE 2007 E VERSIONI PRECEDENTI. USO DI ATREZZI E MACCHINARI PER FITNESS.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Allenatore di 2° grado con 3° livello giovanile (qualifica conseguita nel 2013)
ESPERIENZE SPORTIVE DA ALLENATORE	Stagione 2013-2014: Under 13 maschile 3vs3 presso Universo in volley Carbonara (PV) – 4° classificato e qualificato alla prima fase regionale.
	Stagione 2012-2013: prima div. maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 8° classificata; under 19 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 3° classificata; under 17 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 3° classificata.
	Stagione 2011-2012: prima div. maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 7° classificata; under 18 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 3° classificata; under 16 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 3° classificata.

Stagione 2010-2011: prima div. maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 9° classificata;
under 18 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 4° classificata; under 16 maschile
presso C.U.S. Pavia (PV) – 3° classificata.

Stagione 2009-2010: under 14 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 2° classificata -
partecipazione alla prima fase regionale.

Stagione 2008-2009: : under 14 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 5° classificata;
under 13 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 1° classificata– partecipazione alla
prima fase regionale.

Stagione 2007-2008: prima div. maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 12° classificata;
under 16 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 3° classificata;

Stagione 2006-2007: prima div. maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 7° classificata;
under 18 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 2° classificata;

Stagione 2005-2006: prima div. maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 8° classificata;
under 18 maschile presso C.U.S. Pavia (PV) – 3° classificata;

PATENTE O PATENTI

B (automunito)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Con la presente autorizzo, ai sensi della legge 675/96, al trattamento, archiviazione ed
eventuale consegna a terzi dei dati personali da me indicati nel presente documento

Validità 2015-16 e recupero 2014-2015

Centro di Qualificazione Regionale



Attestato di Partecipazione

Si attesta che Bonizzoni Filippo
ha partecipato all'aggiornamento sul tema:
"Punti di contatto e differenze tra la pallavolo di base e l'alto livello"
valido per gli allenatori di 2° e 3° Grado, nonché per gli Allenatori di 1° Grado e Allievi Allenatori della provincia di Milano.

Relatore: prof. Marco Maranesi

Rho, 4 ottobre 2015

IN COLLABORAZIONE CON:



Il Presidente Regionale
Adriano Pucci Mossotti

Il Coordinatore C.Q.R.
Leo Leotta



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

Io sottoscritto /a Tessera N°
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo
Telefono

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare, alla lezione tecnica dal Tema

"Prevenzione e pronto intervento negli infortuni sul campo"

Relatore Dott.sa Angela Scariato
il giorno 20/09/2009 dalle ore 10,30 alle 12,30
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA 1 G

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

Io sottoscritto /a Bonizzoni Filippo Tessera N° 93496
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo XXXXXXXXXX
Telefono XXXXXXXXXX

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo

di partecipare, alla lezione tecnica dal Tema
**"Sviluppo della tecnica e della tattica dell'attacco individuale
su basi biomeccaniche"**

Relatore prof. Oreste Vacondio
il giorno 26/03/2009 dalle ore 20,30 alle 23,00
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

OV

Firma Responsabile Organizzativo



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA 1 G

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

Io sottoscritto /a **Bonizzoni Filippo** Tessera N° 93496
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare, alla lezione tecnica dal Tema
"Le nuove regole di gioco"
Relatore prof. Lorenzo Castorina e Sig. Davide Prati
il giorno 13/10/2008 dalle ore 21,00
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo





**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

Io sottoscritto /a Tessera N°
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo
Telefono

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare, alla lezione tecnica dal Tema

"L'attacco:dalla didattica alla specializzazione"

Relatore prof.Marco Mencarelli
il giorno 03/10/2009 dalle ore 10,00 alle 13,00
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

Io sottoscritto /a Tessera N°
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo
Telefono

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare, alla lezione tecnica dal Tema

**"Organizzazione e gestione
di sedute di allenamento nel giovanile"**

Relatore Sig. Sig. Giampiero Cullaciatì
il giorno 11/02/2007 dalle ore 10,30 alle 12,30
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione



Firma Responsabile Organizzativo

[Handwritten signature]



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA

OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di 1° Gr. e Allievo

Io sottoscritto /a Tessera N°
nato/a il 29/01/1985
residente a Pavia
indirizzo
Telefono

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare, alla lezione tecnica dal Tema

**"Metodologia di allenamento
il bagher di ricezione e di difesa"**

relatore Sig. Rosario Braia
organizzata dal Comitato Provinciale

il giorno 21/05/2007 dalle ore 20,00 alle 22,00
VALEVOLE COME AGGIORNAMENTO ANNUALE

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione



Firma Responsabile Organizzativo



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA 1 G

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

Io sottoscritto /a **Bonizzoni Filippo** Tessera N° 93496
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare al Corso di aggiornamento dal tema:

Organizzazione e Metodologia di allenamento sulle capacità fisiche nel giovanile

Relatore prof. Massimiliano Barisoni
il giorno 22/12/2010 dalle ore 18,30 alle 20,30
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo

VALIDITÀ 2013/14

Centro di Qualificazione Regionale



Attestato di Partecipazione

Si attesta che BONIZZONI FILIPPO

ha partecipato all'aggiornamento sul tema:

"Accenni metodologici per l'allenamento con i giovani"

valido per gli allenatori di 2° e 3° Grado.

Relatore: dott. Stefano Bellotti

Milano, 22 febbraio 2014



Il Presidente Regionale
Adriano Pucci Mossotti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. Pucci Mossotti'.

Il Coordinatore C.Q.R.
Leo Ledda

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Leo Ledda'.



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

lo sottoscritto /a Tessera N°
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo
Telefono

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare, alla lezione tecnica dal Tema

**"Metodologia di allenamento del settore giovanile:
differenziazione della tipologia di lavoro
tra maschile e femminile**

Relatore Sig. Sig. Giampiero Cullacciati
il giorno 25/09/2006 dalle ore 19,00 alle 21,00
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA 1 G

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

Io sottoscritto /a Bonizzoni Filippo Tessera N° 93496
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare al Corso di aggiornamento dal tema:

"IL PROCESSO D' INSEGNAMENTO- APPRENDIMENTO NELLA PALLAVOLO"

Relatore Dott.ssa Aliria Callegari
il giorno 9/10/2011 dalle ore 10,00 alle 12,00
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo





**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA

OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di 1° Gr. e Allievo

Io sottoscritto /a Tessera N°
nato/a il 29/01/1985
residente a Pavia
indirizzo
Telefono

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare, alla lezione tecnica dal Tema

**"Metodologia di allenamento
programmazione delle prime settimane di lavoro"**

relatore Sig. Sig. Luca Monti
organizzata dal Comitato Provinciale

il giorno 25/09/2006 dalle ore 21,00 alle 23,00
VALEVOLE COME AGGIORNAMENTO ANNUALE

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Firma Docente Lezione

Firma Responsabile Organizzativo



**CENTRO QUALIFICAZIONE NAZIONALE
AGGIORNAMENTO TECNICO**

Comitato Provinciale di Pavia

ALLENATORE DI QUALIFICA 1 G

**OGGETTO : Aggiornamento tecnico per allenatori con qualifica di
1° Grado e Allievi**

Io sottoscritto /a Bonizzoni Filippo Tessera N° 93496
nato/a il 29 gen 1985
residente a Pavia
indirizzo ████████████████████
Telefono ████████████████████

Dichiaro
di essere in regola con i pagamenti
Chiedo
di partecipare al Corso di aggiornamento dal tema:

“Allenamento del sistema di copertura e contrattacco”

Relatore prof. Gianfranco Indelicato
il giorno 5/06/2011 dalle ore 18,30 alle 20,30
e valevole come aggiornamento tecnico annuale

VALIDAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

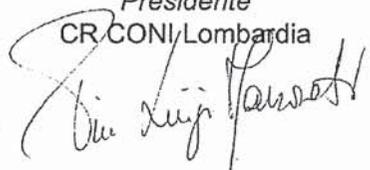
Firma Docente Lezione



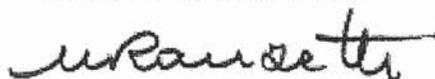
Firma Responsabile Organizzativo

Si certifica che il/la sig./sig.ra FILIPPO BONIZZONI
ha partecipato al corso di formazione riservato ai Docenti Esperti impegnati nel Progetto Alfabetizzazione Motoria
Anno Scolastico 2010 – 2011
tenutosi a Milano il 5 febbraio 2011

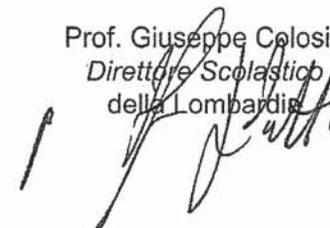
Ing. Pier Luigi Marzorati
Presidente
CR CONI Lombardia



Prof. Ugo Ranzetti
Presidente
SRdS del Coni Lombardia



Prof. Giuseppe Colosio
Direttore Scolastico
della Lombardia





Universita' degli Studi di Pavia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Anno 2010

***"FORMAZIONE GENERALE PER I VOLONTARI DEL SERVIZIO
CIVILE NAZIONALE "***

Formazione Obbligatoria della durata di 41 ore

FILIPPO BONIZZONI

Data rilascio

Pavia, 15 Giugno 2010



Responsabile Divisione Relazioni
Sindacali e Valorizzazione R. U.

D.ssa Patrizia Marazza

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Marazza'.

Progetto primaria

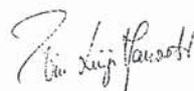
**Corso Regionale di Formazione per Esperti
Milano, 1° marzo 2014**

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

BONIFONI FILIPPO

ha partecipato al corso Regionale di Formazione per Esperti nell'ambito del "Progetto Primaria" anno scolastico 2013-2014, che si è svolto a Milano in data 1° marzo 2014 presso il Palazzo Pirelli, Piazza Duca D'Aosta.

Il Presidente
CR CONI Lombardia





Attestato di Partecipazione

Si attesta che BONIZZONI FILIPPO
ha partecipato all'aggiornamento sul tema:

"Il muro nella pallavolo femminile"

valido per gli allenatori di 2°, 3°, Allievi e 1° Grado di
Milano.

Relatore: *prof. Marco Mencarelli*

Rho, 8 marzo 2015

in collaborazione con

Fipav  Milano
IL COMITATO REGIONALE LOMBARDO



Il Presidente Regionale
Adriano Pucci Mossotti

Il Coordinatore C.Q.R.
Leo Leotta

VALIDITÀ 2013/14

Centro di Qualificazione Regionale



Attestato di Partecipazione

Si attesta che BONIZZONI FILIPPO

ha partecipato all'aggiornamento sul tema:

“L'attacco nel settore giovanile”

valido per gli allenatori di 2° e 3° Grado.

Relatore: prof. Luca Pieragnoli

Milano, 12 maggio 2014



Il Presidente Regionale
Adriano Pucci Mossotti

Il Coordinatore C.Q.R.
Leo Leotta



Corsi di formazione e aggiornamento dei tecnici e dirigenti del CUS Pavia

ATTESTATO DI FREQUENZA

rilasciato a

Filippo Bonizzoni

Si attesta che il Sig. **Filippo Bonizzoni**, tecnico di Pallavolo, ha frequentato le seguenti lezioni:

9 maggio 2013 – relatrice Dott.ssa Luisa Aroasio

Teoria e psicologia del gruppo; leadership e funzionamento nelle organizzazioni

22 maggio 2013 – relatrice Dott.ssa Natalie Biasolo

Introduzione alla biomeccanica

6 giugno 2013 – relatrice Dott.ssa Luisa Aroasio

La regressione nella leadership delle organizzazioni; stili di leadership; cosa accade nei gruppi

Si dichiara inoltre che le lezioni hanno avuto la durata complessiva di sei ore.



Cesare Dacarro
Il Presidente del CUS Pavia

(Cesare Dacarro)



Attestato di Partecipazione

BONIZZONI FILIPPO

Si attesta che _____
ha partecipato all'aggiornamento sul tema:

“La ricerca del talento e l'individuazione dei ruoli”

valido per gli allenatori di 2°, 3°, Allievi e 1° Grado di Pavia.

Relatore: *prof. Marco Paglialunga*

Binasco, 15 febbraio 2015

in collaborazione con



Il Presidente Regionale
Adriano Pucci Mossotti

Il Coordinatore C.Q.R.
Leo Leotta