

Pour les PARENTS

Si vos enfants ont des poux ou des oeufs (lentes) sur leur tête, rappelez-vous que :

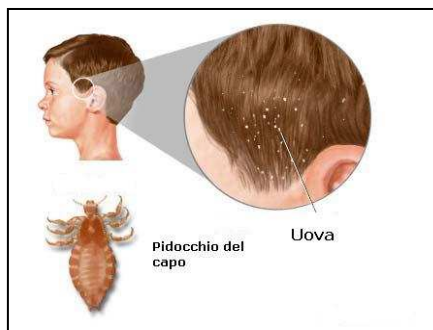
- **Le pou ne vole pas et ne saute pas.**
- **Il ne provient pas des animaux.**
- **Il ne sélectionne aucune classe sociale.**
- **Il s'attaque aux cheveux propres ou sales.**
- **Il est plus fréquent sur cheveux lisses.**

S'il n'y a pas de poux, ni d'œufs sur la tête, il est inutile d'utiliser des produits spécifiques.

Lorsqu'il y a présence de poux, on peut constater :

- du prurit
- une présence de poudre sèche, noire/grise
- des résidus gris sur l'oreiller

QUE FAIRE LORSQU'ON CONSTATE LA PRESENCE DE POUX OU D'OEUFs



1. Consulter un médecin pour en être sûr
2. Faire un traitement
3. Contacter l'école, les amis ou le club de sport de l'enfant pour que les parents des autres enfants puissent inspecter la tête de leurs enfants
4. Retourner chez le médecin pour obtenir le certificat de retour à l'école de l'enfant.

TRAITEMENT DES CHEVEUX

Aller à la pharmacie et prendre des émulsions ou des lotions spécifiques qui contiennent de la PYRETHRINE SYNERGISEE ou bien de la PERMETHRINE à 1 % ou encore du DIMETICONE à 4 %.

Si les poux ou les oeufs sont toujours présents au bout d'une semaine, utiliser du MALATHON (si l'enfant a plus de 6 ans).

Pour faciliter le traitement, rincer la tête avec de l'eau et du vinaigre (une bouteille d'eau pour un verre de vinaigre de vin).



On peut retirer les poux avec les mains, de la façon suivante :

- Séparer les cheveux mouillés et propres en petites mèches.
- Peigner les mèches de la racine vers les pointes à l'aide d'un peigne à dents serrées puis des pointes vers la tête.
- Nettoyer le peigne après avoir peigné chaque mèche.
- Enlever avec les doigts les oeufs restés sur les cheveux ou couper le cheveu si les oeufs ne se détachent pas facilement.

Cette opération est à renouveler tous les quatre jours pendant au moins deux semaines jusqu'à ce que l'on ne voie plus de poux ni d'œufs.

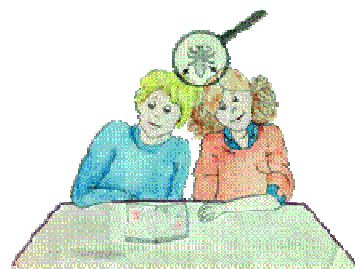
Il n'est pas obligatoire de couper les cheveux.

L'enfant peut retourner à l'école lorsqu'il commence son traitement, mais il faut vérifier qu'il n'y ait ni poux, ni oeufs.

Il est obligatoire de donner aux enseignantes le certificat pour le retour à l'école de l'enfant, fourni par le médecin.

POUR EVITER QUE LES POUX NE REVIENNENT

- Laver, à la machine à laver (60°) ou à sec, les vêtements et les draps que l'enfant utilisait lorsque vous avez découvert qu'il avait des poux ou des oeufs.
- Renfermer tous les objets qui ne peuvent pas être lavés dans des sachets en plastique pendant deux semaines.
- Laver les peignes et les brosses à l'eau chaude (60°) et au savon.
- Bien nettoyer les meubles et les sols.



COMMENT EVITER LA CONTAGION ?

- Vos enfants ne doivent pas échanger leurs objets personnels (chapeaux, écharpes, peignes).
- Attachez les cheveux longs (queues, tresses).
- Lavez les cheveux des enfants deux fois par semaine avec un shampoing normal.
- Inspectez toutes les semaines les cheveux de vos enfants, même s'ils ne se grattent pas et même si leurs amis n'ont pas de poux (le contrôle doit être fait à la lumière et à la loupe).
- Informer immédiatement les enseignantes si votre enfant a des poux.

