



## • Manuel Malaguti

### Profilo Professionale

Giovane professionista con forte motivazione ad apprendere e crescere professionalmente nel ruolo di istruttore. Nel corso dell'ultima esperienza lavorativa ha perfezionato l'uso dei principali strumenti e tecniche di lavoro, dimostrando proattività, elasticità mentale, ottime doti comunicative ed interpersonali oltre a spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi.

### Capacità E Competenze

- Elementi di salute e benessere dello sportivo
- Competenze di allenamento fisico e di resistenza
- Competenze di integrazione e alimentazione sportiva
- Conoscenza delle norme di ammissibilità
- Conoscenza dei regolamenti sportivi nazionali
- Elementi di medicina dello sport

### Esperienze Lavorative E Professionali

09.2020 - Attuale

#### • **Istruttore scuola calcio**

Terre matildiche - saraviano

- da due anni nella società sportiva Terre matildiche, il primo come aiuto istruttore nelle annate 2015 e 2009 mentre il secondo, che è quello corrente, responsabile dell'annata 2014.
- partecipazione attiva nella preparazione degli allenamenti che si svolgono due volte a settimana con l'aggiunta del raggruppamento ufficiale FIGC sempre con l'annata 2014

11.2021 - 06.2022

#### • **Cameriere (a chiamata)**

Metheglin - bibbiano

- Supporto alla clientela nella scelta dei piatti e nell'abbinamento dei vini.
- Presa delle ordinazioni e servizio di tavolo.
- Allestimento della sala e disposizione dei tavoli in base alle prenotazioni.

06.2019 - 08.2019

- Sbarazzo, igienizzazione e mise en place dei tavoli.
- Gestione della relazione con i clienti al fine di garantire la fidelizzazione a lungo termine.
- Pulizia e riordino della sala a fine servizio.
- Inoltro degli ordini alla cucina verificandone la corretta ricezione e comprensione.
- Disposizione, allestimento e gestione di tavolate per gruppi numerosi.
- Monitoraggio della sala, risposta alle richieste e verifica della soddisfazione dei clienti.
- Assistenza ai clienti nella scelta dei dessert, illustrandone ingredienti e caratteristiche.
- Accoglienza degli ospiti e accompagnamento ai tavoli.
- Preparazione e servizio al tavolo di bevande calde e fredde.

### **barista**

rifugio dei golosi - san polo d'enza

- Collaborazione alla preparazione ed esposizione dei prodotti da tavola fredda, quali toast, panini e insalate.
- Preparazione e somministrazione di prodotti di caffetteria e bevande al banco e al tavolo.
- Preparazione e servizio al banco di bevande fredde e calde, alcoliche e analcoliche.
- Gestione dei pagamenti e delle operazioni di cassa.
- Ricezione e preparazione degli ordini di caffetteria utilizzando in modo rapido ed efficiente gli appositi macchinari.
- Somministrazione di bevande alcoliche nel rispetto della normativa vigente.
- Vendita di snack confezionati e prodotti di pasticceria e gelateria.
- Allestimento e rifornimento dell'area di preparazione e degli espositori di prodotti pronti.
- Supporto al personale di sala nel servizio ai tavoli.
- Preparazione di centrifugati, estratti e spremute fresche.
- Pulizia e sanificazione delle attrezzature e delle superfici di lavoro.
- Carico, scarico e rotazione delle merci in magazzino.
- Pulizia e riordino dei tavoli e del bancone di servizio.
- Disposizione accurata di bottiglie e bicchieri dietro il bancone allo scopo di offrire ai clienti un'immagine più accattivante dell'area bar.
- Esposizione accurata ed esteticamente gradevole di merci e cibi pronti per incrementare i ricavi del negozio.
- Preparazione della frutta, perfettamente snocciolata e tagliata a fette, per la guarnizione dei drink.
- Coinvolgimento goloso dei clienti anche durante i periodi di punta al fine di mantenere alto l'umore generale.
- Rifornimento del bancone e delle aree clienti allo scopo di mantenere una disponibilità di articoli tale da coprire le esigenze previste.

### **Istruzione E Formazione**

2020

diploma di scuola superiore di secondo grado, competenze scientifiche, liceo scientifico Guglielmo Marconi - parma  
Ha conseguito il diploma nel liceo scientifico Guglielmo Marconi con voto di uscita pari a 68/100, dopo questa percorso di studi sta perseguendo la laurea in scienze motorie sport e salute, all'università di parma, attualmente sono al terzo anno