



Curriculum Vitae di Agnese Novelli



ESPERIENZE LAVORATIVE

DATA	Da ottobre 2024
QUALIFICA	Psicologa scolastica Presso gli Istituti Comprensivi di Castelnovo né Monti-Felina e Villa Minozzo
DATA	luglio 2024-gennaio 2025
QUALIFICA	Psicoterapeuta Percorso di sostegno di gruppo pazienti Associazione Parkinson di Reggio Emilia.
DATA	28-29 ottobre 2024
QUALIFICA	Psicoterapeuta docente Workshop "Fare ACT Base/Intermedio" - online. Approfondire la conoscenza dell'Acceptance and Commitment Therapy e utilizzarla nella pratica clinica Discenti: psicologi e psicoterapeuti ACT Italia
DATA	Marzo-aprile 2024
QUALIFICA	Psicoterapeuta docente Docenza corso "Utilizzo di tecniche di Mindfulness nel trattamento dei pazienti in età evolutiva". AUSL Imola (BO). Discenti psicologi e psicoterapeuti
DATA	Da ottobre 2023 a giugno 2024
QUALIFICA	Psicologa scolastica

Presso gli Istituti Comprensivi di Castelnovo né Monti-Felina e
Villa Minozzo

DATA	22 settembre 2023
QUALIFICA	Psicoterapeuta docente Formazione "Gruppi Educativi per adolescenti: modelli e tecniche di intervento" Discenti: psicologi e psicoterapeuti Ordine Psicologi Regione Piemonte
DATA	19 e 26 maggio 2022
QUALIFICA	Psicoterapeuta docente Due giornate di formazione dedicate alla gestione della stanchezza fisica e mentale e dello stress in contesto aziendale. Assoservizi di Reggio Emilia.
DATA	12 settembre 2022
QUALIFICA	Psicoterapeuta docente Webinar "Lo psicologo scolastico: azione impegnata in movimento". ACT Italia
DATA	Giugno 2022-dicembre 2023
QUALIFICA	Psicoterapeuta docente Progettazione e gestione percorso di Mindfulness in contesto aziendale Assoservizi di Reggio Emilia. Presso Studio Leaves di Reggio Emilia
DATA	Settembre 2023
QUALIFICA	Psicoterapeuta docente Formazione "Gestire lo stress e stanchezza fisica e mentale in contesto aziendale "Gruppi Educativi per adolescenti: modelli e tecniche di intervento" Discenti psicologi e psicoterapeuti Ordine Psicologi Regione Piemonte
DATA	19-20 marzo 2022
QUALIFICA	Psicoterapeuta docente Workshop "Fare ACT Base/Intermedio" online Approfondire la conoscenza dell'Acceptance and Commitment Therapy e utilizzarla nella pratica clinica Discenti psicologi e psicoterapeuti ACT Italia
DATA	Settembre 2023

QUALIFICA	Psicoterapeuta Libera professione Centro Interazioni Umane di Milano
DATA	Da ottobre 2022 a giugno 2023
QUALIFICA	Psicologa scolastica Presso gli Istituti Comprensivi di Castelnovo né Monti-Felina e Villa Minozzo.
DATA	Da ottobre 2021 a giugno 2022
QUALIFICA	Psicologa scolastica Presso gli Istituti Comprensivi di Castelnovo né Monti-Felina e Villa Minozzo.
DATA	Da ottobre 2021 a giugno 2022
QUALIFICA	Psicologa Progetto di orientamento scolastico individuale e di gruppo. Scuole secondarie di primo gradi IC Bismantova e Villa Minozzo. Scuole secondarie di secondo grado IIS Nobili Reggio Emilia. IFOA Reggio Emilia.
DATA	Da ottobre 2021 a giugno 2022
QUALIFICA	Psicologa Progetto di orientamento e prevenzione alla dispersione scolastica. Scuole secondarie di secondo grado IIS Nobili Reggio Emilia. IFOA Reggio Emilia.
DATA	Da ottobre 2020 a giugno 2021
QUALIFICA	Psicologa scolastica Presso gli Istituti Comprensivi di Castelnovo né Monti-Felina, Villa Minozzo e Carpineti-Casina
DATA	14 febbraio 2021
QUALIFICA	Psicoterapeuta Libera professione Studio Leaves – Reggio Emilia
DATA	Ottobre 2019 – giugno 2020
QUALIFICA	Psicologa scolastica Presso gli Istituti Comprensivi di Castelnovo né Monti-Felina, Villa Minozzo e Toano.
DATA	Settembre 2019 – agosto 2020
QUALIFICA	Psicologa Collabora con il Centro di riabilitazione cardiologica "Cuore

	sicuro" Carpi (MO)
DATA	Luglio – agosto 2019
QUALIFICA	Psicologa Conduzione meditazione di Mindfulness volta a gruppo clinico pazienti con malattia di Huntington e loro operatori. Fondazione Sospiro Sospiro (CR)
DATA	Settembre 2018 – giugno 2019
QUALIFICA	Psicologa scolastica Presso gli Istituti Comprensivi di Carpineti-Casina, Villa Minozzo, Castelnovo né Monti-Felina e Toano.
DATA	Aprile 2018
QUALIFICA	Psicologa Collaborazione con Poliambulatorio dell'Ospedale Privato Accreditato "Maria Luigia" Monticelli Terme (PR)
DATA	Settembre 2017 – giugno 2018
QUALIFICA	Psicologa scolastica Presso gli Istituti Comprensivi di Carpineti-Casina, Villa Minozzo, Castelnovo né Monti-Felina e Ventasso.
DATA	Novembre 2016 - Aprile 2017
QUALIFICA	Psicologa Scuola secondaria di I grado "C.A. Dalla Chiesa" Reggio nell'Emilia. Ideazione e conduzione di un progetto di Educazione Emotiva e sviluppo della Consapevolezza rivolto a una classe 3 ^a
DATA	Dicembre 2015 - Marzo 2016
QUALIFICA	Psicologa Scuola secondaria di I grado "C.A. Dalla Chiesa" Reggio nell'Emilia. Ideazione e conduzione di un progetto di Educazione Emotiva e sviluppo della Consapevolezza rivolto a una classe 2 ^a .
DATA	Aprile-maggio 2015
QUALIFICA	Educatrice Scuola secondaria di I grado "C.A. Dalla Chiesa" Reggio nell'Emilia. Ideazione e conduzione di un progetto di Educazione Emotiva e sviluppo della Consapevolezza rivolto a una classe 2 ^a .

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DATA	22-23 novembre 2024 11° Convegno nazionale ACT Italia "Coltivare legami in un'era di divisioni" Università degli Studio di Verona – Polo Zanotti. Workshop "ACT with self-care – Coltivare la resilienza e la cura di sé con l'Acceptance and Commitment Therapy" Docente: Rikke Kjelgaard.
DATA	31 maggio-01 giugno 2024. Workshop:Act Trauma-Focused. Il trattamento del trauma attraverso l'Acceptance and Commitment Therapy Docente: Russ Harris Interazioni Umane: Milano
DATA	24 novembre 2023 Workshop con Ray Owen online "Questa non è la strada che ho scelto. Lavorare con l'impatto di eventi che cambiano la vita, sia per il paziente sia per il terapeuta" Webinar ACT Italia
DATA	25-26 novembre 2023 10° Convegno nazionale ACT Italia – online "Flessibilmente: al cuore dell'unicità" Webinar ACT Italia
DATA	19-20 ottobre 2023 3° Congresso Italiano di psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione Milano: Citylife
DATA	7-8 settembre 2023 "XVII Convegno nazionale sulla Qualità della Vita per le persone con Disabilità" Parma: Università di Parma
DATA	11-12 marzo 2023 Workshop con Michael P. Twohig ACT & Exposure Therapy in the treatment of Anxiety & OCD. Milano: Centro Interazioni Umane
DATA	Marzo 2023 Formazione online "Nuovi progressi in Psicoterapia: il trattamento assistito da psichedelici". Webinar Formazione Continua in Psicologia

DATA	Da marzo 2023
QUALIFICA	Consigliere membro direttivo Associazione di Promozione Sociale ACT ITALIA piazza Ravenet, 5 – Parma Sito: <i>Associazione ACT Italia</i>
DATA	4-5 novembre 2023 1° Congresso Nazionale CBT Italia Firenze
DATA	14-15 maggio 2022 Workshop con Jason Luoma e Jenna Lejeune “ACT with Compassion: utilizzare l'Acceptance and Commitment therapy e la scienza delle emozioni per approfondire il lavoro con i pazienti bloccati nell'autocritica e nella vergogna”. Milano: Hotel Lombardia Milano SRL
DATA	25 novembre 2023 Workshop con Jason Luoma – online “L'ACT per il trattamento della vergogna, l'autocritica e lo sviluppo della compassione verso se stessi” Webinar ACT Italia
DATA	25-27 novembre 2022 Convegno ACT Italia online “Sviluppare contesti nutrienti, pacifici e flessibili”. Webinar ACT Italia
DATA	27-28 novembre 2021 Evento nazionale GIS – online: "Pazienti e relazioni difficili". Webinar – ACT Italia
DATA	26 novembre 2021 Workshop online: "Collegamento dei valori ad altri processi ACT per connettersi con i pazienti difficili." Teacher: Kelly Wilson Webinar – ACT Italia
DATA	14 aprile – 6 novembre 2021 Master online: "Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e terapie contestualiste di terza generazione". Webinar – ACT Italia
DATA	20-21-22 novembre 2020 Evento nazionale GIS e workshop online "Imparare a parlare di sessualità e di genere in modo terapeutico attraverso l'Acceptance and Commitment Therapy – ACT e la Functional

Analytic Psychotherapy - FAP
Teacher: Aisling Leonard-Curtin
Webinar – ACT Italia

DATA	14 febbraio 2021 Specializzazione in Psicoterapia Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive Parma, Piazza Ravenet n. 5 Votazione 50/50 <i>cum laude</i>
DATA	8 settembre 2020 15' Convegno nazionale su "Qualità della vita e disabilità: prospettive ed esperienze". webinar – Fondazione Sospiro
DATA	24 novembre 2019 Workshop esperienziale "Self in Practice " Teacher: Louise McHugh Milano: ACT Italia
DATA	26 settembre 2019 Riunione Area Psicologi AICRP Milano: Ospedale San Giuseppe
DATA	20-21 settembre 2019 Workshop esperienziale "Al cuore del dialogo terapeutico con la <i>Relational Frame Theory</i> : il linguaggio e l'approccio esperienziale in psicoterapia". Milano: ACT Italia
DATA	10 settembre 2019 "XIV Convegno nazionale Qualità della Vita e Disabilità: il dovere della competenza" Milano: Università IULM
DATA	9 settembre 2019 "Le competenze per accrescere la flessibilità psicologica nei disturbi del neurosviluppo" Milano: Università IULM
DATA	1-3 luglio 2019 Workshop " <i>The Heart of ACT. Integrating Process and Therapeutic Stance into Therapy</i> " Teacher: Robyn D. Walser Bressanone (BZ): Iescum - Accademia Cusanus
DATA	4 maggio 2019 Workshop "Vie brevi che portano lontano: gli interventi sull'ACT"

	(FACT, matrici, scelte e altre amenità...)" Formatore: Nicola Maffini Reggio Emilia: ACT Italia
DATA	30 – 31 MARZO 2019 Workshop "Strategie avanzate con la Matrice ACT" Teacher: Benjamin Schoendorff Milano: ACT Italia
DATA	26 – 27 gennaio 2019 Workshop "Fare ACT avanzato". Docente: Enea Filimberti Milano: ACT Italia
DATA QUALIFICA	Da maggio 2018 Membro Consigliere Direttivo Associazione di Promozione Sociale <i>ACT ITALIA</i> piazza Ravenet, 5 – Parma Sito: <i>Associazione ACT Italia</i>
DATA	14-15-16 novembre 2018 Secondo Congresso italiano di psicoterapia cognitivo- comportamentale di terza generazione: " <i>PONTI fra ISOLE.</i> <i>MINDFULNESS ACCEPTANCE COMPASSION</i> " Milano: Università IULM
DATA	28 giugno- 01 luglio 2018 Workshop "Coltivare il coraggio, la saggezza e la flessibilità psicologica attraverso la <i>Compassion Focus therapy</i> " Teacher: Dennis Tirch Bressanone (BZ): Iescum - Accademia Cusanus
DATA	29 giugno- 01 luglio 2017 Workshop "Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica" Teacher: Benjamin Schoendorff Bressanone (BZ): Iescum - Accademia Cusanus
DATA	22-23-24 marzo 2017 Primo Congresso Italiano di Psicoterapie Cognitivo-Comportamentali di Terza Generazione: " <i>MINDFULNESS ACCEPTANCE COMPASSION</i> nuove dimensioni di relazione" Milano: Università IULM
DATA	30 giugno – 2 luglio 2016 Workshop "ACT in azione: dalla concettualizzazione del caso all'intervento"

Teacher: Daniel J. Moran
Bressanone (BZ): Iescum - Accademia Cusanus

DATA Gennaio 2016
QUALIFICA Psicologa
Iscrizione Albo Professionale degli Psicologi dell'Emilia Romagna
sezione A

DATA Da gennaio 2016
Scuola di Specializzazione
"Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive ASCCO"
Piazza Ravenet, 5 – Parma

DATA Marzo 2014
QUALIFICA Laurea Magistrale in Psicologia
Università degli studi di Parma.
Titolo Tesi: "*Prosopagnosia: lo e lei ci siamo mai visti? Una
trattazione sulla neurofisiologia e neuropsicologia del
riconoscimento facciale*".
Relatore Prof. Leonardo Fogassi.
Valutazione 110/110.

DATA 7 e 21 novembre e 5 dicembre 2013
Seminario "Separazioni giudiziali. Quale sistema per promuovere
e sostenere nuovi equilibri nelle relazioni familiari"
Reggio Emilia: Provincia di Reggio Emilia

DATA Luglio 2011
QUALIFICA Laurea Triennale in Scienze del comportamento e delle
relazioni interpersonali e sociali
Università degli studi di Parma.
Titolo della Tesi: "*Fratelli nell'adozione*".
Relatore Prof.ssa Paola Corsano.

DATA 1998
QUALIFICA Diploma maturità superiore.
Istituto magistrale Matilde di Canossa (RE)

PUBBLICAZIONI

DATA Novembre - Dicembre 2015
Rivista "Psicologia e Scuola" Giunti Scuola – Giunti O.S.
(Organizzazioni Speciali) - Settore "Esperienze"
L'articolo descrive il progetto di Educazione Emotiva e sviluppo
della Consapevolezza ideato e condotto c/o la scuola secondaria di I
grado "C.A. dalla Chiesa" nei mesi di Aprile - Maggio 2015.

ESPERIENZE DI TIROCINIO

DATA	Luglio 2019 – settembre 2019 Tirocinio Scuola di Specializzazione Reperto: Doppia Diagnosi Ospedale Privato Accreditato “Maria Luigia” Monticelli Terme (PR)
DATA	Luglio 2018 – settembre 2018 Tirocinio Scuola di Specializzazione Reperto: Doppia Diagnosi Ospedale Privato Accreditato “Maria Luigia” Monticelli Terme (PR)
DATA	Dicembre 2017 – marzo 2018 Tirocinio Scuola di Specializzazione Reperto: Doppia Diagnosi Ospedale Privato Accreditato “Maria Luigia” Monticelli Terme (PR)
DATA	Ottobre 2016 – Gennaio 2017 Tirocinio Scuola di Specializzazione Reperti: Doppia Diagnosi e Riabilitazione Alcolica Ospedale Privato Accreditato “Maria Luigia” Monticelli Terme (PR)
DATA	2014-2105 Tirocinio professionalizzante post-laurea Azienda Unità Sanitaria Locale (A.U.S.L.) di Reggio nell’Emilia, Servizio di Neuropsichiatria Infantile e Adolescenza (N.P.I.A.) Settore Affidi e Adozioni Reggio nell’Emilia: Padiglione “Bertolani”
DATA	2013-2014 Tirocinio pre-laurea Magistrale A.U.S.L. di Reggio Emilia, Servizio N.P.I.A. Settore Affidi e Adozioni Reggio nell’Emilia: Padiglione “Bertolani”
DATA	Anno 2011 Tirocinio pre-laurea Triennale A.U.S.L. di Reggio Emilia, Servizio N.P.I.A. Settore Affidi e Adozioni Reggio nell’Emilia: Padiglione “Bertolani”
DATA	Anno 2008 Tirocinio pre-laurea Triennale

LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori)
Azienda Ospedaliera Universitaria di Parma
Padiglione Rasori

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madrelingua
inglese: buona conoscenza

COMPETENZE COMUNICATIVE

Buone competenze comunicative acquisite durante le attività formative e arricchite nei differenti contesti lavorativi, sia lavorativi sia formativi.
Acquisizione di competenze relazionali più specifiche con fanciulli e pre-adolescenti, insegnanti e genitori grazie alle esperienze professionali c/o le scuole primaria e secondarie di I e II grado.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Rapidità nell'apprendimento.
Flessibilità e adattabilità a lavorare in contesti differenti
Responsabile e ben organizzata.

COMPETENZA DIGITALE

Uso dei sistemi operativi Microsoft Windows e Mac OS X
Buona conoscenza dei principali browsers (Internet Explorer, Chrome e Safari).
Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione).

DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

18/10/2025

Agnese Novelli

