

INFORMAZIONI PERSONALI



Alexandra Ferretti-Lenz



sessu: femmina | data di nascita: 28/02/1972
cittadinanza: tedesca

ESPERIENZA LAVORATIVA

1996

Max-Bürger Zentrum, Berlino, Germania
Ospedale/Centro riabilitativo di neurologia, ortopedia e geriatría

Attività fisioterapica in neurologia (secondo il concetto di Bobath), in ortopedia e geriatría.

- il mio compito era la valutazione e il trattamento del paziente adulto
- la collaborazione interdisciplinare è stato molto positivo e istruttivo.

1996-1997 (4 mesi)

Bezirksamt für Gesundheit Steglitz, Berlino, Germania
Reparto fisioterapico pediatrico dell'unità sanitaria locale

- Valutazione e trattamento individuale di bambini (secondo il concetto Voyta e Bobath)
- gruppi di psicomotoria (0-12 anni).

settembre 1997- aprile 1998

CTR, Reggio Emilia, Italia,
Centro privato di riabilitazione

Attività fisioterapica in ortopedia e traumatologia

- il mio compito era la valutazione e il trattamento del paziente adulto individuale in palestra
- trattamento individuale e di gruppo in acqua

1998

Reha Zentrum, Potsdam, Germania
Centro privato di riabilitazione

Attività fisioterapica in ortopedia e traumatologia

- Valutazione e il trattamento del paziente adulto

1985-1992

Paul-Natorp-Oberschule Berlin, Germania
liceo classico

- Diploma di maturità

ottobre 1992 - febbraio 1993

Freie Universität Berlin (FU), Germania
università

- Studi di filosofia

febbraio 1993 – febbraio 1994

Freie Universität Berlin (FU), Germania

- Studi di economia

1994-1997

Paul-Vogler Schule, Berlino, Germania
Scuola di fisioterapia

- Laurea in fisioterapia

1998-2000

DFZ, Mainz, Germania
Istituto di formazione post laurea

- Certificato MT/OMT
(secondo il concetto Kaltenborn & Evjenth)

2001

IFP, Elzach, Germania
Istituto di formazione post laurea

- Certificato PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation)

2002

Fortbildung in Hamburg, Hamburg, Germania
Istituto di formazione post laurea

- NOI (David Butler; Mobilizzazione del sistema nervoso)

2007-2014

Kinesiotaping International, Germania ed Italia

- Certificati di Kinesiotaping® per
operatore, assistente KTP ed
istruttore KTI

2010-2011

Università di Genova, Savona, Italia

- Master in Terapia Manuale (Neuro-muscolo-scheletrico)

giugno 2014

MFZ Berlin
Istituto di formazione post laurea

- Formazione in NAP terapia (Neuroorthopedic Activity-dependent Plasticity)
- Terapista NAP (novembre 2015)

1999-2001

Praxis für Physiotherapie Schwichtenberg,
Schönberg, Berlino, Germania
Studio privato di fisioterapia

Fisioterapista in ortopedia-traumatologia-neurologia-
pediatria

- Valutazione e trattamento dei pazienti adulti e bambini, gruppi di ginnastica
- Uso macchinari (ultrasuono, infrarosso, elettrostimolazione, fango)

2001-2004

Studio Fisioterapico Parmigiani, Guastalla (RE),
Italia
Studio privato di fisioterapia

Fisioterapia in ortopedia, traumatologia, neurologia

- Valutazione e trattamento dei pazienti individuali, gruppi e fisioterapia in acqua individuale e di gruppo.
- Uso macchinari (Tecar-terapia, ultrasuoni, elettrostimolatore)

da 2005

Studio Fisial di Alexandra Ferretti-Lenz,
Reggio Emilia, Italia
Studio privato di fisioterapia

Fisioterapista in ortopedia-traumatologia-neurologia-
pediatria

- Valutazione e trattamento dei pazienti adulti ed adolescenti
- Consulenza

2010-2013

"Casa insieme" Casa di riposo, Bagno
(Reggio Emilia), Italia
Casa di cura geriatrico

Fisioterapia in ambito neurologico, ortopedico, geriatrico

- Realizzazione del reparto fisioterapico,
- Valutazione e trattamenti individuali dei pazienti, gruppi
- Valutazione e fornitura Ausili
- Istruzione del personale OSS, formazione interna sulla mobilitazione del paziente non autonomo
- Creazione di progetti assistenziali / riabilitativi individuali in equipe

da 2012

Abilitygroup, Mogliano Veneto (TV), Italia
e Ass. Italiana Docenti Kinesio Taping Italia
Formazione, Legnano (MI)
Istituti di formazione

- Assistenza ai corsi Kinesio Taping®

da 2012

Centro Studio e Lavoro "La Cremeria" s.r.l.,
42025 Cavriago (RE), Italia
Istituti di formazione (riconosciuti dall' USL)

- Docenza formazione OSS

da 2012 - 2015

Irecoop Emilia Romagna, 42124 Reggio Emilia,
Italia
Istituti di formazione (riconosciuti dall' USL)

- Docenza formazione OSS

da 2013

CIOFS Formazione Professionale/ Emilia
Romagna, 42021 Bibbiano (RE), Italia
Istituti di formazione (riconosciuti dall' USL)

- Docenza formazione OSS

da 2014

OMT Italia

Associazione fisioterapisti formati secondo il
concetto di Terapia Manuale Kaltenborn & Evjenh

- Organizzazione di corsi di formazione

da 2014 a 2015

Lucamed Int. GmbH , 79713 Bad Saeckingen
Kinesiotaping Germany

- Assistenza ai corsi Kinesio Taping®

luglio 2016,

luglio 2017

Praxis für Physiotherapie
Petersen & Schwichtenberg,
Schönberg, Berlino, Germania
Studio privato di fisioterapia

gennaio, luglio, settembre 2018

luglio 2019

Supplenza:
Fisioterapista in ortopedia-traumatologia-neurologia-
pediatria

- Valutazione e trattamento dei pazienti adulti e
bambini, gruppi di ginnastica.
Uso macchinari (ultrasuono, infrarosso,
elettrostimolazione, fango)

2017/2018 / 2019

Istituto Comprensivo Don Pasquino Borghi

- Esperienza di docenza nel settore MADRELINGUA
TEDESCA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Personal trainer Fitness
- Insegnate / Docenze in ambito scolastico e sportivo
- socio-fondatore del gruppo OMT Italia
- Brainstorming, raccogliere delle buone idee per ottenere risultati efficaci ed efficienti mi stimola e motiva molto, lavorare in team mi piace e volentieri organizzo eventi sia grandi che piccoli.

Prima lingua:

Tedesco

Alter lingue	Capacità di comprensione ed espressione orale	Capacità di lettura	Capacità di scrittura
Inglese	buono	buono	buono
Italiano	ottimo	ottimo	ottimo

REGGIO EMILIA, 20/02/2020

Alexandra Ferretti-Lenz

Alexandra Ferretti-Lenz