

Porzioni – peso per le distribuzioni speciali

Per la somministrazione delle distribuzioni speciali, si tenga presente che:

- le porzioni previste per bambino sono quelle indicate sotto

Speciale 1

- Arancia spremuta 30 ml
- Kiwi 72 grammi
- Mandorla 4 grammi

Speciale 2

- Arancia spremuta 30 ml
- Mela 72 grammi
- Mandorla 4 grammi

- I 30 ml di succo di arancia si considerano ottenuti da 60 grammi di frutto. In questo modo, 100 porzioni di arancia da spremuta corrispondono a $100 \times 60\text{g} = 6\text{ Kg}$ di arance
- I 72 grammi di mela si ottengono tagliando il frutto: in prima approssimazione, essi corrispondono a mezza mela
- Allo stesso modo, il Kiwi va tagliato/sbucciato: 72 grammi corrispondono a circa un frutto
- 4 grammi di mandorle corrispondono a 3-4 mandorle

In sintesi

Prodotto	Peso porzione nelle speciali	Quanti frutti per porzione	Kg (esempio per 100 bambini)
Arancia per spremuta	30 ml = 60 grammi di frutto circa	1 porzione = circa ½ frutto	$100 \times 60\text{ g} = 6\text{ kg}$
Kiwi	72 grammi	1 porzione = circa 1 frutto	$100 \times 72\text{ g} = 7,2\text{ kg}$
Mela	72 grammi	1 porzione = circa ½ frutto	$100 \times 72\text{ g} = 7,2\text{ kg}$
Mandola	4 grammi	1 porzione = circa 3-4 mandorle	$100 \times 4\text{ g} = 400\text{ grammi}$