



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "VIA FRANCESCO GENTILE 40"

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado

Via Francesco Gentile, 40 – 00173 Roma – Tel. 06.7210096 – Fax: 06.72960489

Email: rmic8cm003@istruzione.it – PEC: rmic8cm003@pec.istruzione.it

Sito: www.icviagentile40.edu.it – Cod.Mecc. **RMIC8CM003**

Cod.Fisc. **97616160582** – Cod. IPA **istsc_rmic8cm003** – Cod. Univoco per la F.E. **UF848L**



ROMA 17/09/2026

Prot. n. vedi segnatatura

A tutto il Personale Docente della Scuola Primaria

A tutto il Personale Docente dell'Istituto

Al Personale ATA

Al D.S.G.A.

Agli Atti / Al Sito Web

OGGETTO: Avvio Corso di Ginnastica per il Benessere del Personale.

Si comunica a tutto il personale **Docente e ATA** che, a partire da **giovedì 1° ottobre**, avrà inizio il corso di ginnastica rivolto a tutto il personale scolastico.

Premessa e Finalità

È un'iniziativa di promozione della salute rivolta a tutto il personale scolastico (docenti e ATA) per favorire il benessere psicofisico. Attraverso discipline come ginnastica posturale, pilates, stretching e tonificazione, il percorso mira a fornire uno strumento concreto per scaricare lo stress accumulato e contrastare la mancanza di energie dovuta agli impegni lavorativi. L'obiettivo finale è lo sviluppo di un atteggiamento positivo e di una maggiore consapevolezza del proprio corpo.

Dettagli dell'Attività

- **Sede:** Palestra della scuola
- **Data di inizio:** Giovedì 1° Ottobre 2026
- **Orari provvisori:** Martedì e Giovedì, dalle ore **18:00** alle ore **19:00**

Modalità di Iscrizione e Requisiti

1. **Compilazione Modulo:** Per iscriversi è necessario compilare il modulo online cliccando sul seguente link:
<https://forms.gle/LRku7FNqK3JBnnv6>
2. **Certificato Medico:** Per la partecipazione è obbligatorio presentare un **certificato medico per attività sportiva non agonistica** in corso di validità.

Si invita tutto il personale interessato a perfezionare l'iscrizione entro il **28 settembre 2026**.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Caterina Aiello

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi dell'articolo 3, comma 2, del D.Lgs n.39 del 1993)