

TUTTO CAMBIA!

Corpo, emozioni e relazioni

TUTTO CAMBIA!

è un progetto di educazione affettiva e sessuale
rivolto ai bambini e alle bambine
delle classi quarte e quinte della scuola primaria

Perchè lavorare nelle scuole primarie?

- iniziano i cambiamenti legati alla pubertà
- ci sono curiosità e dubbi legati a questi temi
- atteggiamenti, valori e opinioni si formano fin dall'infanzia
- nella scuola si affrontano già alcuni argomenti

Perché coinvolgere genitori e insegnanti?

Gli adulti del contesto (GENITORI E INSEGNANTI) sono le persone più idonee ad affrontare questi argomenti ma spesso NON SONO PREPARATI!

TUTTO CAMBIA!

Si rivolge a questi adulti con la proposta di percorsi formativi e materiali strutturati

TUTTO CAMBIA!

è stato ripreso dal progetto Spring fever per la fascia di età 4-11 anni realizzato nei Paesi Bassi da Rutgers.
La versione Olandese è stata tradotta e adattata al contesto italiano

TUTTO CAMBIA!

Obiettivi

- promuove la crescita personale, la visione positiva della sessualità, il benessere e la salute;
- facilita l'apprendimento di informazioni corrette;
- promuove valori positivi quali il rispetto di sé stessi, degli altri e di valori diversi dai propri;

TUTTO CAMBIA!

Materiali

- Depliant illustrativo
- Manuale per insegnanti
- Opuscolo per i genitori
- Giochi da ragazze e ragazzi

TUTTO CAMBIA!

Percorsi formativi

- formazione docenti (8 ore all'anno e supervisioni)
- formazione genitori (4 incontri all'anno)

TUTTO CAMBIA!

Metodologia attiva-esperienziale

Coinvolge i partecipanti in un percorso di riflessione e di apprendimento comune tramite attività che li rendano protagonisti della loro formazione. Il ruolo dell'insegnante è quello di facilitatore.

Gli strumenti: role-playing, brainstorming, circle time, storie di vita, testimonianze, ecc

TUTTO CAMBIA!

Unità didattiche

	Lezione 1	Lezione 2	Lezione 3	Lezione 4	Lezione 5
4 anno	Chi sono io?	La mia famiglia	I miei amici	Maschi e femmine?	Al sicuro sui social

TUTTO CAMBIA!

Unità didattiche

	Lezione 1	Lezione 2	Lezione 3	Lezione 4	Lezione 5
5 anno	Sto crescendo!	Il mio corpo	Come nascono i bambini?	Mi piace!	Sì! o NO!

TUTTO CAMBIA!

Com'è composta una unità

Obiettivi

Esercizi

Schede

Materiali

Video

Libri

Scheda teorica

QUARTO ANNO

- **LEZIONE 1 Chi sono io?** aiuta a definire con maggior consapevolezza l'immagine di sé con pregi e limiti, a migliorare l'autostima e le relazioni positive con gli altri.

QUARTO ANNO

- **LEZIONE 2** *La mia famiglia* promuove una riflessione e un confronto sulle relazioni affettive, sulle diverse tipologie di famiglia e sui cambiamenti che avvengono nel rapporto con i genitori durante la pubertà.

QUARTO ANNO

- LEZIONE 3 I miei amici facilita il riconoscimento delle caratteristiche di una buona relazione di amicizia e aiuta a gestire le incomprensioni fra amici.

QUARTO ANNO

- LEZIONE 4 Maschi e femmine promuove una riflessione critica sui modelli e stereotipi di genere presenti nel contesto.

QUARTO ANNO

- LEZIONE 5 **Al sicuro sui social** aiuta a conoscere e a riflettere sulle opportunità e sui rischi della rete per un uso sicuro di internet

QUINTO ANNO

- LEZIONE 1 *Sto crescendo!* stimola la conoscenza dei cambiamenti fisici ed emotivi che iniziano durante la pubertà

QUINTO ANNO

- LEZIONE 2 Il mio corpo promuove la conoscenza dell'anatomia e della fisiologia degli apparati genitali

QUINTO ANNO

- LEZIONE 3 Come nascono i bambini? aumenta le conoscenze su fecondazione, gravidanza e parto

QUINTO ANNO

- LEZIONE 4 Mi piace! aiuta a riflettere su innamoramento e amore e a conoscere che cos'è la sessualità

QUINTO ANNO

- LEZIONE 5 SI! o NO! aumenta la capacità di riconoscere e di gestire con assertività situazioni di contatto spiacevoli e a chiedere aiuto