

致家长.....

如果你孩子的头发上长有虱子(虬)或有卵(虱卵)时,要知道:

- 虱子不会飞也不会跳
- 虱子不是从动物身上感染而来
- 任何人都有长虱子的可能,不分什么职业和社会条件
- 干净头发或脏头发都有可能传染虱子
- 顺直的头发上容易长虱子

如果头发上长有虱子或虱卵时不需要使用特殊的医疗药物来治疗。

当头发上长有虱子时,会有以下的反应:

- 头发痒
- 会产生干燥黑色或灰色头屑
- 睡觉起来后枕头上有灰色头屑

当头发上有虱子或虱卵时应该如何处理:



1. 最好是去找家庭医生。
2. 立即采取灭虱子措施。
3. 给孩子的学校, 孩子的朋友或孩子的体育运动队打电话告知这一情况, 这样一来别的家长也可以检查他们的孩子是否头发上也有虱子。
4. 当孩子头发上的虱子和虱卵完全被消灭时, 可以带孩子到家庭医生处, 开一张孩子痊愈可以返校上学的证明单。

如何灭虱或虱卵:

到药店去买含有 1% PIRETRINA SINERGIZZATA(增效除虫菊脂)或 4% DIMETICONE(二甲砒油)的特别乳液或洗头液。

如果一个星期后使用以上用品灭虱没有多大效果的, 则可使用 MALATHON (马拉松硫磷) (如果孩子 在 6 岁以上的)。

为了使以上的灭虱方法更有效, 请在使用以上特殊的洗头液后用清水和醋混合一起来冲洗头发(一瓶水中掺入一杯葡萄酒酿造的醋)。



如何用手来消除头发上的虱子:

- 将洗干净的湿头发分成一小绺一小绺的。
- 用很密集的梳子(或细篦子)将一小绺头发从头发根部梳到头发的尾部。
- 每次在梳完一小绺头发后将梳子清洗干净。
- 用手指将遗留在头发上的虱卵从一根一根的头发上挤掉抽出, 如果虱卵不容易从头发上挤掉时则将这根头发剪掉。

至少两个星期内要这样用手来灭虱子或虱卵四次, 直到在头发上看不到虱子或虱卵 为止。

并不一定要将头发完全剪掉。

在开始进行灭虱的处理后孩子可以返回学校上课, 但要注意检查头发上没有虱子或虱卵。

在孩子返回学校时, 必须交给学校老师由孩子的医生出示的痊愈可以返校证明。。

如何避免头发上又重新长虱子?

- 当发现孩子的头发上有虱子或虱卵后, 立即将孩子用的衣物或睡觉用的被单放入洗衣机中(以 60°温度)洗涤或拿到干洗店干洗。
- 将那些不能洗的东西放置于一个塑料袋中, 紧紧封闭 2 个星期。
- 将梳头的梳子用肥皂和热水 (60°度以上)烫洗干净。
- 将家中的家具和地板清洁干净。



如何避免传染上虱子?

- 如家中有两个以上孩子的, 要避免孩子们之间互相交换使用个人日常生活用具 (帽子, 围巾, 梳子等)。
- 女孩子要将长头发扎起 (扎成马尾辫或编成辫子)。
- 每个星期用普通洗发液洗头发两次。
- 每个星期头都要检查你孩子的头发, 即使你孩子没有抓头或孩子的朋友们也没有长虱子的情况下也同样需要检查 (在检查孩子的头发时要在强光下和使用放大镜)。
- 如果发现孩子的头发上长有虱子要马上告诉学校的老师。

