

## ***CURRICULUM VITAE***

### **MAININI ROBERTA**

Nata a Reggio Emilia il 27/02/1977

Nazionalità: Italiana

Patente B

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Da 2021	In corso una formazione a Bologna per la qualifica UISP di Insegnante ginnastica finalizzata alla salute e al fitness – metodica Yoga (132 ore di Formazione con Tirocinio)
2020	Corso di formazione MADHYA YOGA – yoga per bambini e adolescenti con bisogni speciali svoltosi a Roma presso Namah (50 ore di Formazione)
2019	Tecnico abilitato UISP per insegnare Yoga e Meditazione a Bambini e Adolescenti
2019	Attestato di partecipazione PROGETTO SHANTARAM, accreditato al MIUR – Corso di Formazione per insegnare la meditazione ai bambini e agli adolescenti svoltosi a Milano presso Associazione Iper testo (108 ore di formazione)
2018	Seminario teorico-esperenziale Scintilla “Bimbi in Yoga” svoltosi a Parma presso APNU ONLUS
2016	Diploma Nazionale Istruttore Yoga per Bambini (Diploma CSEN e Diploma Yoga Alliance) svoltosi a Bologna presso YOGA PLANET(100 ore di formazione)
1997	Qualifica Professionale Post Diploma di Tecnico nella Gestione d’ufficio con Tecnologie Avanzate, conseguito presso l’Istituto CIOFS di Bibbiano(RE).
1996	Diploma di ragioniere e perito commerciale indirizzo I.G.E.A. (giuridico-economico- aziendale) conseguito presso l’Istituto Tecnico Commerciale Statale “Carlo Levi” di Reggio Emilia. Votazione: 54/60

Lingue Straniere : Inglese: scolastico  
Francese: scolastico  
Spagnolo: scolastico

Conoscenze informatiche : Buona conoscenza del pacchetto Office

### **FORMAZIONE COMPLEMENTARE**

2020	Tirocinio presso UISP per ginnastica bimbi con genitori 2/3 anni
2019	Attività di volontariato presso Biblioteca San Pellegrino – Marco Gerra per un corso di YOGA bimbi 3/6 anni
2018/2020	Volontaria presso il C.A.V. (Centro di Aiuto alla Vita) di Reggio Emilia per lezioni di Yoga donne in gravidanza e bambini 0/3 anni
Dal 1996	Pratico regolarmente Yoga e Meditazione con Maestri Certificati

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Estate 2021 Lezioni di Yoga per ragazzi 6/12 anni presso Campo Giochi Parrocchia di Sant'Ambrogio Vescovo e D. di Rivalta (RE)
- Estate 2021 Lezioni di Yoga per ragazzi di 5/10 anni presso Campo Giochi Ass. Arca in Movimento aps presso Centro sociale Biasola (RE)
- Da Settembre 2019 Svolgo progetti di Yoga nelle scuole Elementari, nelle scuole dell'Infanzia, presso Ludoteche, Parchi, Sale Civiche per conto dell'Associazione Podistica Biasola asd come tecnico sportivo certificato UISP come da elenco:  
dal 2019 – svolgo periodicamente corsi di Yoga per adulti Soci di Podistica Biasola asd per qualsiasi età  
2019 – Progetto di Yoga classi Terze Elementari presso Scuola Primaria Italo Calvino (RE)  
2019 – Progetto di Yoga sezione 3 anni presso Scuola dell'Infanzia Don Luigi Guglielmi (RE)  
Dal 2019 – svolgo periodicamente progetti di Yoga per bambini di 3/6 anni con o senza genitore presso la Ludoteca di Marmirolo (RE)  
Dal 2019 – svolgo periodicamente Progetti di YOGA per Adulti e bambini presso Sala Civica di Rivalta, giardino di Villa Levi, giardino Reggia di Rivalta finanziati dal Comune nel progetto QUA-quartiere bene comune  
2019/2020 – Progetti di Yoga sezioni 3/4/5 anni presso Scuola dell'Infanzia Don Lorenzo Milani (RE)  
2020 – Progetti di Yoga sezioni 3/4 anni Scuola dell'Infanzia Sant'Ambrogio (RE)
- 2019 Progetto Yoga bimbi 6 mesi/3 anni con genitore presso Ass. La Cova aps
- Ottobre 2001/2017 Assunta presso Ditta REIRE S.r.l. di Reggio Emilia ho svolto varie mansioni, tra le quali Responsabile unica amministrativa, dalla contabilità ordinaria alla redazione di Bilancio.
- Ottobre 1997/ 2001 Assunta presso la Ditta BIGGI ABRASIVI di San Rigo(RE) con mansioni di impiegata amministrativa, gestione clienti, gestione fornitori, gestione ordini e documenti per Esportazione, contabilità banche e personale.
- Giugno/Ottobre 1997 Assunta presso la Ditta FRIGGERI di Cavriago(RE) con mansioni di impiegata amministrativa, responsabile logistica, bollettazione, vendita.

## INTERESSI ED HOBBY

Yoga, Leggere, Camminate in natura, Cucinare, nuotare. Sono appassionata di tutto ciò che è vivere in armonia con la natura e la propria essenza (cucina salutare, medicina naturale, educazione Montessoriana, pedagogia del bosco, Qi Kong, Bioenergetica, Biodanza, Meditazione...); quindi partecipo con assiduità a convegni, Fiere, incontri sul benessere fisico, spirituale, la salute e il biologico. Ho tre figli, e saltuariamente presto la mia disponibilità come baby-sitter perché il mio amore per i bambini non ha confini.