

# Curriculum Vitae Europass



## Informazioni personali

Nome e Cognome **Luz Delia Conforti**  
Indirizzo Via Spagnano 92/A Fornovo di Taro  
Telefono 3382822655  
Fax  
E-mail [luzdelia.conforti@hotmail.it](mailto:luzdelia.conforti@hotmail.it)  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 15/11/1985  
Sesso Femmina

## Esperienza professionale

- Libera professionista  
Studio privato di Counseling, Bioenergetica e Teatro  
presso Corcagnano (PR) STRADA LANGHIRANO 443/B : Relazione d'aiuto, sostegno, crescita personale individuale, di coppia, gruppi, adulti e bambini
- Counselor a mediazione corporea indirizzo Bioenergetico e Psicosomatico ai sensi della Legge 4/2013
- Dottoressa alimentare Educatrice alimentare
- Sostegno e relazione d'aiuto in varie associazione in particolar modo HELP FOR CHILDREN PARMA (ONLUS) opera come OPERATORE SOCIALE con mansione di Counselor: crescita personale, sviluppo delle qualità attraverso attività motorie, teatro ed esercizi psicofisici specifici ai bambini con disabilità e adulti.

Istruzione e formazione	
Date	2014
Titolo della qualifica rilasciata	Counselor relazionale a mediazione corporea ad indirizzo psicosomatico e Bioenergetico
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Operando nella relazione d'aiuto e sostegno alla persona, il Counselor crea una relazione di fiducia, rispetto. Sostiene nei momenti di difficoltà familiari e lavorativi. Sostiene nei momenti di difficoltà interpersonali. Sostiene nei momenti di Stress e disagio interiore. Sostiene nei momenti di crisi esistenziale. Stimola la creatività, migliora la comunicazione, concede la possibilità di esprimersi, concede l'esplorazione delle risorse interiori.  Inoltre il Counselor a mediazione corporea oltre a sostenere e ascoltare il cliente sul piano dialogico, è in grado di offrire alla persona diversi strumenti che pongono importanza al corpo. Attraverso tecniche di Movimento attivo, Bioenergetica, Improvvisazione Teatrale, il corpo diventa strumento di crescita, rinnovamente, trasformazione, evoluzione.
	2014 Operatrice del massaggio Bioenergetico®  Il massaggio Bioenergetico si avvale di proprietà terapeutiche che insieme al sostegno e la relazione d'aiuto ha la funzione di individuare le parti del corpo bloccate e tese, ristabilendo un riequilibrio dell'intera struttura corporea della persona
	2012 Laurea in Scienze Alimentari  Integrando le conoscenze apprese in ambito alimentare come scienziata alimentare e le conoscenze intraprese come Counselor relazionale, Luz Delia si occupa di sostegno alla consapevolezza globale delle scelte alimentari del Cliente. Insieme si valutano quali possono essere gli eventuali disagi interiori che interferiscono sulla comprensione di una più ampia visione verso il cambiamento alimentare che mai come oggi, in questo anno storico porta ad un aumentata ansia interiore e preoccupazioni sullo stile alimentare più adeguato da intraprendere per se stessi e per i propri figli. L'obiettivo è quindi portare il cliente ad ampliare le visioni, ridurre le preoccupazioni e intraprendere insieme un percorso per armonizzare ed equilibrare il comportamento alimentare attraverso una comprensione delle nostre abitudini alimentari e sociali.
Competenze personali	
Madrelingua(e)	<b>Italiano</b>
Capacità e competenze sociali	Molto buone
Capacità e competenze organizzative	Molto buone
Capacità e competenze informatiche	buone
Capacità e competenze artistiche	Insegnante di Teatro d'improvvisazione / danzatrice

Altre capacità e competenze	<p>Operatore sociale di Help for Children Parma ONLUS  Con la quale collabora da anni con progetti internazionali  portando avanti laboratori di Teatro e danza in Bielorussia presso diversi istituti che ospitano bambini e adolescenti con disabilità fisiche e psichiche e intellettivi colpiti dal disastro di Chernobil.</p> <p>Nel 2015 fonda un'associazione culturale per la divulgazione dell'arte teatrale diventando vice presidente della Compagnia proponendo varie attività di crescita e laboratori Teatrali per adulti e bambini</p> <p>Insegnante di teatro per bambini collabora con le scuole della provincia di Parma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>COLLABORA Nell'anno 2017/18 con le classi 5A e 5B della SCUOLA PRIMARIA DI FONTEVIVO:</u>  Proponendo laboratori Teatrali e di crescita con l'obiettivo di stimolare la creatività, autocontrollo, fiducia, accrescere le relazioni di amicizia, empatia, rispetto tra compagni.</li> </ul>
Patente	B
Ulteriori informazioni	

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Firma

