

## Curriculum vitae

Lara Montanari

Recapiti professionali

338/7432828

[laramontanari@creativ.it](mailto:laramontanari@creativ.it)

### Studi e formazione

1989

#### **Liceo Classico “L.Ariosto” Reggio Emilia**

Diploma di maturità classica

1990 - 1995

#### **Università degli Studi di Padova**

#### **Facoltà di Psicologia indirizzo Clinico e di comunità**

Tesi di Laurea dal titolo:

**“Ogni giorno. Lo stress organizzativo nel personale ospedaliero medico e paramedico”**  
Relatore : Prof. Alessandro Salvini - **Voto finale 110/110 e lode.**

1995-1996

#### **Comune di Reggio Emilia**

Tirocinio annuale post laurea presso i Gruppi Educativi Territoriali .

1998

**Abilitazione all’esercizio della libera professione di psicologo conseguita presso l’Università degli studi di Padova, iscrizione all’albo N° 3667.**

1998-1999

#### **Centro di terapia strategica di Bologna**

Master biennale in psicoterapia breve strategica. Gli interventi educativi in ambito strategico.

1999-2000

#### **Milano**

Master biennale in “Problem solving strategico nelle organizzazioni aziendali” gestito dal Mental Research Institute e dal Centro di terapia strategica di Arezzo.

2001 - 2005

#### **Centro di terapia strategica di Arezzo**

Specializzazione come **psicoterapeuta** presso la Scuola quadriennale di psicoterapia con tesi dal titolo “Il coaching strategico breve in ambito aziendale”.

2006

**Abilitazione all’esercizio della libera professione di psicoterapeuta; iscrizione all’albo N° 3667**

2004-2005

#### **Irecoop**

Reggio Emilia

Percorso formativo di 80 ore sulla neo imprenditorialità rivolto a neo imprenditrici e dirigenti di imprese femminili, dal titolo “ Imprenditorialità e lavoro:attività di sostegno ai percorsi di carriera delle donne”. Organizzata da IRECOOP (RE) Contenuti: Inglese e controllo di gestione”.

### Principali Seminari e aggiornamenti

1993-2021

**Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia**

“L’operatore e il rischio di burn out nella relazione con il paziente sieropositivo”

**Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia**

“Che cosa si dice ad un giovane terminale?”

**Reggio Children e Comune di Reggio Emilia**

“Le intelligenze solidali. Per una pedagogia delle intelligenze e della creatività” con Howard Gardner

**Centro psicopedagogico per la pace di Piacenza**

“Tecniche teatrali nella gestione del conflitto”

**Centro di terapia strategica di Bologna**

“Comunicazione e cambiamento” con Paul Watzlawick

**Centro di terapia strategica di Arezzo**

“Il trattamento evoluto di panico, focie, ossessioni, compulsioni e paranoie”

**Centro terapia strategica di Arezzo**

“European ways of Brief Strategic and Systemic Therapy”

1st European Conference of Brief Strategic and Systemic Psychotherapy

**Centro terapia strategica di Arezzo**

“ I modelli europei di terapia breve. Una migliore formazione per una migliore psicoterapia”

Secondo convegno europeo di psicoterapia breve strategica e sistemica

**Ordine degli psicologi dell’Emilia Romagna**

“Indicazioni per la valutazione dello stress lavoro correlato dopo la Circolare Ministeriale del 18/11/2010”.

Seminari formativi

“ Le prestazioni dello psicologo a distanza e la tutela del paziente”

“ Un giorno a scuola. Esperienze e riflessioni sullo psicologo scolastico”

“Facilitare comportamenti efficaci per il contenimento del Covid-19”

“ Il lutto ai tempi del coronavirus”

“Ripensare il lavoro dopo l’emergenza. Psicologia, benessere e competenze sociali”

**Centro di terapia strategica di Arezzo**

Simposio “L’arte di inventare ed inventarsi”

**Esperienze di lavoro**

1995-  
2022

Dal **1995** lavora presso Creativ soc coop soc occupandosi dei seguenti settori:

- Responsabile del settore di Psicoterapia e Consulenza psico-pedagogica
- Responsabile dell’Ufficio Bandi e Progetti
- Responsabile del settore Ricerca e Sviluppo
- Docente senior negli ambiti specifici di creatività, comunicazione verbale e non verbale, gestione risorse umane, problem solving, dinamiche di gruppo, disagio giovanile, psicologia evolutiva

Dal **1995** opera **come formatrice** partecipando all’organizzazione e conduzione di numerosi corsi di aggiornamento, stages, laboratori, interventi di formazione ed animazione per operatori aziendali, insegnanti, genitori, animatori ed educatori.

Ha operato per diversi enti di formazione tra cui Ifoa, Enaip, Ciofs, la Cremeria di Reggio Emilia e Cerform e Nuova Didactica di Modena.

Ha tenuto oltre 3000 incontri formativi in tutta Italia.

Ha tenuto tra le altre docenze per Agos Itafinco, Assimoco Assicurazioni, Buena Vista e Irecoop a Milano, per le aziende Fagioli spa, Interpuls, Edera, Varvit, Croce Verde, Ifoa, Enaip a Reggio Emilia, per le aziende Ferrari, Autel, Tironi, Evobus a Modena, per le Camere di Commercio dell'Emilia Romagna.

Ha svolto percorsi di coaching aziendale per dipendenti e dirigenti presso le aziende Brevini Riduttori, Elettromeccanica Tironi, Metro, Assimoco Assicurazioni.

Dal **1997 al 2000** è stata coordinatrice di un progetto di prevenzione del disagio e promozione del benessere giovanile presso il territorio del comune di Casalgrande che prevedeva:

- lavoro di messa in rete di Amministrazione comunale, servizi sociali, parrocchia, società sportive
- attività pomeridiane di recupero scolastico e laboratori per bambini e ragazzi
- indagine nel territorio sulla condizione giovanile
- mappatura e messa in rete di tutti i servizi presenti per famiglie e minori

Dal **2003 al 2005** è stata coordinatrice del progetto Donne e futuro

- progetto finanziato dalla Provincia di Reggio Emilia per la realizzazione nel territorio del Comprensorio Ceramico di Reggio Emilia di una mappatura, attraverso questionari ed interviste semi strutturate, di tutti i servizi disponibili a sostegno delle donne italiane e straniere

Nel **2002** è stata coordinatrice del progetto C'Entro anch'io, presso la Diocesi di Lucca, per la realizzazione di un'indagine sulla condizione giovanile, attraverso questionari ed interviste semistrutturate

Dal **1996 al 2016** è stata **coordinatrice pedagogico-didattica della Federazione Italiana Scuole Materne** (FISM), per la provincia di Reggio Emilia, svolgendo attività di:

- lavoro di messa in rete delle scuole della val d'enza e di altri territori della provincia di reggio emilia;
- realizzazione di percorsi di formazione e consulenza per insegnanti e genitori;
- collegamento tra le scuole e gli enti pubblici e privati del territorio;
- ideazione, organizzazione e realizzazione di eventi e mostre provinciali

Dal **2002 al 2009** è stata docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Dal **2003 ad oggi** svolge attività di progettazione in ambito nazionale ed europeo e ha in modo particolare coordinato e gestito un progetto denominato Creative Learning Method, finanziato attraverso il programma comunitario Leonardo da Vinci, che ha coinvolto 13 partner italiani ed europei ed ha portato all'ideazione e validazione di una nuova metodologia formativa ([www.metodoclm.eu](http://www.metodoclm.eu)).

Dal **2005** svolge attività clinica come psicologa e psicoterapeuta, per singoli, coppie e famiglie.

Dal **2005 al 2007** ha collaborato con la Cooperativa Madre Teresa che gestisce a Reggio Emilia tre case di accoglienza per mamme in difficoltà, gestendo percorsi formativi e di consulenza per responsabili ed operatori e percorsi di sostegno psicologico per le ospiti.

Dal **2006 ad oggi** è coordinatrice e operatrice del progetto Giovane come te, servizio di consulenza scolastica (attività di consulenza, sportello e formazione per genitori e insegnanti) promosso dal Coordinamento Politiche Educative della Val d'Enza (RE) e realizzato in cinque istituti comprensivi e in un istituto superiore della provincia di Reggio Emilia. All'interno di tale progetto ha svolto attività di sportello di ascolto nella scuola primaria e secondaria di primo grado, progetti nelle classi, formazione per docenti ed insegnanti, orientamento alla scelta della scuola superiore di II grado c/o gli IC di Cavriago, Montecchio Bibbiano, San Polo Canossa e Sant'Ilario d'Enza, realizzando interventi per alunni, insegnanti e genitori.

**Dal 2016 al 2020**, presso gli stessi IC comprensivi, è stata coordinatrice del progetto Web in rete, realizzato con il finanziamento del Dipartimento per le Politiche Antidroga e volto alla promozione di un uso critico e responsabile del web, attraverso la proposta di attività per alunni, insegnanti e genitori.

**Dal 2006 ad oggi** ha partecipato all'ideazione, organizzazione e gestione di Creativimenti, meeting formativi nazionale sull'apprendimento creativo, per genitori, insegnanti ed educatori

**Dal 2014 al 2018** è stata docente presso la Pontificia Università Lateranense di Roma.

**Dal 2014 ad oggi** è docente e membro del comitato scientifico della Scuola Internazionale di Management della Pastorale Creativa.

## **PUBBLICAZIONI**

“Le età dei giovani alle soglie del 2000” Tredici-Quindici anni, Ed. Rogate, 1998 Roma.

“Le età dei giovani alle soglie del 2000” Sedici- Vent’anni, Ed. Rogate, 1999, Roma.

“Le età dei giovani alle soglie del 2000” Diciannove - Venticinque anni, Ed. Rogate, 2001, Roma.

“Le parole del corpo”, Ed. Paoline, 2001, Milano.

“I magnifici 7” Percorso di animazione catechistica sui 7 doni dello Spirito Santo. Ed. Paoline, 2010, Milano.

“Genitori in azione!”, Ed. Paoline, 2015 Milano

### **Lingue straniere**

Sufficiente conoscenza della lingua Inglese; parlata e scritta.

Discreta conoscenza della lingua Francese; parlata e scritta.

### **Conoscenze informatiche**

Conoscenza dell’ambiente Windows e delle applicazioni Microsoft Word ed Excel.

Buona conoscenza di Internet e delle sue applicazioni.

In fede:  
Lara Montanari

Ai sensi della Legge sulla Privacy autorizzo il trattamento dei miei dati personali.