
CURRICULUM

DATI ANAGRAFICI

Nome Cognome: Anna Bernardi

Data di nascita:

Luogo di nascita:

Residenza, abitazione:

Studio:

Recapito telefonico:

e-mail:

PERCORSO FORMATIVO

FORMAZIONE DI BASE

Diploma Scuola Media Superiore Tecnico Agrario

Diploma Infermiera Professionale conseguito nel 1996 presso la Scuola per Infermieri Professionali di Reggio Emilia. *Infermiera Iscritta OPI Reggio Emilia posizione 2454*

FORMAZIONE SPECIFICA DI COUNSELLING

Studi in ambito di comunicazione e relazione di aiuto con svolti col Dott. Alessandro Quadernucci e la Dott.ssa Loredana Balconi in un periodo compreso tra il 1996 e il 2008 e con gli stessi conseguimento nel 2005 del diploma dell'Accademia NEI (intergazione Neuroemozionale) da loro fondata

Diploma di Counselor conseguito nel 2008 presso Insight Scuola di Counseling, scuola a mediazione corporea accreditata SICO

Master per conduzione di gruppi conseguito presso Insight Scuola di Counseling anno 2013

2020 Diploma in Esperto di counseling della coppia presso "il cerchio dell'esperienza" Dott. Alessandro Quadernucci e Dott.ssa Loredana Balconi

FORMAZIONE IN AMBITO SESSUOLOGICO

Dal 2016 al 2018 Biennio formativo come Consulente sessuale presso CIS Bologna

2018 "Disforie di genere: Supporto al percorso di Transizione" presso CIS Bologna

Anno 2018/2019 Uditrice del primo anno del biennio di Sessuologia Clinica presso CIS Bologna

Inscritta Albo Centro Italiano Sessuologia Clinica con qualifica di Consulente
<https://www.cisonline.net/albo/?ricerca=anna+bernardi#albo-search>

2021 Facilitatrice tantrica certificata IPHM

ALTRI CORSI E CONVEGNI RILEVANTI INERENTI ALLA RELAZIONE DI AIUTO E COUNSELLING

Dal 2002 al 2006 ho approfondito lo studio della riflessologia e tecniche di MTC presso la scuola "Zu - center" di Milano ad indirizzo taoista

2008 Corso di Tecniche di gestione dello stress, meditazione e PNEI di due giornate tenuto dal Proff. Bottaccioli e dalla Dott.ssa Posabella presso Ravenna .

2008 Corso "cure palliative e assistenza di fine vita" articolato in 4 giornate patrocinato dall'Hospice di Reggio Emilia e collegio infermieri di Reggio Emilia

Nel 2010 ho frequentato un anno di approfondimento del modello di Counseling Sistemico presso la scuola Change di Torino.

Nel 2010 Ho frequentato un seminario di approfondimento di due giornate di Biosistemica tenute dal Prof. Gerome lisse presso la scuola di Counseling Biosistemico di Reggio Emilia e nello stesso anno altre due giornate tenute presso l'Istituto Insight di Milano con gli stessi docenti

TITOLI DI TESI

Diploma scuola infermieri: "Voglio fare l'infermiera", tratta temi di identità e ruolo professionale

Diploma Accademia Nei "Nei e EE come integrazione di percorsi di crescita personale integrati alle tecniche respiratorie"

Diploma Breathworker (esame secondo anno scuola di counselling) "TOCCARE CON TATTO"
Consapevolezza della tattilità come strumento integrativo nel breathwork"

Diploma di counselling "Il cuore sotto il camice. Counselling come supporto professionale e personale agli operatori sanitari" Versione integrale pubblicata sul sito CounsellingCare www.counsellingcare.it

Elaborato conclusivo del master conduzione dei gruppi "Insegnare, Educare, Formare in un ambito di gruppo. Sono la stessa cosa? Riflessioni personali, impianto teorico, esperienza personale, proposte."

PERCORSO LAVORATIVO

Dal 1996 al Gennaio 1998 ho svolto il primo incarico come Infermiera professionale presso la Casa di cura privata "Villa Margherita" in Roma, struttura polispecialistica. In particolare il reparto in cui ho svolto il mio mandato ospitava pazienti oncologici, chirurgici, e urologici.

Dal 1998 al 2000 ho collaborato presso una attività commerciale di famiglia

Dal 2000 al 2003 ho svolto attività sindacale come funzionario presso la Camera del Lavoro territoriale di Reggio Emilia

Dal 2003 ad oggi svolgo attività libero-professionale come infermiera a domicilio prima ed ora presso il servizio privato di medicina del lavoro Check-Up service Reggio Emilia.

Sempre dal 2003 ho aperto lo studio privato dove svolgo attualmente attività di counseling a mediazione corporea per singoli e coppie e di consulenza sessuale per singoli e coppie.

Dal 2001 al 2004 ho collaborato con la dottoressa Aguzzoli Luciana, psicologa psicoterapeuta, come co-conduttrice in seminari residenziali di consapevolezza emotiva e corporea.

Dal 2008 al 2014 ho collaborato con la scuola di counseling Insight prima come tutor per il triennio di formazione e poi co-docente per il primo anno

Nel 2013 ho condotto incontri di gruppo di tecniche di consapevolezza corporea e rilassamento presso varie realtà.

Dal 2013 al 2017 ho collaborato come docente con la di Scuola di Counseling Psicosomatico ad indirizzo olistico comunicativo integrato Il Cerchio dell'esperienza diretta dal dott. Alessandro Quadernucci.

2019/2020

Ciclo di 4 incontri di educazione alla sessualità negli adulti presso Arci gay Gioconda Reggio Emilia

Workshop di due giorni sul "La sessualità nelle relazioni" svolto presso la sede Arci Gay Gioconda Reggio Emilia

Consulente professionale e co-organizzatrice de "la Ghirba del piacere" rassegna permanente e ciclo di workshop sulla sessualità organizzata da " la Ghirba- Bio Osteria della Gabella" Reggio Emilia attualmente in essere

2020 Costruzione di cicli di incontri tramite piattaforme on line, "webinar", sulla sessualità e le corporeità gender inclusive.

2021/2022

Costruzione e conduzione di workshop sulla sessualità e body-positive per la rassegna "ghirba del piacere"

Conduzione di gruppi divulgativi/formativi per diverse realtà associative sul tema delle sessualità e educazione sessuale in particolare: sessualità consapevole, igiene sessuale, relazioni, consenso, identità di genere, orientamenti, sex-positive, prevenzione al bullismo e al body shaming, piacere, desiderio.

ESPERIENZE SOCIALI E PERSONALI RILEVANTI

Ho svolto attività politica di base dall'età di 15 anni. Dal 1989 al 1994 sono stata Consigliere Comunale presso il Comune di Reggio Emilia

Dal 1994 al 1996 sono stata Volontaria del Soccorso presso la Croce Rossa di Reggio Emilia

Attivista Arcigay Gioconda Lgbt* Reggio Emilia

LINGUE

Conoscenza B2 della lingua inglese