

SILVIA ARTONI

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA

Ostetrica con comprovata esperienza nell'ambito dell'educazione sesso-affettiva e della promozione della salute relazionale, lavoro da anni con bambini, preadolescenti, adolescenti e famiglie, accompagnando le diverse fasi della crescita con percorsi educativi strutturati, rispettosi e basati sull'ascolto.

Progetto e conduco percorsi di educazione all'affettività, alla sessualità e alle relazioni rivolti a bambini e ragazzi della scuola primaria (classi quarta e quinta) e della scuola secondaria di primo grado, in collaborazione con il Centro per le Famiglie. Ho maturato esperienza anche in contesti extrascolastici, conducendo incontri presso il Centro Giovani di Gattatico e percorsi dedicati alla relazione padre-figlio nel Comune di San Polo, con l'obiettivo di favorire una comunicazione autentica, consapevole e non giudicante.

Affianco a questo lavoro educativo, conduco gruppi mamma-figlia sul tema della prima mestruazione, promuovendo una visione della corporeità e della sessualità come dimensioni naturali, sane e integrate della crescita. Il mio approccio unisce competenze sanitarie, sensibilità pedagogica ed esperienza sul campo, valorizzando il corpo, le emozioni e le relazioni come strumenti fondamentali di prevenzione e benessere.

Esperienze Professionali

Associazione di Promozione Sociale La Cova

Collaboro con l'Associazione di Promozione Sociale La Cova APS di Reggio Emilia e faccio parte del direttivo dal 2017. Grazie a questa collaborazione progetto e conduco percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità in rete con il Centro per le Famiglie, rivolti a bambini e ragazzi della scuola primaria (classi quarta e quinta) e della scuola secondaria di primo grado, anche in ambito scolastico.

All'interno dell'associazione accompagno futuri genitori, neo-mamme e neo-papà durante la gravidanza e nel primo anno di vita del bambino, con particolare attenzione alla dimensione emotiva e relazionale della genitorialità. Conduco gruppi nel dopo parto dedicati alle neomamme, affrontando temi quali sonno infantile, allattamento, massaggio infantile, svezzamento, rientro al lavoro, cura del neonato e sessualità nel post-partum.

Mi occupo di salute perineale in gravidanza e nel dopo parto, sia in percorsi di gruppo sia in sedute individuali, e conduco corsi di accompagnamento alla nascita per la coppia e attività di ginnastica post-parto.

Un ambito centrale del mio lavoro è la contraccezione e l'educazione affettiva, che realizzo attraverso percorsi dedicati alla relazione mamma-figlia e papà-figlio, inclusi incontri sul tema della prima mestruazione e della crescita, promuovendo consapevolezza corporea, dialogo e benessere emotivo.

Centro Medico Montecchio, poliambulatorio presso Montecchio Emilia

Ricevo presso il CMM SRL a Montecchio Emilia dal 2019

Istruzione

Diploma di Liceo Scientifico

Istituto Silvio D'Arzo Montecchio Emilia

Durante il percorso della scuola secondaria ho svolto l'attività di Peer Educator per promuovere uno stile di vita sano sotto gli aspetti dell'alcol e del fumo di sigaretta. Ero tra i rappresentanti dei Peer Educator quando siamo stati i vincitori di un progetto antifumo da utilizzare come insegnamento nelle classi dei nostri coetanei.

Laurea in Ostetricia

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia Modena

Laurea con il massimo dei voti

Corsi post laurea

Patentino per donazione SCO

Ordine delle Ostetriche di Parma 2017

Parma

Corso tecniche manuali per ostetriche "La gravidanza, I primi 2 trimestri"

Centro Italiano di Osteopatia 2017

Parma

Corso tecniche manuali per ostetriche "Terzo trimestre e parto"

Centro Italiano di Osteopatia 2017

Parma

Patentino BLS

Croce Arancione di Montecchio Emilia 2018

Montecchio Emilia

Rieducazione del pavimento pelvico Livello base "Il lavoro in team "

Ediermes 2018

Milano

Corso di Adattamento e Rianimazione Neonatale

La Cova APS 2018

Reggio Emilia

Corso di Manovre di disostruzione delle vie aeree nel lattante e nel bambino

La Cova APS 2018

Reggio Emilia

Corso "L'ostetrica progetta l'educazione sessuale ed affettività nelle scuole"

Formazione Ostetrica 2018

Milano

Corso "Allattamento: corso avanzato per ostetriche"

La Cova APS 2019

Reggio Emilia

Corso "Guidalperineo"

Guidalperineo 2019

Riccione

Corso "Conoscenza e Padronanza del Perineo CMP"

Institut Naissance & Formations 2019

Reggio Emilia

REIC835001 - A69E564 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0001259 - 26/01/2026 - IV.5 - E

Corso avanzato sulle disfunzioni da ipertono e dolore pelvico cronico

Ester Veronesi e Francesca Resca 2020

Bologna

Fertility Matters

2020

Menopausal Holistic Therapist

Serena Anzillotti 2020

Metodo Ippressivo secondo il modello di Marcel Caufriez

Marcel Caufriez 2021

Webinar Microbiota vaginale e intestinale

Bromatech 2021

Kinesiotaping in gravidanza

Tibodywork 2021

Reggio Emilia

Trattamento olistico cicatrici da parto vaginale e taglio cesareo

Tibodywork 2021

Monza

Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura

SMM srl 2021

Ecomestruazioni

Primo Respiro 2021

Fertility Awereness Base

La Mandorla 2022

Gravidanza, Parto e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

MV CONGRESSI 2021-2022

Approcci naturali alle infezioni e ai disordini dell'apparato urogenitale

Deakos 2022

Tecniche manipolative AVANZATO

Ametista

Modena 2022

L'uso della fitoterapia in menopausa

Nascere a Modena

2022

Educazione, rieducazione e riabilitazione nella donna

Consorzio Universitario Humanitas

Roma 2022

Il benessere del basso tratto genitale femminile: metagenomica ed estrobolomica nella pratica clinica

Bromatech

Bologna 2023

Dolore Pelvi-Perineale

Ediacademy

Milano 2023

Corso LT-VM3 Tecniche di Ascolto e Valutazione - Manipolazione Viscerale 3 Urogenitale

Institut Barral

Parma 2024

Master in Sessuologia ed Educazione Sessuale

Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale

2026

Competenze

- Competenze trasversali e organizzative
- Buone competenze digitali nell'utilizzo dei principali sistemi operativi (Apple e Windows) per la gestione e l'archiviazione dei dati.
- Capacità di utilizzo di software gestionali e ospedalieri per la gestione dei pazienti e delle cartelle cliniche informatizzate.
- Competenze organizzative e amministrative, inclusa la gestione delle risorse economiche.
- Esperienze educative e gestionali
- Esperienza pluriennale nell'ambito della danza classica e contemporanea, sia come danzatrice sia come insegnante, con bambini a partire dai 2 anni di età.
- Dal 2018 responsabile del settore Danza della Polisportiva L'Arena di Montecchio Emilia, con incarichi di coordinamento degli insegnanti, gestione organizzativa e contabile del settore.

Informazioni aggiuntive

- Automunita - patente B
- Conoscenza dell'inglese - Livello B2

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs.96/2003.

Silvia Antoni