



PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO DOCENTI EDUCAZIONE FISICA
06/12/14 Settembre 2022

PALESTRA JUST CLIMB via Caduti delle Reggiane Reggio Emilia

Martedì 06 Settembre 2022 dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Docenti: guida alpina e istruttori Federazione Arrampicata Sportiva Italiana FASI

- le discipline dell'arrampicata sportiva: boulder, lead
- regole di sicurezza per l'utilizzo degli impianti,
- utilizzo DPI per l'arrampicata su corda: imbragature, freni.
- Progressione tecnica di base su boulder (parete bassa senza corda con materassi)
- progressione di base su corda su parete didattica e su itinerari facili.
- Movimenti di base: utilizzo corretto dei piedi, equilibrio su parete verticale ed appoggiata, progressione con traslazioni e cambi di peso.

Lunedì 12 Settembre 2022 dalle ore 15,00 alle ore 17,00

- simulazione di organizzazione di una prova dei campionati studenteschi per 1° e 2° grado
- programma competizione
- simulazione di competizione da parte dei docenti



Pietra di Bismantova Castelnovo ne Monti

Docente : guida alpina

Mercoledì 14 Settembre 2022 dalle ore 15 alle ore 18

-Simulazione di organizzazione di uscita in ambiente naturale, da organizzare come viaggio di istruzione o giornata di accoglienza.

Ritrovo al Parcheggio della Pietra di Bismantova, consegna del materiale:Imbragatura, casco.

Tecnica base di arrampicata: i movimenti e gli schemi motori di base, esercitazioni propedeutiche specifiche per l'insegnamento ai bambini. La sicurezza: uso dei DPI imbragature e del materiale per assicurazione. La scelta del terreno e degli itinerari.

via ferrata dell'Ultimo Sole, e (facoltativa) via ferrata degli Alpini.

Contatti

Pietro Barigazzi barigazzipietro@gmail.com cell.3472791710

Chiara Giovanetti chiara@giovanettivasi.com cell 3475404245