

CURRICULUM VITAE

MAININI ROBERTA

Nata a Reggio Emilia il 27/02/1977

Nazionalità: Italiana

Patente B

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 2021 In corso una formazione a Bologna per la qualifica UISP di Insegnante ginnastica finalizzata alla salute e al fitness – metodica Yoga (132 ore di Formazione con Tirocinio)

2020 Corso di formazione MADHYA YOGA – yoga per bambini e adolescenti con bisogni speciali svoltosi a Roma presso Namah (50 ore di Formazione)

2019 Tecnico abilitato UISP per insegnare Yoga e Meditazione a Bambini e Adolescenti

2019 Attestato di partecipazione PROGETTO SHANTARAM, accreditato al MIUR – Corso di Formazione per insegnare la meditazione ai bambini e agli adolescenti svoltosi a Milano presso Associazione Iper testo (108 ore di formazione)

2018 Seminario teorico-esperenziale Scintilla “Bimbi in Yoga” svoltosi a Parma presso APNU ONLUS

2016 Diploma Nazionale Istruttore Yoga per Bambini (Diploma CSEN e Diploma Yoga Alliance) svoltosi a Bologna presso YOGA PLANET(100 ore di formazione)

1997 Qualifica Professionale Post Diploma di Tecnico nella Gestione d’ufficio con Tecnologie Avanzate, conseguito presso l’Istituto CIOFS di Bibbiano(RE).

1996 Diploma di ragioniere e perito commerciale indirizzo I.G.E.A. (giuridico-economico- aziendale) conseguito presso l’Istituto Tecnico Commerciale Statale “Carlo Levi” di Reggio Emilia. Votazione: 54/60

Lingue Straniere : Inglese: scolastico
Francese: scolastico
Spagnolo: scolastico

Conoscenze informatiche : Buona conoscenza del pacchetto Office

FORMAZIONE COMPLEMENTARE

2020 Tirocinio presso UISP per ginnastica bimbi con genitori 2/3 anni

2019 Attività di volontariato presso Biblioteca San Pellegrino – Marco Gerra per un corso di YOGA bimbi 3/6 anni

2018/2020 Volontaria presso il C.A.V. (Centro di Aiuto alla Vita) di Reggio Emilia per lezioni di Yoga donne in gravidanza e bambini 0/3 anni

Dal 1996 Pratico regolarmente Yoga e Meditazione con Maestri Certificati

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Estate 2021 Lezioni di Yoga per ragazzi 6/12 anni presso Campo Giochi Parrocchia di Sant'Ambrogio Vescovo e D. di Rivalta (RE)
- Estate 2021 Lezioni di Yoga per ragazzi di 5/10 anni presso Campo Giochi Ass. Arca in Movimento aps presso Centro sociale Biasola (RE)
- Da Settembre 2019 Svolgo progetti di Yoga nelle scuole Elementari, nelle scuole dell'Infanzia, presso Ludoteche, Parchi, Sale Civiche per conto dell'Associazione Podistica Biasola asd come tecnico sportivo certificato UISP come da elenco:
dal 2019 – svolgo periodicamente corsi di Yoga per adulti Soci di Podistica Biasola asd per qualsiasi età
2019 – Progetto di Yoga classi Terze Elementari presso Scuola Primaria Italo Calvino (RE)
2019 – Progetto di Yoga sezione 3 anni presso Scuola dell'Infanzia Don Luigi Guglielmi (RE)
Dal 2019 – svolgo periodicamente progetti di Yoga per bambini di 3/6 anni con o senza genitore presso la Ludoteca di Marmirolo (RE)
Dal 2019 – svolgo periodicamente Progetti di YOGA per Adulti e bambini presso Sala Civica di Rivalta, giardino di Villa Levi, giardino Reggia di Rivalta finanziati dal Comune nel progetto QUA-quartiere bene comune
2019/2020 – Progetti di Yoga sezioni 3/4/5 anni presso Scuola dell'Infanzia Don Lorenzo Milani (RE)
2020 – Progetti di Yoga sezioni 3/4 anni Scuola dell'Infanzia Sant'Ambrogio (RE)
- 2019 Progetto Yoga bimbi 6 mesi/3 anni con genitore presso Ass. La Cova aps
- Ottobre 2001/2017 Assunta presso Ditta REIRE S.r.l. di Reggio Emilia ho svolto varie mansioni, tra le quali Responsabile unica amministrativa, dalla contabilità ordinaria alla redazione di Bilancio.
- Ottobre 1997/ 2001 Assunta presso la Ditta BIGGI ABRASIVI di San Rigo(RE) con mansioni di impiegata amministrativa, gestione clienti, gestione fornitori, gestione ordini e documenti per Esportazione, contabilità banche e personale.
- Giugno/Ottobre 1997 Assunta presso la Ditta FRIGGERI di Cavriago(RE) con mansioni di impiegata amministrativa, responsabile logistica, bollettazione, vendita.

INTERESSI ED HOBBY

Yoga, Leggere, Camminate in natura, Cucinare, nuotare. Sono appassionata di tutto ciò che è vivere in armonia con la natura e la propria essenza (cucina salutare, medicina naturale, educazione Montessoriana, pedagogia del bosco, Qi Kong, Bioenergetica, Biodanza, Meditazione...); quindi partecipo con assiduità a convegni, Fiere, incontri sul benessere fisico, spirituale, la salute e il biologico. Ho tre figli, e saltuariamente presto la mia disponibilità come baby-sitter perché il mio amore per i bambini non ha confini.