



**Spett.le Istituto Comprensivo di Via G. Messina**  
**c.a. Dirigente scolastico**  
**Dott.ssa Emanuela Cito**

**Progetto pilota rivolto ai ragazzi della scuola media, primaria, infanzia.**

## **LA SCUOLA IN PISCINA**

### **Organismo Gestore**

La società sportiva dilettantistica Olimpia1 opera da più di un ventennio nel territorio del VII municipio offrendo alla cittadinanza attività in acqua per ogni fascia di età.

Oltre alla scuola nuoto, all'acqua fitness e al nuoto libero offre consulenza e assistenza per tutte le problematiche postraumatiche e affezioni della colonna vertebrale, e per le diverse problematiche dei giovani.

Dal 2020 grazie alla collaborazione con l'Associazione Vitattiva è anche CENTRO CONI.

La piscina situata all'interno del plesso scolastico dell'istituto comprensivo "Via Giuseppe Messina", è stata in questi anni punto di riferimento per attività e progetti che prevedessero l'utilizzo della stessa per pratiche ludiche e sportive in acqua.

In particolare, è preziosa la collaborazione con l'Istituto comprensivo di Via G. Messina grazie alla quale è stato possibile portare i bambini a praticare la disciplina del nuoto in orario scolastico, on un progetto innovativo che per la prima volta oltre 20 anni fa ha permesso ai bambini della scuola primaria e materna dell'Istituto di Via G. Messina di praticare sport durante l'orario scolastico.

La piscina Olimpia 1 presenta il completo abbattimento delle Barriere architettoniche.

### **Progetto**

Si propone un progetto pilota innovativo di attività natatoria multidisciplinare. L'attività sarà modulata logisticamente con le esigenze dell'Istituto e con quelle gestionali della Piscina e didatticamente con le classi di appartenenza dei bambini partecipanti.

**L'Educazione all'acqua**, che si rivolge alla sfera morfologico - funzionale della personalità, ha come obiettivo primario non tanto l'insegnamento rigoroso delle tecniche di nuoto, quanto una vera e propria opera di sensibilizzazione e di adattamento in questo ambiente.

Naturalmente attraverso questa esperienza verranno stimulate anche le capacità di apprendimento e di controllo motorio, quindi tutta la coordinazione.

**L'Educazione attraverso l'acqua** si pone invece finalità più generali, rivolte agli aspetti cognitivi, affettivi e sociali della personalità.

Il superamento della paura dell'acqua, la risoluzione dei problemi motori legati ad un nuovo ambiente così diverso da quello abituale, la conquista di nuovi equilibri, l'arricchimento della percezione, hanno infatti un'influenza estremamente positiva sulle altre aree della personalità che, dati alla mano, si traduce anche in più elevato rendimento scolastico.



L'ampliamento della stima di sé, della sicurezza, la padronanza del proprio corpo e dei compiti, rappresentano infatti stabili acquisizioni, ben trasferibili negli altri campi. Riteniamo pertanto che quest'esperienza, al di là degli effetti visibili possa contribuire ad un sensibile arricchimento della personalità degli alunni

### **Principi ispiratori**

- Principio di inclusione come responsabilità sociale dell'inclusione di ogni singolo bambino/ragazzo
- Principio di flessibilità come attenzione alla domanda e ai bisogni, adeguando la proposta in rapporto alle esigenze e alle potenzialità di bambini/ragazzi nel rispetto di obiettivi condivisi ed omogenei.
- Principio di condivisione con il concorso di tutti i soggetti coinvolti nell'elaborazione e realizzazione del progetto.
- Accelerare in modo ottimale il processo di socializzazione, per abituare i ragazzi, prima che si creino delle resistenze, a non provare mai vergogna del proprio corpo, a vincere la timidezza, a stare bene con i compagni, senza complessi, senza imbarazzo o inibizioni, in qualsiasi situazione.
- Favorire una sana crescita psicofisica e un più vasto bagaglio di conoscenze motorie, ampliando dunque la presa di coscienza del proprio Corpo.
- Arricchire lo sviluppo della personalità attraverso la presa di coscienza della capacità di saper superare le difficoltà, specie in un ambiente poco abituale, come l'acqua.

### **Priorità**

Integrare il processo educativo.

Fornire a ciascun bambino/ragazzo le adeguate opportunità per sviluppare le proprie potenzialità. Educare al senso di responsabilità individuale e collettiva collaborando con la scuola con effetti positivi nell'acquisizione di autonomie complessive del bambino/ragazzo anche al di fuori dell'ambiente scolastico.

Rispondere al bisogno di movimento dei bambini/ragazzi.

Promuovere un'azione educativa e culturale della pratica motoria come stile di vita.

Riscoprire il valore del gioco/sport come fatto educativo.

Fornire ai bambini/ragazzi momenti di confronto con i coetanei.

Favorire l'integrazione dell'educazione motoria nell'ambito delle attività didattiche considerando il movimento al pari di altri linguaggi.

Trasmettere i valori positivi della pratica sportiva e l'equilibrato concetto di competizione.

Potenziamento della salute e del benessere nonché della promozione di equilibrati stili di vita.

Migliorare la collaborazione scuola ed impianto piscina.



Cooperare con la scuola nel processo di acquisizione da parte dei bambini/ragazzi delle seguenti competenze:

Imparare ad imparare

Progettare

Comunicare

Collaborare e partecipare

Agire in modo autonomo e responsabile Risolvere problemi

Individuare collegamenti e relazioni

### **Obiettivi generali del progetto**

- Introduzione al mondo dell'acqua, ambientamento e acquisizione delle abilità acquatiche;
- Miglioramento dello schema corporeo adattandolo alle nuove situazioni in acqua;
- Adattamento progressivo al lavoro in acqua;
- Aumento della partecipazione favorendo l'integrazione e la socializzazione;
- Potenziamento degli aspetti salutistici.

### **Obiettivi specifici del progetto**

- Sviluppo delle capacità coordinative e controllo motorio
- Introduzione al mondo acqua, ambientamento e acquisizione delle abilità acquatiche
- Apprendimento delle tecniche natatorie di base

### **Metodologia**

L'impostazione metodologica comune, che sottende la didattica, nelle diverse proposte progettuali risponde a due requisiti fondamentali:

1. La centralità del bambino/ragazzo come soggetto attivo nel processo di apprendimento, e dunque l'attenzione ai suoi ritmi, tempi ed esigenze;
2. La centralità del linguaggio corporeo e non.

### **Organizzazione**

Le attività acquatiche del presente progetto vengono proposte ad ogni ordine e grado di istruzione, con diversa modulazione a seconda dell'età degli alunni.

E' sempre garantito il rispetto dei diversi livelli di abilità acquatica degli alunni.



## Struttura dei corsi proposti

Il progetto si rivolge ai bambini e ragazzi che frequentano la scuola dell'infanzia, della primaria e delle medie;

Le attività previste saranno modulate in funzione dell'età e del livello delle capacità motorie delle classi di appartenenza e dei singoli allievi:

Corso di:

Scuola Nuoto

Scuola Pallanuoto

Nuoto sincronizzato

Nuoto per il salvamento

## OFFERTA ECONOMICA

Una lezione settimanale della durata di 60 minuti (unità didattica)

Per un periodo di 4 mesi che proponiamo dal 10 ottobre 2022 al 31 gennaio 2023;

Importo totale per i 4 mesi di corso € 105,00 pagabili in una unica soluzione al momento dell'iscrizione.

La quota prevede 1 gratuità ogni 15 partecipanti, la segnalazione sarà a discrezione dell'Istituto.

### LA QUOTA COMPRENDE:

Un istruttore ogni 10 allievi suddivisi per capacità

La quota di iscrizione

La card e la ricarica per l'uso delle docce e dei phon dei bambini segnalati dall'Istituto.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

il certificato medico che è a carico delle famiglie

l'acquisto e la ricarica della card per l'uso delle docce e dei phon

la quota, considerato i servizi offerti, corrisponde al 30 % di sconto sulle tariffe comunali.

*Rimaniamo a disposizione per ogni ulteriore chiarimento*

*In attesa di Vs riscontro*

*Cordiali Saluti* **S.S.D. OLIMPIA 1 a r.l.**

*Alfonso Rossi* Via dei Campani, 77 - 00185 Roma

Tel. 06.4957871 - Fax 06.4461141

Cod. Fisc. 08491680586

Partita IVA 02070421009