

Della Salda Stefania
Via Martiri della B ettola 51/32
42123 Reggio Emilia
CF DLLSFN65L62H223S
nata a Reggio Emilia 22 Luglio 1965
Diploma Analisa Contabile 1984

Curriculum Della Salda Stefania

Si diploma nel 1984 come Analista Contabile. Lavora presso alcune aziende reggiane come responsabile amministrativa. Con la nascita delle figlie lascia il lavoro e inizia il percorso di pratica e successivamente di insegnate nella disciplina yoga.

Insegnante yoga Stefania pratica e insegna da 25 anni.

Si forma come insegnante yoga e psicomotricista presso il Body Studio di Re con il Prof. Franco Alberini nel 1998.

Partecipa a convegni e seminari presso CISERPP verona.

Lavora come psicomotricista presso alcune scuole dell'infanzia di Reggio Emilia.

Nel 2001 inizia la formazione quadriennale presso la SFIDY (scuola formazione insegnanti yoga milano) condotta da Claudio Conte e Patrik Tomatis. Si diploma nel 2005 e continua a seguire seminari di approfondimento annuali sia Claudio Conte che Patrik Tomatis, iscritta regolarmente alla YANI (associazione nazionale insegnanti yoga).

Partecipa con Wanda Patt a corsi di formazione per insegnanti yoga bambini nel 2010 2011.

Collabora con varie associazioni reggiane e alcune palestre private proponendo corsi per adulti e bambini.

Collabora con svariate scuole dell'infanzia sia comunali, private e statali , proponendo un percorso di giocayoga unendo la formazione in psicomotricità e yoga.

Nel 2020 fonda Yoga Ahimsa, centro di yoga nel centro di Reggio Emilia dove tiene corsi per adulti, bambini, donne in gravidanza.

YOGA AHIMSA
VIA BERRETTI N. 22
42123 REGGIO EMILIA
P.IVA 02899120352