

Valentina Di Rago

Data di nascita: 08/12/1987

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

📍 Via del Francese, 21/A
00015 Monterotondo (Roma),
Italia

✉ valentina.dirago@gmail.com

☎ (+39) 3929721629

02/2016 – ATTUALE

Socio Operativo dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza - Attività di sostegno, formazione e ricerca nelle scuole di ogni ordine e grado sul territorio nazionale

Osservatorio Nazionale Adolescenza Onlus

- Corsi di Formazione rivolti a docenti, genitori e studenti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di I e II grado sulle relative tematiche: bullismo e cyberbullismo, contrasto alla violenza di genere, pericoli della rete, autolesionismo, problemi emotivi e comportamentali, ansia, depressione, sessualità, adescamento online, inclusione scolastica. Esempi di progetti effettuati: 1) Prevenzione al bullismo e al cyberbullismo (180 ore di formazione rivolte a studenti e docenti) presso l'IC Loredana Campanari di Monterotondo; 2) Rispetto ed empatia: prevenzione del bullismo a scuola (22 ore di formazione rivolti a studenti, genitori e docenti) presso l'IC Pablo Neruda di Roma; 3) Prevenzione ai pericoli della rete e contrasto alla violenza di genere (30 ore di formazione rivolte agli studenti del biennio) presso il Liceo G. Galilei di Napoli.
- Interventi di sostegno psicologico rivolti a studenti, genitori e docenti.
- Indagine e screening all'interno degli Istituti Scolastici sul territorio nazionale in merito a: l'utilizzo della rete e dei social network, sessualità online, adescamento in rete, bullismo e cyberbullismo, scommesse e gioco d'azzardo online, problemi familiari, autolesionismo, rischio suicidario, problemi alimentari, alcol e droghe; restituzione dei risultati alle scuole coinvolte nelle indagini.
- Sportelli di ascolto: colloqui di accoglienza e sostegno psicologico rivolti agli adolescenti e alle famiglie.
- Valutazione psicologica ed intervento clinico.

06/10/2014 – ATTUALE

Redazione della Rivista Scientifica AdoleScienza Magazine

- Stesura di articoli scientifici che si rivolgono ai ragazzi, ai genitori e agli insegnanti inerenti ai temi attuali dell'infanzia e della preadolescenza/adolescenza, argomenti di cronaca, di attualità e di rilevanza clinica e sociale.

01/2017 – ATTUALE

Psicoterapeuta presso l'Associazione Professionale Sanitaria Riabilmente

Viale Fausto Cecconi, 6 - Monterotondo (Roma)

- Valutazioni cliniche, percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia rivolti a bambini, adolescenti e genitori.

09/2016 – ATTUALE

Psicoterapeuta presso Studio Marconi

Via Luigi Magrini, 9 - Roma

- Attività clinica, consulenze, sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia rivolti a genitori, bambini, adolescenti e adulti.

12/2020 – 06/2021 – Roma

Psicologa Scolastica - Sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti, ai genitori, agli insegnanti e a tutto il personale scolastico

Istituto Comprensivo Giovanni Paolo II

- Colloqui di accoglienza e sostegno psicologico rivolti agli studenti, alle famiglie, ai docenti e al personale scolastico che si sono trovati in una condizione di stress e di fragilità emotiva dovuta all'emergenza sanitaria da COVID-19.
- Ascolto e sostegno psicologico rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di I Grado.
- Supporto alla genitorialità, accogliendo dubbi e preoccupazioni relativi ai cambiamenti vissuti in questo periodo di emergenza.
- Sostegno a genitori e insegnanti nel cogliere eventuali segnali di disagio e comprendere le motivazioni che spingono i bambini e i ragazzi ad esprimere certi vissuti emotivi e a mettere in atto determinati comportamenti, al fine di prevenire il disagio evolutivo.

04/2021 – 06/2021 – Roma

Psicologa Scolastica - Sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti, ai genitori, agli insegnanti e a tutto il personale scolastico

IPSEOA Pellegrino Artusi

- Colloqui di accoglienza e sostegno psicologico rivolti agli studenti, alle famiglie, ai docenti e al personale scolastico che si sono trovati in una condizione di stress e di fragilità emotiva dovuta all'emergenza sanitaria da COVID-19.
- Supporto alla genitorialità, accogliendo dubbi e preoccupazioni relativi ai cambiamenti vissuti in questo periodo di emergenza.
- Sostegno agli insegnanti nel cogliere eventuali segnali di disagio e comprendere le motivazioni che spingono i ragazzi ad esprimere certi vissuti emotivi e a mettere in atto determinati comportamenti, al fine di prevenire il disagio evolutivo.

02/2020 – 02/2021

Psicologa e Psicoterapeuta nel progetto premiato da Google.org Impact Challenge sull'adescamento online

Osservatorio Nazionale Adolscenza ONLUS

- Tour di sensibilizzazione in 10 scuole primarie del territorio nazionale, rivolto a bambini, famiglie e docenti al fine di informarli sulle trappole dell'adescamento online, riconoscere i primi campanelli d'allarme e sapere come intervenire.
- Campagna mediatica e di comunicazione per sensibilizzare l'opinione pubblica contro l'adescamento online.
- Stesura di una survey online per verificare l'effettiva conoscenza del fenomeno dell'adescamento online.

- Creazione di prodotti, video e materiali per aiutare i bambini, gli insegnanti, i genitori e i nonni ad identificare il problema.

11/2018 – 11/2019

Psicologa - Psicoterapeuta all'interno della Campagna di sensibilizzazione in Italia contro la violenza di genere "Don't Slap Me Now"

Dipartimento per le pari opportunità - Osservatorio Nazionale Adolescenza - Skuola.net

- Stesura di un questionario online per verificare l'effettiva diffusione delle varie manifestazioni negative di violenza nelle coppie di adolescenti tra i 13 e i 19 anni.

- Tour in nove scuole italiane, in tre diverse città d'Italia (Roma, Milano, Napoli) per far riflettere i ragazzi sui temi della violenza di genere, con un focus specifico sul ruolo che le tecnologie digitali e i social network possono avere nell'amplificazione, veicolazione e banalizzazione di questi fenomeni.

10/2014 – 06/2017

Psicologa Scolastica - Sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti, ai genitori e agli insegnanti

Istituto Comprensivo "P.zza Filattiera, 84", Roma

- Colloqui di accoglienza e sostegno psicologico rivolti agli studenti, alle famiglie e ai docenti.
- Spazio di ascolto nel quale i ragazzi potevano esprimere i propri vissuti e le proprie emozioni.
- Favorire la prevenzione primaria in ambito di disagio pre-adolescenziale attraverso il supporto alla genitorialità.
- Prevenire il disagio evolutivo e intervenire sui fattori che contribuiscono al manifestarsi delle problematiche e delle condotte a rischio dei ragazzi.

03/2015 – 12/2016

Psicologa clinica e scolastica

Associazione socio-sanitaria Angelo Azzurro - Via Piave, 14 - Roma

- Attività clinica in qualità di Psicologa per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta.
- Attività di supporto e corsi di formazione agli insegnanti e genitori del nido, della scuola dell'infanzia e primaria con lo scopo di fornire gli strumenti necessari a rilevare indicatori di rischio e intervenire.
- Attività di Prevenzione, Valutazione e Intervento per bambini e adolescenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).

01/2013 – 12/2016

Psicoterapeuta in formazione

UPOG, Alma Salus - Roma

- Attività di osservazione clinica e sostegno psicologico all'interno di asili nido, Istituti Comprensivi e Scuole Secondarie di II grado.
- Coordinamento del servizio di sostegno psicologico rivolto ai minori con problematiche alimentari e alle loro famiglie nell'Ambulatorio di Nutrizione Pediatrica.

- Supporto psicologico di famiglie di bambini e adolescenti all'interno del reparto di Oncologia Pediatrica.
- Percorsi psicologici con pazienti adulti affetti da patologia oncologica.

07/04/2014 – 01/04/2015

Servizio Civile Nazionale AIMAC - Progetto Sportello InformaCancro

C/O Policlinico Umberto I di Roma per FAVO - Federazione Associazioni Volontariato in Oncologia

- Attività di ascolto e di accoglienza dei malati oncologici e di chi sta loro vicino fornendo un'informazione mirata e personalizzata sulla malattia, i trattamenti e i loro effetti collaterali, l'accesso ai benefici previsti dalle leggi.

01/07/2013 – 05/07/2015

Coordinatrice del Progetto "Animatori in Corsia"

C/O Policlinico Umberto I di Roma per Associazione Alma Salus

- Screening CV, colloqui di selezione, organizzazione e gestione del gruppo di giovani volontari che intervengono all'interno dei reparti pediatrici per promuovere tempi e spazi per il gioco, col fine di salvaguardare le risorse e i bisogni dei bambini.
- Programmazione delle attività di formazione: lezioni d'aula e attività di laboratorio tese a sviluppare conoscenze teoriche e competenze operative del gruppo.

10/2011 – 07/2014

Operatrice Volontaria

C/O Policlinico Umberto I di Roma per Associazione Alma Salus Onlus

- Accoglienza e sostegno psicologico rivolto ai bambini e alle loro famiglie all'interno dei reparti di Oncologia, Odontoiatria e Cardiologia e Diabetologia Pediatrica dell'Ospedale Policlinico Umberto I di Roma.
- Stesura di relazioni.
- Formazioni annuali, Gruppi Balint, Supervisioni Cliniche e Convegni.

Roma

15/03/2012 – 15/07/2014

Tirocinio post-laurea magistrale e collaborazione

SIPsi Società Italiana di Psicologia e Psichiatria - Roma

- Osservazione dell'attività clinica: primi colloqui psicologici, visite psichiatriche, perizie e consulenze.
- Partecipazione alla supervisione in gruppo dei casi clinici.

Roma

30/05/2012 – 30/06/2013

Volontariato presso l'Ambulatorio di Counseling dei disturbi dell'umore

ASL RM/E

- Osservazione e affiancamento nei colloqui di counseling psicologico e delle visite psichiatriche con pazienti affetti da disturbi dell'umore e disturbi d'ansia.

Roma

05/11/2008 – 06/05/2009

Tirocinio pre-laurea triennale

Comunità Terapeutica Riabilitativa "Eimì" - Roma

- Osservazione e partecipazione ai setting predisposti al programma terapeutico, riabilitativo ed educativo di minori con psicopatologia grave e/o disagio sociale.
- Partecipazione ai gruppi terapeutici, ai laboratori espressivi, alle riunioni di équipe e alle supervisioni cliniche.

Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2021 – ATTUALE

Master in "Psicologia Scolastica" (500 ore)

Istituto Galton

01/2021 – 10/2021

Master "L'approccio cognitivo-comportamentale ai disturbi dell'età evolutiva" (112 ore)

Centro Studi Erickson - CBT-Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

05/2021 – 06/2021 – Roma

Corso di Alta Formazione "Nuovi disagi in adolescenza. Diagnosi, prognosi e intervento" (20 ore)

Formazione Continua in Psicologia

10/11/2018

2° Giornata Nazionale sulle Dipendenze Tecnologiche e sul Cyberbullismo

Corso sulle Dipendenze Tecnologiche - Associazione Nazionale Di.Te.

01/2013 – 07/2017 – Bologna

Diploma di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia e dell'Adolescenza (CiPsPsia)

- Formazione nella clinica al trattamento del bambino, dell'adolescente e della coppia, nonché del lavoro con i genitori e la famiglia.

- Attività di osservazione clinica, supervisione, analisi della domanda di aiuto, valutazione diagnostica, conduzione del colloquio e progetto terapeutico.
- Analisi personale: da ottobre 2012 (1 volta la settimana) – Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico.

01/2012 – 12/2016

Formazione permanente in Psicologia e Psicopatologia dello sviluppo

Alma Salus - UPOG

Corsi di formazione annuali (50 ore annuali) relativi alle seguenti tematiche:

- La psicologia e la psicopatologia dell'età evolutiva, le fasi dello sviluppo cognitivo/affettivo-emotivo del bambino e l'importanza degli atteggiamenti genitoriali;
- Il rapporto con la malattia nell'età evolutiva;
- Difficoltà comportamentali e relazionali;
- Il gioco, la favola e ulteriori strumenti da utilizzare nel lavoro all'interno degli ambulatori;
- L'utilizzo di test e strumenti clinici.

25/03/2013

Abilitazione alla Professione di Psicologo

Ordine degli Psicologi del Lazio (N. 19785)

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio.

04/2014 – 04/2015

Formazione del Servizio Civile Universale

FAVO - Federazione Italiana Delle Associazioni Di Volontariato In Oncologia

Percorso di formazione sulle attività di sostegno e di assistenza psicologica dei malati oncologici e delle loro famiglie (oltre 100 ore).

10/2009 – 12/2011

Laurea magistrale in Psicologia Dinamico-Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia Votazione: 110/110 E LODE

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Facoltà di Medicina e Psicologia)

Tesi di Laurea: "Strategie di regolazione emotiva e risk-taking: studi empirici con misure di laboratorio e strumenti di autovalutazione"

Relatore: Prof. Marco Lauriola

09/2006 – 12/2009

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello sviluppo e della salute in età evolutiva

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Facoltà di Medicina e Psicologia)

Tesi di Laurea: "Adolescenti e disturbi di personalità (trattamenti)"

Relatore: Prof.ssa Lidia Provenzano

09/2001 – 07/2006 – Monterotondo (Roma)

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto B1	Lettura C1	Produzione orale B1	Interazione orale B1	Scrittura B1
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

francese

Ascolto B2	Lettura C1	Produzione orale B2	Interazione orale B2	Scrittura B2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

Articoli pubblicati sulla rivista online AdoleScienza Magazine www.adollescienza.it

C. Antonini, V. Di Rago, F. Sangineto, Y. Calabretta (2017). Nuove Patologie legate all'abuso e dipendenza da smartphone, in M. Manca (a cura di). Generazione Hashtag. Gli adolescenti dis-connessi, Alpes Editore, Roma.

V. Di Rago, A. Panno, M. Lauriola, B. Figner (August 2012). "Negative affects are not equal: anxiety but not depression predict risk-taking in behavioral tasks" 26th Conference of the European Health Psychology Society, Prague (CzechRepublic).

F. Sangineto, C. Antonini, V. DiRago, L. Guerra, A. Mazzotti (2012). "Il luogo dell'attesa. Metafore spaziali nell'ambulatorio di Odontoiatria Pediatrica", vol. 1 Rivista scientifica Psicologia e Psicopatologia del benessere bambino, IF Press, Roma.

V. Di Rago, C. Antonini, F. Sangineto, A. Stegher (2013). "Fattori psicologico-evolutivi correlati alle problematiche alimentari nell'infanzia", vol. 2 Rivista scientifica Psicologia e Psicopatologia del benessere bambino, IF Press, Roma.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Competenze e organizzazione maturate nel ruolo di coordinatrice nell'attività di selezione e gestione dei gruppi di lavoro.

Flessibilità e capacità di adattamento nei diversi contesti lavorativi.

Tendenza a pianificare e ad organizzare in anticipo il lavoro da svolgere.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Ottime abilità comunicative ed empatiche mostrate nel rapporto con gli utenti incontrati nelle diverse attività professionali.

Capacità di lavorare in gruppo maturate sia nella realizzazione di progetti, sia nelle diverse esperienze formative e professionali in équipe.

COMPETENZE PROFESSIONALI

● **Competenze professionali**

Conoscenza degli ambiti della psicologia clinica, in particolare relativa all'infanzia, all'adolescenza e alla genitorialità.

Competenze nell'ambito della psicologia scolastica maturate negli anni all'interno dei progetti di supporto psicologico e di formazione rivolti agli studenti, ai docenti e ai genitori nelle scuole primarie e secondarie di I e II grado.

Competenze specifiche nelle problematiche emotive e comportamentali dell'età evolutiva.

Capacità di osservazione, ascolto empatico e valutazione di casi clinici maturate nelle esperienze formative, professionali e di supervisione clinica.

CONVEGNI E SEMINARI

Convegni e seminari

Webinar "Le sfide deontologiche nel contesto scolastico", 22 giugno 2021, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

Webinar "L'impatto della pandemia su bambini e adolescenti", 12 aprile 2021, Asilo nel Bosco

Webinar "Best practice in ambito scolastico", 18 dicembre 2020, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

Relatore all'interno del Convegno "Ragazzi Violenti. Gli esiti della dis- educazione digitale", 20 ottobre 2018 - Monterotondo (RM)

Seconda Giornata Nazionale sulle Dipendenze Tecnologiche "RelAzioni e CambiaMenti", 10 novembre 2018 - Roma

Tour Ragazzi Violenti. Presentazione dell'ultimo libro di Maura Manca, edito Imprimatur, settembre/dicembre 2018 - Roma, Perugia, Frosinone, Rocca di Papa

Relatore all'interno del Convegno "Smartphone, chat e social. il problema della sicurezza in rete, quando e come parlare con i figli", 23 settembre 2017 - Monterotondo (RM)

Eventi "Incontri al Caffè della Versiliana" organizzati dalla Fondazione Versiliana 8/16 luglio 2017 - Marina di Pietrasanta (LU)

Evento "Fiumi di Cultura: Generazione Hashtag. Com'è cambiata la comunicazione nell'era dei social network?", 23 giugno 2017 - Lungo il Tevere, Roma

Evento "La notte bianca della legalità 2017" 6 maggio 2017 - Corte Suprema di Cassazione, Roma

Convegno "Internet, minori ed autolesionismo. Rischi, danni e interventi necessari per gli ab(us) della rete" 4 maggio 2017 - Palazzo della Provincia di Perugia

Presentazione del libro "L'autolesionismo nell'era digitale" di Maura Manca, edito Alpes presso Feltrinelli 7 aprile, 2017 - Roma

Convegno "Bambini alla deriva - I minori stranieri non accompagnati" 4 aprile, 2017 - Roma

Convegno "Bullismo 2.0 L'innocenza perduta". Palazzo della Cooperazione, marzo 2017

Convegno "Generazione hashtag: social, diffusione in rete e cyberbullismo", 18 novembre 2016 - Rho (MI)

Convegno Nazionale "Generazione Hashtag. Gli adolescenti dis- connessi tra cyberbullismo, social e scuola". Osservatorio Nazionale Adolescenza, 10 novembre 2016 - Roma

Convegno "I bambini nella nebbia. Tra adozioni e case famiglia". Associazione Italiana di Diritto e Psicologia della Famiglia, giugno 2016

Convegno "Giornata contro il bullismo e le violenze". Basta il cuore, ottobre 2016

Convegno Nazionale "Adolescenti dis-connessi. Informazione, social e web 2.0: quali insidie per i giovani?", Un passo in più, gennaio 2016

Convegno "Il dilemma tra curare e guarire: quale rapporto tra malattia cronica e riabilitazione?" UPOG

Convegno "Giovani e tempo: tempo psicologico, tempo educativo, tempo spirituale e della solidarietà" Vico Equense (NA)

Corso "Attualità nel trattamento del disturbo bipolare" Società Italiana di Psicologia e Psichiatria

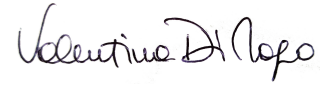
26th Conference 2012 - "Resilience and Health" European Health Psychology Society, Prague, Czech Republic

Seminario Internazionale "Psychoanalysis and the sexual odyssey" Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica

Convegno "L'orientamento a scuola: verso un sistema di qualità" Università degli Studi di Roma La Sapienza

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 17/11/2021



Valentina Di Rago