

Alessia Delia

Sono una ragazza appassionata allo sport in ogni sua forma. Dotata di capacità comunicative e adattabilità, che provengono dai numerosi anni in cui ho praticato nuoto (10 anni), atletica e pallavolo dove faccio parte della squadra Rosta Volley in un campionato di Serie D da 3 anni.

Esperienza

▪ Assistente allenatrice di calcio

POL. TERRE MATILDICHE *Salvarano, Italia*

Mar 2021 - Attuale

- Identificare le abilità e le paure dei ragazzi attraverso l'analisi della performance
- Assistenza durante lo svolgimento degli allenamenti
- Preparazione e sistemazione del materiale necessario per l'allenamento

▪ Allenatrice di pallavolo

POL. TERRE MATILDICHE *Salvarano, Italia*

Set 2023 - Attuale

- Supervisione e allenamento di una squadra di pallavolo Under 13 maschile
- Analizzare i punti di forza e di debolezza di ciascun giocatore
- Programmazione degli allenamenti e degli schemi da utilizzare in partita

▪ Istruttrice di nuoto

Villa Bonelli S.s.d. A.r.l. *Parma, Italia*

Mar 2023 - Attuale

- Gestione del gruppo e organizzazione delle attività natatorie per gli specifilivelli
- Insegnamento di gesti tecnici dei vari stili natatori

Istruzione

▪ Scienze Motorie, Sport e Salute

Università degli Studi di Parma *Parma, Italia*

Ott 2020 - Attuale

Competenze

Gestione dei gruppi

Leadership

Capacità di problem solving

Capacità della gestione del tempo

Autovalutazione costante

Capacità di valutare e ampliare le tattiche e le strategie di allenamento

Lingue

Inglese

Livello intermedio