

CURRICULUM VITAE – FORMATO EUROPEO (EUROPASS)

Nome e Cognome: Alessia Borgato
Nazionalità: Italiana

Posizione per la quale ti candidi

Insegnante di Yoga per bambine e bambini

Esperienza lavorativa

2023 — Scuola dell'Infanzia di Ligonchio – Ventasso (RE). Scuola statale. Insegnante di Yoga per bambine e bambini. Progetto scolastico di yoga per l'infanzia finalizzato allo sviluppo della consapevolezza corporea, dell'ascolto e della gestione delle emozioni attraverso pratiche ludiche e creative.

2024 — Scuola Primaria di Pieve di Castelnovo ne' Monti (RE). Scuola statale. Insegnante di Yoga per bambine e bambini. Conduzione di percorsi di yoga educativo rivolti a bambini della scuola primaria, con attività di movimento, respirazione, rilassamento e cooperazione.

2025 — Scuola dell'Infanzia Fantamagia – Carpineti (RE). Scuola dell'infanzia. Insegnante di Yoga per bambine e bambini. Realizzazione di progetti di yoga per l'infanzia integrati nella programmazione scolastica.

2023 – 2025 — Associazione 3 Dom – Campo estivo “Wild Camp”. Attività di yoga, movimento consapevole e giochi corporei in contesto naturale all'interno di campi estivi.

2025 — Azienda Agricola Villa Canali – Campo estivo. Conduzione di attività di yoga e benessere per bambini durante il campo estivo.

2024_ 2025— Palestra Onda della Pietra, Castelnovo né Monti.
Istruttrice di Yoga per bambine e bambini dai 5 ai 12 anni.

Istruzione e formazione

Diploma Maturità classica 89/100

Dal 2010 — Formazione continua come Insegnante di Yoga.

Formazione Yoga Insegnanti Hatha Yoga — Centro Culturale Fior di Loto.

Vinyasa Yoga – 250 ore — Cascina Bellaria.

Master Yoga per Bambini e Anziani — Accademia del Loto.

Master Yoga per la Terza Età — Cascina Bellaria.

Profilo professionale

Insegnante di Yoga dal 2010, con una formazione solida e continuativa e un approccio educativo sviluppato fin dall'infanzia. Dopo essere diventata madre, ha sperimentato lo yoga quotidianamente con i propri figli, osservando come la pratica favorisca attenzione, calma e ascolto interiore anche nei bambini più dinamici. Da questa esperienza nasce il desiderio di portare lo yoga nelle scuole come strumento educativo per le nuove generazioni, affinché possano riscoprire il valore dello stare, del sentire e dell'ascoltarsi. Predilige il lavoro in gruppo e i progetti scolastici strutturati, in quanto inseriti in contesti educativi già consolidati. Attraverso percorsi di almeno sei incontri è possibile osservare e raggiungere risultati significativi sul piano del benessere, della relazione e della consapevolezza.

Competenze personali

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Lingua	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Produzione scritta
Inglese	B2	B2	B1	B1

Competenze comunicative

Capacità di relazione empatica con bambine e bambini, ascolto attivo, comunicazione chiara e adeguata all'età, creazione di un clima sereno e inclusivo all'interno del gruppo.

Competenze organizzative e gestionali

Gestione di gruppi e classi scolastiche, progettazione e conduzione di percorsi educativi strutturati, collaborazione con insegnanti e istituzioni scolastiche.

Competenze professionali

Conduzione di lezioni di yoga educativo per bambini, utilizzo di tecniche di movimento consapevole, respirazione, rilassamento e gioco corporeo in ambito scolastico e naturale.

Competenze digitali

Utilizzo dei principali programmi informatici: Word, Excel, Canva. Capacità di lavorare con strumenti digitali di base per la creazione di materiali e proposte in formato digitale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

Data e firma: 18/12/2025

