

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Nazionalità  
Data di nascita

**ANNA TORLAI**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2019-2022  
Ostello e Ristoro dell'Area Monumentale della Pieve di San Vitale  
Struttura turistica  
Cameriera

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2019  
Coopselios  
Cooperativa sociale, cura della persona  
Insegnante di inglese presso il Nido d'Infanzia Kaleidos- Viano (RE).

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

A.s. 2020/2021  
Istituto Comprensivo "Giorgio Gregori" - Carpineti e  
Casina Scuola primaria  
Docente Organico Covid

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

A.s. 2021/2022  
Istituto Comprensivo "Giorgio Gregori" - Carpineti e  
Casina Scuola primaria  
Docente Supplenza Breve

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

A.s. 2023/2025  
Azienda Speciale Consortile Appennino Reggiano  
Scuola primaria  
Partecipazione al progetto SNAI "Laboratorio Compiti": attività laboratoriale con gruppi di studenti preadolescenti in un'ottica di promozione del benessere scolastico. Tra gli obiettivi perseguiti rientrano: supporto degli apprendimenti mediante l'utilizzo di strategie specifiche e il potenziamento delle funzioni

esecutive, promozione  
di un equilibrato  
sviluppo della persona  
tramite proposte di  
attività finalizzate  
all'orientamento al se'  
e all'altro.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>Giugno 2024 - aprile 2025</li> <li>Da gennaio 2025</li> <li>Da gennaio 2025</li> </ul>	<p>Partecipazione al corso "Sii te stesso a modo tuo" Minotauro</p> <p>Iscritta alla Scuola Adleriana di Psicoterapia</p> <p>Facilitatore in Mindfulness accreditata a livello internazionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dal 24-04-2024</li> <li>2022</li> </ul>	<p>Iscritta all'albo professionale degli Psicologi dell'Emilia-Romagna con il numero 11720 (sezione A)</p> <p>Tirocinio abilitante alla professione presso i servizi di Psicologia scolastica, area minori e Centro per le Famiglie dell'Azienda Speciale Consortile Appennino Reggiano che ha permesso di acquisire:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Esperienze professionali in ambito di psicologia scolastica</li> <li>- Esperienze professionali con studenti e genitori di orientamento e sostegno</li> <li>- Capacità di co-progettare percorsi di prevenzione e promozione del benessere scolastico</li> <li>- Esperienze professionali in ambito psicosociale</li> <li>- Buona conoscenza del territorio, delle risorse di scuole e comuni dell'Appennino Reggiano e della rete dei servizi.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> </ul> </li> <li>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>Laurea e Tesi di Laurea</li> </ul>	<p>Dal 2020</p> <p>Università degli Studi di Parma</p> <p>Corso di laurea magistrale in Psicologia dell'intervento clinico e sociale</p> <p>Laureata il 14/07/2022 con 110/110</p> <p>Materia di Tesi: Psicologia dell'adolescenza fra sfide e compiti evolutivi</p> <p>Titolo Tesi di Laurea:</p> <p>"La malattia oncologica in età pediatrica: un lungo percorso tra difficoltà e speranza"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> </ul> </li> <li>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>Laurea e Tesi di Laurea</li> </ul>	<p>Dal 2017 al 2020</p> <p>Università degli Studi Guglielmo Marconi</p> <p>Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche</p> <p>Laureata il 13/07/2020 con 101/110</p> <p>Materia di Tesi: Psicologia della socializzazione</p> <p>Titolo Tesi di Laurea: "La comunicazione non verbale: quando il corpo parla"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> </ul> </li> <li>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>Dal 2016 al 2017</p> <p>Università di Modena e Reggio Emilia.</p> <p>Primo anno della facoltà di Farmacia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li> <ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> </ul> </li> <li>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Dal 2011 al 2016</p> <p>Liceo Scientifico Cattaneo Dall'Aglio di Castelnovo Monti (RE)</p> <p>Materie previste dal percorso formativo per diploma di Maturità</p> <p>Diploma di maturità</p>

• Esperienze

particolari

Da agosto 2014 a luglio 2015, ho trascorso un anno a Chicago con il programma Intercultura (AFS) frequentando l'Istituto Superiore Whitney M. Young Magnet High School, eccellenza sia per quanto riguarda l'offerta formativa che per la presenza di numerose attività extrascolastiche, sportive e di taglio sociale (community service).

Presso la Famiglia ospitante (genitori, fratello 17 anni e sorellina 3 anni) ho avuto la possibilità di conoscere diverse culture nella spontaneità del contesto familiare, apprendendo gradualmente e in modo naturale una lingua straniera e soprattutto costruendo legami affettivi che sono divenuti ad oggi ancora più forti e radicati.

Altre esperienze

Da diversi anni svolgo attività come educatrice presso la Parrocchia di S. Prospero (Carpineti) progettando e conducendo attività per bambini e ragazzi da 6 a 13 anni.  
Ho praticato attività agonistica di Pallavolo fino al campionato di serie C.  
Nel periodo a Chicago ho svolto attività di pallavolo, pallanuoto, lacrosse e atletica all'interno del percorso scolastico.  
Sono attualmente Volontaria di Croce Rossa Italiana con abilitazione all'utilizzo del DAE.  
Dal gennaio 2025 svolgo attività di volontariato presso la Coop. Progetto Crescere su attività di trattamento DSA.  
Esperienza con bambini.  
Esperienza con anziani.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE  
Eccellente  
Eccellente  
Eccellente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ PERSONALI

- Le competenze acquisite nel corso della vita riguardano principalmente aspetti di:
- Ascolto attivo
  - Comunicazione efficace
  - Apertura al cambiamento e al confronto
  - Capacità di problem-solving
  - Tolleranza allo stress
  - Attitudine allo studio e all'approfondimento
  - Lavoro di équipe
  - Gestione e organizzazione del tempo e del lavoro
  - Flessibilità e capacità di adattamento al cambiamento
  - Attitudine a riflessione e introspezione
  - Pensiero positivo
  - Sensibilità ed empatia
  - Entusiasmo e passione per le attività svolte
  - Determinazione e perseveranza nel raggiungimento di obiettivi concreti
  - Entusiasmo nel rapportarmi con bambini di tutte le età
  - Piena padronanza della lingua inglese

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE  
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Utilizzo regolarmente programmi di lavoro su PC e smartphone: Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Internet, Messenger, Drive.  
- Utilizzo i social media più diffusi.  
Mi appassiona coltivare relazioni, creare legami e lavorare in équipe.  
Cerco sempre di confrontarmi con gli altri per risolvere problemi che richiedono le competenze di tutti e cerco di ampliare le mie imparando dall'esperienza altrui.  
Mi piace dedicare tempo alla famiglia, alla lettura, al viaggio e agli animali.  
Amo fare i tortelli in compagnia.

PATENTE O PATENTI      patente B, per la guida di autoveicoli.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE  
(art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Anna Torlai, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Castelnovo ne' Monti, lì 17/04/2025



In fede,